

für **13.07.2020 - 19.07.2020** KW **29**für **13.07.2020 - 19.07.2020**

KW 29

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 -10

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

für **13.07.2020 - 19.07.2020**

KW 29

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 13.07.	Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG] Apfelmus [3], Eierfloccensuppe [C] 645,3 Kcal - 20,2 EW 18,1 Fett - 96,9 KH 4,75 €	Putenrahmgeschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL] Kartoffelpüree [1,G] 543,9 Kcal - 31,3 EW 21,7 Fett - 54,4 KH 4,85 €	Farfalle aus Durumweizen [A(A1)] Retrogemüse [], Frischkäsesoße [1,A(A1)G] 728,6 Kcal - 22,1 EW 26,1 Fett - 98,4 KH 4,75 €	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln [A(A1)CLM] 457,5 Kcal - 25 EW 19,1 Fett - 44,1 KH 6,50 €	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH 6,10 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Eisberg mit Mais, Kirschtomaten und Goudakäsewürfel [G], Italiendressing , Baguettebrötchen [A(A1)]	Birnendessert mit Vanillepudding [1,G], 135 Kcal - 0,5 EW 0,2 Fett - 32,6 KH 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nusschinken [2,3,8], Markenbutter [G] 347,6 Kcal - 15,3 EW 27,5 Fett - 9,1 KH 3,30 €
Di 14.07.	Gabelspaghetti Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 524,1 Kcal - 21,7 EW 15,1 Fett - 10,2 KH 4,65 €	Gebratene Hähnchenbrust in Tomaten-Paprikasoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree 441,3 Kcal - 29,1 EW 12,1 Fett - 52 KH 4,85 €	Bunter vegetarischer Bohneneintopf 183,3 Kcal - 8,7 EW 0,3 Fett - 35,3 KH 4,85 €	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)GL] 451,6 Kcal - 24,6 EW 19,6 Fett - 42 KH 6,60 €	Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 328,3 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH 5,80 €		Rhabarber-kompott mit Vanillesoße [1,G], 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH 1,65 €	Seelachsaufstrich [1,2,CDM], Salami [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A(C)], Edamer [G], Markenbutter [G] 562,8 Kcal - 16,3 EW 54,6 Fett - 1,6 KH 3,30 €
Mi 15.07.	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 743,2 Kcal - 39 EW 31,8 Fett - 74 KH 4,75 €	Kräutersahnequark [G] Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 662,8 Kcal - 27,5 EW 35,2 Fett - 56,7 KH 4,85 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C], und geriebener Käse [G] 513,6 Kcal - 22,9 EW 17,5 Fett - 62 KH 4,75 €	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln [A(A1)DGL] 489,1 Kcal - 25 EW 27 Fett - 34,3KH 7,00 €	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 1149,4 Kcal - 39,6 EW 59,4 Fett - 108,9 KH 5,70 €		Schokoladen-quark [FG] Bananen reif frisch 364,2 Kcal - 17 EW 5,8 Fett - 58,9 KH 1,65 €	Rollmops [3,DM], Jungschweinebraten [8], Kochsalami [2,3,8], Frischkäse Radieschen [G], Gouda [G], Leberwurst [2,3], Markenbutter [G] 446,9 Kcal - 18,6 EW 40 Fett - 2,8 KH 3,30 €
Do 16.07.	Deutsche Beefsteak Bratensoße [A(A1)], Kohlrabigemüse im Rahm [A(A1)G], Salzkartoffeln 452,2 Kcal - 7,4 EW 10,9 Fett - 40,7 KH 4,75 €	Alaska-Seelachsfilet [D] Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1], Salzkartoffeln 443,5 Kcal - 33 EW 10,8 Fett - 51,8 KH 4,85 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C], Kräutersoße [1,A(A1)G] 549,7 Kcal - 10,4 EW 16 Fett - 69,7 KH 4,65 €	Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln [A(A1)GL] 471,5 Kcal - 28,7 EW 20,7 Fett - 40,4 KH 7,00 €	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG], 411,6 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH 5,20 €		Heidelbeer-kompott [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 325,4 Kcal - 3,8 EW 6,2 Fett - 61,6 KH 1,65 €	Hähnchenschenkel, Camembert [G], Schmelzkäse Sahne [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Schinkenspeck [2], Mettwurst [2,3], Markenbutter [G] 530,9 Kcal - 16,5 EW 41,3 Fett - 2,1 KH 3,30 €
Fr 17.07.	Möhreneintopf Rot/Gelb mit Schweinefleisch 309 Kcal - 16,4 EW 10,4 Fett - 35 KH 4,65 €	"Kaltgericht" Hähnchenschnitzel [A(A1)], mit hausgemachtem Nudelsalat [1,3,9,A(A1)CLM] 604,1 Kcal - 21,2 EW 27,3 Fett - 20,8 KH 4,95 €	Lasagne Bolognese vegetarisch [A(A1)FG] Tomatensoße [1,A(A1)] 489,6 Kcal - 16,4 EW 17 Fett - 63,3 KH 4,75 €	Goldgelb panierte Hähnchen-Happen aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit Feinschmeckergemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GL] 2192,4 Kcal - 103,5 EW 99 Fett - 211,5 KH 6,20 €	Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 531,8 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 5,80 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG], 278,8 Kcal - 18,1 EW 8,4 Fett - 31,4 KH 1,65 €	Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Zungenrotwurst [2], Teewurst [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 446,6 Kcal - 16,8 EW 38 Fett - 9 KH 3,30 €
Sa 18.07.	Sächsische Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 647,1 Kcal - 18,4 EW 43,9 Fett - 41,4 KH 4,65 €	Hähnchenschenkel Geflügelsoße [3,A(A1)L], Karottengemüse gelb [A(A1)G], Tomatenreis 762,9 Kcal - 50,5 EW 27,4 Fett - 76,9 KH 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln [GLM] 443,7 Kcal - 16,3 EW 26 Fett - 34,2 KH 6,90 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [A(A1)DGM] 395,2 Kcal - 16 EW 17,5 Fett - 39,1 KH 5,60 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH [A(A1)G]	Naturjoghurt mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Knacker [2,3,4], Maasdamer [G], Frischkäse [G], Toscanapastete [2,3,CG], Kasseler [2,3,8], Markenbutter [G] 474,4 Kcal - 18,5 EW 43,3 Fett - 2,6 KH 3,30 €
So 19.07.	Blumenkohlkremsuppe [G] mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 630 Kcal - 18 EW 29 Fett - 71,8 KH 4,65 €	Schweinefleischroulade [2,3,M] Bratensoße [A(A1)], Rahmwirsing mit Speck [1,G], Salzkartoffeln 745,9 Kcal - 35,4 EW 43,4 Fett - 52,3 KH 4,95 €	Stück 1,50€		Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen [A(A1)CGLM] 534,8 Kcal - 38,1 EW 21,4 Fett - 42,8 KH 6,90 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 5,70 €	Milchreis mit Fruchtsoße [G], 306,8 Kcal - 7 EW 4,8 Fett - 57,9 KH 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nusschinken [2,3,8], Markenbutter [G] 347,6 Kcal - 15,3 EW 27,5 Fett - 9,1 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 13.07.										A ----- K ----- B
Di 14.07.										A ----- K ----- B
Mi 15.07.										A ----- K ----- B
Do 16.07.										A ----- K ----- B
Fr 17.07.										A ----- K ----- B
Sa 18.07.										A ----- K ----- B
So 19.07.										A ----- K ----- B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnuss [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichteiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich. Änderungen vorbehalten