

IHR SPEISEPLAN

für **08.08.2022 - 14.08.2022** KW **32**

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für **08.08.2022 - 14.08.2022** KW **32**




Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
 Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
 bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
 die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
 Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 08.08.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 38,3 KH 4,95 €	Kaninchenleberroulout [G] mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree [1,G] 743,1 Kcal - 38,7 EW 46,7 Fett - 40,2 KH 5,60 €	Makkaroni [A(A1)] mit Kräuterfrischkäsesoße [1] 716,4 Kcal - 23,2 EW 30,6 Fett - 85,8 KH 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Kabeljaufilet in Meerrettich-Dillsauce, Leipziger Allerlei und Butterreis [1,3,A(A1)DGO]	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH 8,10 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Couscousalat [1,3,4,A(A1)LM0] mit getrockneten Tomaten, Stangensellerie, [3,0] Paprika, Gurke und Broccoli-Käse-Taler	Stracciatella- joghurt [FG] 501,3 Kcal - 12,7 EW 33 Fett - 35,5 KH 2,10 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 3,70 €
Di 09.08.	Kohlrabi-Karotten- Eintopf mit Schweinefleisch [A(A1)] 274,4 Kcal - 15,4 EW 11,8 Fett - 24,9 KH 4,95 €	Putenrahm- geschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL] und Gemüseris [L] 645,2 Kcal - 32,2 EW 18,9 Fett - 84,7 KH 5,40 €	Lasagne Bolognese "vegetarisch" mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal - 17,7 EW 18,9 Fett - 67 KH 4,95 €		Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH 6,90 €		Rhabarber- kompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH 2,10 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 3,70 €
Mi 10.08.	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 640,3 Kcal - 43,7 EW 18,2 Fett - 74 KH 5,40 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter, [G] Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 641,2 Kcal - 27,1 EW 34,8 Fett - 51,6 KH 5,10 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] 509,3 Kcal - 22,9 EW 17 Fett - 62 KH 4,95 €		Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal - 12,2 EW 15 Fett - 35,4 KH 6,90 €		Schokoladen- quark [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH 2,10 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 3,70 €
Do 11.08.	Bunter vegetarischer Gemüseintopf mit Kartoffelwürfel [3,A(A1)GL] 179 Kcal - 8,2 EW 0,5 Fett - 32,2 KH 4,95 €	Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG] mit Senfsoße, [1,A(A1)GM] Salzkartoffeln und Rotkrautsalat 443 Kcal - 35,7 EW 12,1 Fett - 44,3 KH 6,20 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse, [A(A1)C] dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 550,8 Kcal - 10,8 EW 15,7 Fett - 67,3 KH 4,95 €		Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH 6,10 €		Heidelbeer- kompott [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 328,4 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,8 KH 2,10 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 3,70 €
Fr 12.08.	Süß-Saurer Fleckeintopf [9] mit Kartoffelwürfel 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH 5,20 €	Geflügelrikadelle [A(A1)CGM] mit Schwarzwurzel in Rahm [A(A1)G], Geflügelsoße [3,A(A1)L] und Salzkartoffeln 607,4 Kcal - 23,2 EW 22,4 Fett - 74,3 KH 5,50 €	Vegetarischer Grüne- Bohneneintopf 198,3 Kcal - 7 EW 0,5 Fett - 36,3 KH 4,95 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 0 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 6,10 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,10 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 3,70 €
Sa 13.08.	Drei kleine Hefeklöße [A(A1)CG] mit Heidelbeersoße [G] 652,4 Kcal - 20,8 EW 6,9 Fett - 120 KH 5,10 €	Zwei Chicken Haxen [A(A1)] mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Salzkartoffeln und Tomatensalat [1,3,A(A3)O] 536,8 Kcal - 48,1 EW 17,3 Fett - 45,6 KH 5,50 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln 382,1 Kcal - 16 EW 16 Fett - 41,8 KH 7,20 €		Naturjoghurt mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH 2,10 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 3,50 €
So 14.08.	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse mit Geflügelfleisch [A(A1)CL] 675,4 Kcal - 33 EW 6,8 Fett - 116 KH 4,95 €	Rinderzunge in Soße mit Buttererbsen [G] und Dampfkartoffeln 478,9 Kcal - 25,3 EW 22,3 Fett - 42,8 KH 6,50 €			Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 6,90 €		Buttermilch- dessert mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,3 Fett - 42,9 KH 2,10 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 3,70 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 08.08.										A K B
Di 09.08.										A K B
Mi 10.08.										A K B
Do 11.08.										A K B
Fr 12.08.										A K B
Sa 13.08.										A K B
So 14.08.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
 [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss
 [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktische Allergene, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
 Änderungen vorbehalten