

IHR SPEISEPLAN

für 29.06.2020 - 05.07.2020 kw 27

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 29.06.2020 - 05.07.2020 kw 27

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
 Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
 bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
 die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
 Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 29.06.	Kohlroulade [A(A1)CGM] Specksoße [1], Salzkartoffeln 591,6 Kcal - 15,5 EW 33,4 Fett - 53,7 KH 4,75 €	Marinierter Hering [2,4,A(A1)DFG] Remouladensauce [1,3,9,CGLM], Salzkartoffeln 466,2 Kcal - 7 EW 23,6 Fett - 54,5 KH 4,85 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] Spinat-Käsesoße [1], Reibekäse [G] 669,3 Kcal - 24,3 EW 35,2 Fett - 61,4 KH 4,65 €	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [3,CGL] 578,6 Kcal - 17 EW 41,5 Fett - 32 KH 6,50 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 431 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 6,10 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Schweizer Wurstsalat [2,3,8,9,GM] mit Kräuterdressing [G], und Baguettebrötchen [A(A1)]	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG] 278,4 Kcal - 18,6 EW 8,7 Fett - 29,5 KH 1,65 €	Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Zungenrostwurst [2], Teewurst [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 446,6 Kcal - 16,8 EW 38 Fett - 9 KH 3,30 €
Di 30.06.	Tafelspitz Wurzelgemüse- Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GLO], Salzkartoffeln 460,3 Kcal - 26,6 EW 12 Fett - 51,1 KH 4,65 €	Gulasch "Halb & Halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 727,7 Kcal - 42,5 EW 25,6 Fett - 80 KH 4,85 €	Eierragout mit buntem Gemüse [1,A(A1)CG], Langkornreis 620,5 Kcal - 19,6 EW 23,4 Fett - 81,8 KH 4,85 €	Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle [A(A1)CGL] 490,5 Kcal - 24,3 EW 20,3 Fett - 49,1 KH 6,60 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber- Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG] 377,3 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 5,80 €		Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,A(A1)G] 217,3 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Knacker [2,3,4], Maasdamer [G], Frischkäse [G], Toscanapastete [2,3,CG], Kasseler [2,3,8], Markenbutter [G] 474,4 Kcal - 18,5 EW 43,3 Fett - 2,6 KH 3,30 €
Mi 01.07.	Erbseneintopf mit Speck, Majoran und einer Debreziner [2,3,8] 557,4 Kcal - 29 EW 16,3 Fett - 68,6 KH 4,65 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] Geflügelsoße [3,A(A1)L], mit Rahmblumenkohl [1,A(A1)G], Salzkartoffeln 658 Kcal - 25,6 EW 30,8 Fett - 68,3 KH 4,85 €	Blumenkohl- Käsesterne [A(A1)CG] Rahmmischgemüse [A(A1)G], Salzkartoffeln 435 Kcal - 13,9 EW 9,1 Fett - 72,9 KH 4,75 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße [A(A1)GL] 490,4 Kcal - 22,1 EW 18,9 Fett - 55,7 KH 6,50 €	Gebackene Filetstücke vom in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [A(A1)DGM] 399,8 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH 5,70 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 290 Kcal - 3,4 EW 5,6 Fett - 56,2 KH 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nusschinken [2,3,8], Markenbutter [G] 347,6 Kcal - 15,3 EW 27,5 Fett - 9,1 KH 3,30 €
Do 02.07.	Sächsische Kartoffelsuppe [A(A1)] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 647,1 Kcal - 18,4 EW 43,9 Fett - 41,4 KH 4,65 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [A(A1)G], Eierknöpfe [A(A1A5)C] 649,9 Kcal - 37,8 EW 29,5 Fett - 58,7 KH 4,85 €	Drei Minigermknödel mit Pflaumenfüllung [A(G)G], heiße Vanillesoße [1,G] 553,6 Kcal - 7,8 EW 3,5 Fett - 26,1 KH 4,65 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis [A(A1)GLM] 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH 6,40 €	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(A1)G] 312,9 Kcal - 20,3 EW 10,1 Fett - 33,5 KH 5,90 €		Nougatkrem mit Sauerkirschkompott [FGH(H2)] 494,5 Kcal - 2,9 EW 36,8 Fett - 33,4 KH 1,65 €	Seelachsaustrich [1,2,CDM], Salami [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A(G)C], Edamer [G], Markenbutter [G] 562,8 Kcal - 16,3 EW 54,6 Fett - 1,6 KH 3,30 €
Fr 03.07.	Wirsingkohleintopf mit Kartoffel- und Kasselerwürfel [2,3] 259 Kcal - 15,1 EW 4,6 Fett - 33,5 KH 4,65 €	Geschmortes Schweinshaxe [3,F] Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut [1], Salzkartoffeln 508,6 Kcal - 33,2 EW 16,1 Fett - 55,4 KH 4,95 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] Petersiliensoße [1,A(A1)G], Tomatenreis 558,7 Kcal - 12,7 EW 15,1 Fett - 89,1 KH 4,75 €	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [GL] 458,4 Kcal - 21,1 EW 24,2 Fett - 33,5 KH 6,20 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 5,50 €		Quark-Hirse- Dessert [G] mit Apfel- Himbeermus [3] 279,1 Kcal - 16,7 EW 2,7 Fett - 44,6 KH 1,65 €	Rollmops [3,DM], Jungschweinebraten [8], Kochsalami [2,3,8], Frischkäse Radieschen [G], Gouda [G], Leberwurst [2,3], Markenbutter [G] 446,9 Kcal - 18,6 EW 40 Fett - 2,8 KH 3,30 €
Sa 04.07.	Porree- Karotteneintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch 288,7 Kcal - 17,7 EW 6,2 Fett - 38 KH 4,65 €	Zwei gekochte Eier [C] Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1], Salzkartoffeln 495,2 Kcal - 21,8 EW 21,5 Fett - 52,4 KH 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)CG] 543,1 Kcal - 35,5 EW 28,3 Fett - 34,1 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50€	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln [A(A1)GL] 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH 6,90 €	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH [A(A1)G] Stück 1,50€		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 278,8 Kcal - 18,1 EW 8,4 Fett - 31,4 KH 1,65 €	Hähnchenschenkel, Camembert [G], Schmelzkäse Sahne [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Schinkenspeck [2], Mettwurst [2,3], Markenbutter [G] 639,9 Kcal - 36,5 EW 53,8 Fett - 2,5 KH 3,30 €
So 05.07.	Hörnchennudeleintopf mit Geflügelfleisch und buntem Gemüse [A(A1)CL] 208 Kcal - 17 EW 2,9 Fett - 26,8 KH 4,65 €	Kasslerkammbraten [2,3] Bratensoße [A(A1)], Schwarzwurzel im Rahm [A(A1)G], Semmelknödel [A(A1)CG] 506,9 Kcal - 20,6 EW 17,7 Fett - 20,8 KH 4,95 €	534 Kcal - 33,4 EW 23,6 Fett - 41,8 KH 6,50 €	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüsereis [A(A1)GL] 406,8 Kcal - 21,3 EW 17,5 Fett - 39,1 KH 5,70 €	Aprikosen kompott, mit Vanillesoße [1,G] 270 Kcal - 4,6 EW 6 Fett - 48 KH 1,65 €		Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Zungenrostwurst [2], Teewurst [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 446,6 Kcal - 16,8 EW 38 Fett - 9 KH 3,30 €	

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 29.06.										A K B
Di 30.06.										A K B
Mi 01.07.										A K B
Do 02.07.										A K B
Fr 03.07.										A K B
Sa 04.07.										A K B
So 05.07.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
 [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3]
 Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
 Änderungen vorbehalten