



IHR SPEISEPLAN

für 20.07.2020 - 26.07.2020 KW 30

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautiön. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautiön bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 20.07.2020 - 26.07.2020 KW 30

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 20.07.										A ----- K ----- B
Di 21.07.										A ----- K ----- B
Mi 22.07.										A ----- K ----- B
Do 23.07.										A ----- K ----- B
Fr 24.07.										A ----- K ----- B
Sa 25.07.										A ----- K ----- B
So 26.07.										A ----- K ----- B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzlich"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 20.07.	Beefsteak [A(A1)C] Champignonsoße , Gemüseknöpfle [A(A1A5)C] 402,4 Kcal - 14 EW 4,1 Fett - 37 KH 4,75 €	Schweinskopfsülze Remouladensoße [1,3,9,CGLM], Bratkartoffeln [1] 859 Kcal - 20,7 EW 58,5 Fett - 60,2 KH 4,85 €	Fünf Minieierkuchen [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott [A(A1)], Eierflockensuppe [C] 650,5 Kcal - 16,4 EW 16,6 Fett - 102,8 KH 4,75 €	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten- Petersilie-Garnitur [A(A1)G] 527,7 Kcal - 21,6 EW 25,1 Fett - 51,5 KH 5,80 €	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH 4,70 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Caesarsalat mit gehobeltem Parmesan [2,CG] Brotcroutons [A(A1)GL], gekochtem Ei [C], gebratener Hähnchenbrust	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG] 278,4 Kcal - 18,6 EW 8,7 Fett - 29,5 KH 1,65 €	Seelachsaufstrich [1,2,CDM], Salami [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A(A)C], Edamer [G], Markenbutter [G] 562,8 Kcal - 16,3 EW 54,6 Fett - 1,6 KH 3,30 €
Di 21.07.	Drei Geflügel- Cevapcici [A(A1)CGM] Tomatensoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 535 Kcal - 19,9 EW 25,8 Fett - 54,6 KH 4,75 €	Bratheringsfilet in eigener Marinade mit Tomatenwürfel [1,2,9,A(A1)DFLM], Salzkartoffeln [1,A(A1)] 605,7 Kcal - 34,7 EW 26,4 Fett - 54,2 KH 4,95 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner vegetarischer Soße, Salzkartoffeln 373,9 Kcal - 21,6 EW 6,9 Fett - 54,8 KH 4,75 €	Paniertes Schweineschnitzel in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)GL] 406,4 Kcal - 21,2 EW 15,6 Fett - 43,2 KH 6,60 €	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH 5,90 €		Beerengrütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 334,7 Kcal - 4,2 EW 6 Fett - 64,2 KH 1,65 €	Rollmops [3,DM], Jungschweinebraten [8], Kochsalami [2,3,8], Frischkäse Radieschen [G], Gouda [G], Leberwurst [2,3], Markenbutter [G] 446,9 Kcal - 18,6 EW 40 Fett - 2,8 KH 3,30 €
Mi 22.07.	Bunte Nudeln [A(A1)] Jagdwurstgulasch , geriebener Käse [G] 781,2 Kcal - 29,5 EW 38,5 Fett - 77,6 KH 4,65 €	Schnitzel vom Schweinerücken mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G], und Salzkartoffeln 609,7 Kcal - 22,5 EW 22,5 Fett - 64,2 KH 4,85 €	Asia-Geschnetzeltes vegetarisch mit viel Gemüse [F], und süß-sauer-scharfen Reis 589,8 Kcal - 31,3 EW 6,8 Fett - 97,6 KH 4,75 €	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi [A(A1)DGM] 470,9 Kcal - 21,5 EW 17,5 Fett - 54,5 KH 6,70 €	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel 532,3 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 5,50 €		Schokopudding [G] mit cremiger Vanillesoße [1,G] 380 Kcal - 9,4 EW 17,8 Fett - 46 KH 1,65 €	Hähnchenschenkel, Camembert [G], Schmelzkäse Sahne [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Schinkenspeck [2], Mettwurst [2,3], Markenbutter [G] 639,9 Kcal - 36,5 EW 53,8 Fett - 2,5 KH 3,30 €
Do 23.07.	Fünf Kartoffelpuffer [A(A1)C] mit Apfelmus [3] 609 Kcal - 0,6 EW 0,2 Fett - 32,7 KH 4,75 €	Hackbraten [A(A1)] Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei natur [1,G], Salzkartoffeln 644 Kcal - 21,6 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,85 €	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 285,8 Kcal - 11,4 EW 1,2 Fett - 54,4 KH 4,55 €	Schweinehacksteakin Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle [A(A1)CGLM] 436,8 Kcal - 20 EW 21,8 Fett - 36,9 KH 6,10 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG] 377,3 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 5,80 €		Fruchtcocktail [1] Zitronenjoghurt [G] 161 Kcal - 4,5 EW 0,3 Fett - 33,6 KH 1,65 €	Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Zungenrotwurst [2], Teewurst [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 446,6 Kcal - 16,8 EW 38 Fett - 9 KH 3,30 €
Fr 24.07.	Tiegelwurst [2,A(A3)] Sauerkraut mit Speck [1], Salzkartoffeln 741,4 Kcal - 30,3 EW 44,4 Fett - 51,7 KH 4,65 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Champignons und Pfifferlingen in Rahm [1,A(A1)G], Bandnudeln 566,2 Kcal - 38,6 EW 14,6 Fett - 66,9 KH 4,95 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G], Reibekäse [G] 585,6 Kcal - 25 EW 23,9 Fett - 65,2 KH 4,65 €	Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck dazu Rübensgemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGLM] 581 Kcal - 20,2 EW 18,3 Fett - 33,1 KH 6,30 €	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 413 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 €		750,4 Kcal - 37,3 EW 23,9 Fett - 51,6 KH 3,40 €	Kokosjoghurt [G] mit Ananasraspel 300,2 Kcal - 7,9 EW 19,8 Fett - 21,9 KH 1,65 €
Sa 25.07.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 285,1 Kcal - 18,3 EW 5,1 Fett - 40,4 KH 4,65 €	Gefüllte Paprikaschote Specksoße [1,A(A1)], Salzkartoffeln 459,9 Kcal - 16,9 EW 14,2 Fett - 62,7 KH 4,90 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH  Stück 1,50€	Alaska- Seelachsschnitte in Dill-Rahm-Soße, Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln [DGLM] 338,4 Kcal - 27,3 EW 8,5 Fett - 33,4 KH 6,70 €	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 241,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 5,80 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH [A(A1)G]  Stück 1,50€	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nusschinken [2,3,8], Markenbutter [G] 347,6 Kcal - 15,3 EW 18,2 Fett - 9,1 KH 3,30 €
So 26.07.	Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch 239,6 Kcal - 14,6 EW 4 Fett - 31,2 KH 4,65 €	Rindergulasch [A(A1)] Apfelrotkohl [1], und Grüne Klöße [3,5,0] 559,3 Kcal - 33,2 EW 11,1 Fett - 79,3 KH 4,95 €		Paniertes Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße [A(A1)GL] 446,6 Kcal - 18,9 EW 14,3 Fett - 58,4 KH 6,30 €	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße [8,A(A1)CG] 448,8 Kcal - 12,2 EW 17,3 Fett - 57,8 KH 5,00 €	Vanille Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 1,65 €	Seelachsaufstrich [1,2,CDM], Salami [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A(A)C], Edamer [G], Markenbutter [G] 562,8 Kcal - 16,3 EW 54,6 Fett - 1,6 KH 3,30 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3]
Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnuss [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergengfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten