

IHR SPEISEPLAN

für 26.08.2019 - 01.09.2019 kw 35

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 26.08.2019 - 01.09.2019 kw 35

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
 Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
 bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagszuschlag: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
 die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
 Abgabepreis um die Mehrwertsteuer (zur Zeit 19%).

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 26.08.	Sächsische Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 632,3 Kcal - 18,3 EW 43,7 Fett - 38,3 KH 4,65 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] Geflügelsoße [3,A(A1)L], mit Rahmblumenkohl [1,A(A1)G], Salzkartoffeln 637,3 Kcal - 25,5 EW 30,2 Fett - 64,2 KH 4,80 €	Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung [A(A1)CG] Sauerkirschkompott 357,6 Kcal - 8,9 EW 5,3 Fett - 66,6 KH 4,65 €	Herzhafter Rindergulaschtopf 383,4 Kcal - 27 EW 14,6 Fett - 33,5 KH 6,50 €	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL], 280 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 34 KH 5,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Frischer Gurkensalat mit Dill Baguettebrötchen [A(A1)]	Vanillequark [G] Pfirsich- Maracujamus [1,3] 288 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 1,65 €	Fleischsalat [2,3,8,CM], Gouda [G], Nusschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3,8,LM], Kochsalami [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G] 421,4 Kcal - 15,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 3,30 €	
Di 27.08.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel, 259,6 Kcal - 13,8 EW 8,8 Fett - 30,2 KH 4,65 €	Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 515,6 Kcal - 18,9 EW 24,9 Fett - 52,2 KH 4,85 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L], 514 Kcal - 23,5 EW 1,9 Fett - 92 KH 4,65 €	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln [A(A1)DGL], 407 Kcal - 24,8 EW 12,1 Fett - 45,7 KH 6,60 €	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM], 353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH 5,80 €		Pfirsich- Joghurtspeise [G] mit Himbeermus [3] 277,2 Kcal - 6,5 EW 5,4 Fett - 47,6 KH 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Mixed Pickles, Limburger [G], Knackerwurst [2,3,4,M], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Markenbutter [G] 465,4 Kcal - 20,1 EW 39,5 Fett - 7 KH 3,30 €	
Mi 28.08.	Farfalle [A(A1)] Schinken-Tomatensauce [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 721,8 Kcal - 35,2 EW 21,9 Fett - 94,6 KH 4,65 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8,LM] Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1], Salzkartoffeln 687,5 Kcal - 19,5 EW 44,3 Fett - 51 KH 4,85 €	Süßkartoffeleintopf mit Lauch und grünen Erbsen, 297,4 Kcal - 11,1 EW 1,9 Fett - 57,2 KH 4,65 €	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln [A(A1)C], 453,9 Kcal - 19,6 EW 21,4 Fett - 41,4 KH 5,90 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersauce, dazu Gemüseris [A(A1)GLM], 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH 5,70 €		Milchreis- dessert mit Erdbeersoße [G], 357,9 Kcal - 8,1 EW 5,6 Fett - 67,6 KH 1,65 €	Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdamer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G] 511,9 Kcal - 34,9 EW 40,6 Fett - 2,1 KH 3,30 €	
Do 29.08.	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler [C], 682,9 Kcal - 45 EW 16,4 Fett - 73 KH 4,65 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] Waldpilzsoße [A0], Schwäbische Eierspätzle [A(A1)G] 698,8 Kcal - 33,5 EW 28,1 Fett - 75,9 KH 4,85 €	Bandnudeln [A(A1)C] Karotten-Spinatrahmsoße [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 736,8 Kcal - 30,1 EW 32,4 Fett - 79,7 KH 4,65 €	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln [A(A1)GL], 336 Kcal - 21,6 EW 11,5 Fett - 33,6 KH 6,40 €	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG], 493 Kcal - 23,8 EW 17,7 Fett - 59,8 KH 5,50 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [FG], 309,9 Kcal - 21 EW 9,8 Fett - 33,3 KH 1,65 €	Fruchtjoghurt [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Paprikapastete [2,3,8], Camembert [G], Teewurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 476,5 Kcal - 13,9 EW 42,4 Fett - 9,8 KH 3,30 €	
Fr 30.08.	Gabelspaghetti [A(A1)C] Hackfleischsoße [A(A1)L], geriebener Käse [G] 860 Kcal - 28,8 EW 40,9 Fett - 23,7 KH 4,65 €	Bratheringsfilet in eigener Marinade mit frischen Tomatenwürfel [1,2,3,9,A(A1)DFLM], Salzkartoffeln 667 Kcal - 41,3 EW 32,7 Fett - 47,7 KH 4,85 €	Tortelloni Ricotta Spinaci [A(A1)G] auf Tomaten - Currysoße [1,A(A1)], geriebener Hartkäse [2,CG] 487,6 Kcal - 20,9 EW 17,7 Fett - 59,4 KH 4,65 €	Paniertes Alaska- Seelachs in Senf-Kräutersauce, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)DGLM], 531,2 Kcal - 25,7 EW 21,2 Fett - 55,6 KH 6,50 €	Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi- Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL], 444 Kcal - 12,8 EW 32,2 Fett - 23,2 KH 5,50 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 290 Kcal - 3,4 EW 5,6 Fett - 56,2 KH 1,65 €	Obstsalat, Partywiener [2,3,8,LM], Räucherkäse [1,G], Fleischkäse fein [2,3,8], Bierschinken [2,3,8,GM], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 480,5 Kcal - 16,5 EW 41,7 Fett - 9,3 KH 3,30 €	
Sa 31.08.	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL], 362 Kcal - 21,4 EW 4,6 Fett - 57,4 KH 4,65 €	Hähnchenschenkel Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G], Stampfkartoffeln [1,G] 881 Kcal - 47,7 EW 50,1 Fett - 57,9 KH 4,85 €	Kuchenangebot ⊕ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  ⊙ Kirschkuchen [A(A1)CG] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  ⊕ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH  Stück 1,50€	Hausgemachter Kaiserschmarren mit Apfel-Rosinen-Kompott [A(A1)CG], 631,4 Kcal - 16 EW 13,1 Fett - 109,9 KH 5,50 €	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln, 254,6 Kcal - 13,7 EW 5,7 Fett - 33,8 KH 5,60 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung  Stück 1,50€	Birnen dessert mit Schokopudding [G], 279,1 Kcal - 3,3 EW 5,6 Fett - 52,9 KH 1,65 €	Räucherlachs [D], Kasseler [2,3,8], Corned Beef [2,3,LM], Schinkenrotwurst [2], Frischkäse natur [G], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 527 Kcal - 17,4 EW 50,6 Fett - 1,2 KH 3,30 €
So 01.09.	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch [L], 244,9 Kcal - 17,5 EW 6,5 Fett - 27,9 KH 4,65 €	Ochsenbraten in deftiger Soße [A(A1)], Speckbohnen [1,A(A1)], Semmelnknödel [A(A1)C] 667,1 Kcal - 35,9 EW 28 Fett - 22,5 KH 4,95 €		Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" [A(A1)CGLM], 436,8 Kcal - 31,7 EW 14,4 Fett - 42,7 KH 6,50 €	Zartes Hühnerfleisch in Champignonsauce dazu Erbsen naturell und Langkornreis, 339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH 5,50 €			Apriosen- kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 270 Kcal - 4,6 EW 6 Fett - 48 KH 1,65 €	Fleischsalat [2,3,8,CM], Gouda [G], Nusschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3,8,LM], Kochsalami [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G] 421,4 Kcal - 15,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 26.08.										A K B
Di 27.08.										A K B
Mi 28.08.										A K B
Do 29.08.										A K B
Fr 30.08.										A K B
Sa 31.08.										A K B
So 01.09.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
 Änderungen vorbehalten