



IHR SPEISEPLAN

für **06.07.2020 - 12.07.2020** KW **28**

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 -10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautiön. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautiön bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für **06.07.2020 - 12.07.2020** KW **28**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 06.07.										A ----- K ----- B
Di 07.07.										A ----- K ----- B
Mi 08.07.										A ----- K ----- B
Do 09.07.										A ----- K ----- B
Fr 10.07.										A ----- K ----- B
Sa 11.07.										A ----- K ----- B
So 12.07.										A ----- K ----- B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 06.07.	Kessulgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)] 351,6 Kcal · 30,1 EW 12,7 Fett · 28 KH 4,65 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G], Langkornreis 590,2 Kcal · 27,3 EW 15,8 Fett · 83,5 KH 4,85 €	Spaghetti mit Asiagemüse und [2,A(A1)F], Red Pepper Sauce [1,C,G] 550,3 Kcal · 10,6 EW 20,7 Fett · 77,9 KH 4,65 €	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße [A(A1)CGL] 449,2 Kcal · 18,6 EW 14,7 Fett · 58,3 KH 6,70 €	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 289,4 Kcal · 12,9 EW 15,2 Fett · 23,9 KH 5,60 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Chefsalat mit Käsestreifen und [2,3,8,G] Joghurt dressing [CGLM], Baguettebrötchen [A(A1)]	Apfel- Vanillekompott [1,A(A1)G] 180,4 Kcal · 0,5 EW 0,6 Fett · 42,6 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Knacker [2,3,4], Maasdamer [G], Frischkäse [G], Toscanapastete [2,3,CG], Kasseler [2,3,8], Markenbutter [G] 474,4 Kcal · 18,5 EW 43,3 Fett · 2,6 KH 3,30 €
Di 07.07.	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch [L] 243,4 Kcal · 16,8 EW 6,4 Fett · 27,6 KH 4,65 €	Seelachs mit Senf- Honigfüllung [A(A1)DGM] Kräutersoße [1,A(A1)G], gelbe Karotten [A(A1)G], Salzkartoffeln 327,9 Kcal · 9,3 EW 9 Fett · 51,1 KH 4,95 €	Teigtaschen gefüllt mit Zucchini, Ricotta und Sesam [A(A1)CGN], leichte Gemüse-Kräutersoße [1,A(A1)GL] 473,8 Kcal · 12,8 EW 20,1 Fett · 49 KH 4,75 €	Frikadelle "Gutsherren Art" vom Rind und Schwein in cremiger Weißweinsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln [A(A1)CGL] 515,1 Kcal · 22,6 EW 23,5 Fett · 50,9 KH 6,20 €	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und gekochten Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal · 15,6 EW 10,5 Fett · 41,3 KH 5,90 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 407,3 Kcal · 9,8 EW 18,2 Fett · 50,3 KH 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nusschinken [2,3,8], Markenbutter [G] 347,6 Kcal · 15,3 EW 27,5 Fett · 9,1 KH 3,30 €
Mi 08.07.	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LM] mit frischem Bäckerbrötchen 613,8 Kcal · 22,1 EW 40,5 Fett · 39,2 KH 4,65 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM] Bratensoße [A(A1)], Rustikagemüse [1,G], Salzkartoffeln 557,3 Kcal · 6,7 EW 5,8 Fett · 49,6 KH 4,85 €	Tortelloni Tricolore gefüllt mit Käsequark [A(A1)CG], Basilikumsoße [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 670 Kcal · 30,7 EW 29,9 Fett · 69 KH 4,75 €	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 325,5 Kcal · 25,4 EW 9,6 Fett · 32,6 KH 6,60 €	Vegetarischer Grüne-Bohnen- Eintopf [L] 289,9 Kcal · 5,4 EW 17,6 Fett · 26,1 KH 4,70 €		Sauerkirsch- grütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 348,1 Kcal · 4,2 EW 6,1 Fett · 67,2 KH 1,65 €	Seelachsaufstrich [1,2,CDM], Salami [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A(O)C], Edamer [G], Markenbutter [G] 562,8 Kcal · 16,3 EW 54,6 Fett · 1,6 KH 3,30 €
Do 09.07.	Milchreis [1,G] Zucker/Zimt , Apfelkompott [A(A1)] 731,1 Kcal · 18,2 EW 14,4 Fett · 130,3 KH 4,65 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] Geflügelsoße [3,A(A1)L], Mischgemüse [1], Salzkartoffeln 564,6 Kcal · 28 EW 32,8 Fett · 78,1 KH 4,85 €	Vollkornspirelli [A(A1)] Gemüsebolognese [L], geriebener Hartkäse [2,CG] 551,8 Kcal · 27,8 EW 14,3 Fett · 73,7 KH 4,75 €	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle [A(A1)CGLM], 373,1 Kcal · 20,9 EW 11,8 Fett · 42,8 KH 6,00 €	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)] 318,2 Kcal · 20,4 EW 8,2 Fett · 39,1 KH 5,30 €		Stachelbeer- Kiwigrütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 244,3 Kcal · 3,9 EW 5,6 Fett · 43,1 KH 1,65 €	Rollmops [3,DM], Jungschweinebraten [8], Kochsalami [2,3,8], Frischkäse Radieschen [G], Gouda [G], Leberwurst [2,3], Markenbutter [G] 446,9 Kcal · 18,6 EW 40 Fett · 2,8 KH 3,30 €
Fr 10.07.	Süß-Saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM] 475 Kcal · 12,8 EW 15,8 Fett · 62,2 KH 4,65 €	Thüringer Mutzbraten [M] Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1], Salzkartoffeln 672,9 Kcal · 38,9 EW 31,4 Fett · 56,5 KH 4,95 €	Drei Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Zucker Zimt , Apfelmus [3] 695,6 Kcal · 16,9 EW 15,2 Fett · 118,3 KH 4,65 €	Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree [A(A1)DG], 561,2 Kcal · 21,2 EW 28,5 Fett · 50,1 KH 5,90 €	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG] 493 Kcal · 23,8 EW 17 Fett · 59,8 KH 5,50 €		Pflaumen- kompott [A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 209,9 Kcal · 3,9 EW 5,7 Fett · 35 KH 1,65 €	Hähnchenschenkel, Camembert [G], Schmelzkäse Sahne [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Schinkenspeck [2], Mettwurst [2,3], Markenbutter [G] 639,9 Kcal · 36,5 EW 53,8 Fett · 2,5 KH 3,30 €
Sa 11.07.	Blumenkohl- Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 310,4 Kcal · 18,2 EW 12,5 Fett · 29,2 KH 4,65 €	Pfannenfrikadelle [A(A1)C] Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse [1], Kartoffelpüree [1,G] 565,2 Kcal · 11,2 EW 15,7 Fett · 54,8 KH 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW 7,1 Fett · 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal · 4,1 EW 17,9 Fett · 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2 KH Stück 1,50€	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott [9,A(A1)CG], 441 Kcal · 10,9 EW 17,2 Fett · 56,7 KH 5,90 €	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG], 397,8 Kcal · 12,9 EW 17,2 Fett · 43,3 KH 5,60 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2 KH [A(A1)G]  Stück 1,50€	Birrendessert mit Schokopudding [G] 234 Kcal · 2,9 EW 4,9 Fett · 44,6 KH 1,65 €	Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Zungenrotwurst [2], Teewurst [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 446,6 Kcal · 16,8 EW 38 Fett · 9 KH 3,30 €
So 12.07.	Weißkrauteintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 263,5 Kcal · 13,5 EW 8,5 Fett · 31,1 KH 4,65 €	Erzgebirgischer Sauerbraten [M] [M] Bratensoße [A(A1A2)], Apfelrotkohl [1], Grüne Klöße [3,5,O] 633,8 Kcal · 31 EW 18,9 Fett · 81,4 KH 4,95 €		Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree [3,G], 667,8 Kcal · 16,4 EW 45,6 Fett · 41,3 KH 6,10 €	Zartes Schweinegeschnetzel in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle- Spätzle [A(A1)CGL] 493,5 Kcal · 27,3 EW 16,9 Fett · 51,7 KH 5,70 €		Aprikosen- kompott mit Vanillesoße [1,G] 270 Kcal · 4,6 EW 6 Fett · 48 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Knacker [2,3,4], Maasdamer [G], Frischkäse [G], Toscanapastete [2,3,CG], Kasseler [2,3,8], Markenbutter [G] 474,4 Kcal · 18,5 EW 43,3 Fett · 2,6 KH 3,30 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsmittel [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnus: [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.