

IHR SPEISEPLAN

für 15.06.2020 - 21.06.2020 kw 25

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 15.06.2020 - 21.06.2020 kw 25

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
 Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
 bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagszuschlag: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
 die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
 Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 15.06.	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler [1,2,3,G] <small>718,4 Kcal - 45,8 EW 19,2 Fett - 74,6 KH</small> 4,65 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] Zwiebelsoße [A(A1)], Bohngemüse [1,A(A1)G], Kartoffelpüree [1,G] <small>699,5 Kcal - 25,3 EW 40,3 Fett - 58,3 KH</small> 4,95 €	Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung [A(A1)CG] Sauerkirschkompott <small>357,6 Kcal - 8,9 EW 5,3 Fett - 66,6 KH</small> 4,65 €	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>360 Kcal - 26,9 EW 10,1 Fett - 36 KH</small> 6,50 €	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] <small>280 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 34 KH</small> 5,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Kartoffelsalat "Erzgebirgische Art" [1,2,3,9,CM] mit Partywiener [2,3,8,LM]	Vanillequark [G] Pflirsich-Maracujamus [1,3] <small>291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH</small> 1,65 €	Rollmops [3,DM], Jungschweinebraten [8], Kochsalami [2,3,8], Frischkäse Radieschen [G], Gouda [G], Leberwurst [2,3], Markenbutter [G] <small>446,9 Kcal - 18,6 EW 40 Fett - 2,8 KH</small> 3,30 €	
Di 16.06.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel <small>263,5 Kcal - 13,5 EW 8,5 Fett - 31,1 KH</small> 4,65 €	Königsberger Klopse [A(A1)CGM] in Kapernsoße [1,A(A1)G], Salzkartoffeln <small>603,8 Kcal - 16,8 EW 32,3 Fett - 60,3 KH</small> 4,85 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] <small>516,5 Kcal - 23,5 EW 1,9 Fett - 92,5 KH</small> 4,65 €	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln [A(A1)DGL] <small>407 Kcal - 24,8 EW 12,1 Fett - 45,7 KH</small> 6,60 €	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] <small>353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH</small> 5,80 €		Pflirsich-Joghurtspeise [G] mit Himbeermus [3] <small>277,2 Kcal - 6,5 EW 5,4 Fett - 39,6 KH</small> 1,65 €	Hähnchenschenkel, Camembert [G], Schmelzkäse Sahne [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Schinkenspeck [2], Mettwurst [2,3], Markenbutter [G] <small>530,9 Kcal - 16,5 EW 41,3 Fett - 2,1 KH</small> 3,30 €	
Mi 17.06.	Farfalle [A(A1)] Schinken-Tomatensauce [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] <small>721,8 Kcal - 35,2 EW 21,9 Fett - 94,6 KH</small> 4,65 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1], Salzkartoffeln <small>620,1 Kcal - 21,6 EW 34 Fett - 54,5 KH</small> 4,85 €	Blumenkohl-cremesuppe [G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] <small>590,4 Kcal - 19,8 EW 23,8 Fett - 71,8 KH</small> 4,65 €	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln [A(A1)C] <small>453,9 Kcal - 19,6 EW 21,4 Fett - 41,4 KH</small> 5,90 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersauce, dazu Gemüseris. [A(A1)GLM] <small>343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH</small> 5,70 €		Milchreisdessert mit Erdbeersoße [G] <small>357,9 Kcal - 8,1 EW 5,6 Fett - 67,6 KH</small> 1,65 €	Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Zungenrotwurst [2], Teewurst [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] <small>446,6 Kcal - 16,8 EW 38 Fett - 9 KH</small> 3,30 €	
Do 18.06.	Sächsische Kartoffelsuppe [A(A1)CGM] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] <small>647,1 Kcal - 18,4 EW 43,9 Fett - 41,4 KH</small> 4,65 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] Waldpilzsoße [A(A1)], Schwäbische Eierspätzle [A(A1)G] <small>702,6 Kcal - 33,4 EW 28,4 Fett - 76,1 KH</small> 4,85 €	Bandnudeln [A(A1)C] Karotten-Spinatrahmsauce [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] <small>736,8 Kcal - 30 EW 32,4 Fett - 79,8 KH</small> 4,65 €	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln [A(A1)GL] <small>336 Kcal - 21,6 EW 11,5 Fett - 33,6 KH</small> 6,40 €	Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] <small>544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH</small> 5,50 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] <small>325,2 Kcal - 21,2 EW 9,8 Fett - 36,6 KH</small> 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Knacker [2,3,4], Maasdamer [G], Frischkäse [G], Toscanapastete [2,3,CG], Kasseler [2,3,8], Markenbutter [G] <small>474,4 Kcal - 18,5 EW 43,3 Fett - 2,6 KH</small> 3,30 €	
Fr 19.06.	Gabelspaghetti [A(A1)] Hackfleischsoße [A(A1)L], geriebener Käse [G] <small>860 Kcal - 28,8 EW 40,9 Fett - 23,7 KH</small> 4,65 €	Gebackenes Schollenfilet [A(A1)D] Wurzelgemüsewürfelchen in Rahm [A(A1)GL], Kartoffelpüree [1,G] <small>522,8 Kcal - 23,8 EW 13,7 Fett - 72,2 KH</small> 4,95 €	Tortelloni Ricotta Spinaci [A(A1)G] auf Tomaten - Currysoße [1,A(A1)], geriebener Hartkäse [2,CG] <small>487,6 Kcal - 20,9 EW 17,7 Fett - 60 KH</small> 4,65 €	Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersauce, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)DGLM] <small>531,2 Kcal - 25,7 EW 21,2 Fett - 55,6 KH</small> 6,50 €	Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] <small>444 Kcal - 12,8 EW 32 Fett - 23,2 KH</small> 5,50 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] <small>290 Kcal - 3,4 EW 5,6 Fett - 56,2 KH</small> 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nussschinken [2,3,8], Markenbutter [G] <small>347,6 Kcal - 15,3 EW 27,5 Fett - 9,1 KH</small> 3,30 €	
Sa 20.06.	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, <small>220,5 Kcal - 16,4 EW 6 Fett - 23,3 KH</small> 4,65 €	Hähnchenschenkel Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G], Stampfkartoffeln [1,G] <small>900,8 Kcal - 47,7 EW 50,7 Fett - 61,8 KH</small> 4,85 €	Kuchenangebot ⊕ Apfelkuchen [A(A1)G] <small>249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH</small> ⊙ Kirschkuchen [A(A1)C,G] <small>356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH</small> ⊕ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small> Stück 1,50 €	Hausgemachter Kaiserschmarren mit Apfel-Rosinen-Kompott [A(A1)CG] <small>631,4 Kcal - 16 EW 13,1 Fett - 109,9 KH</small> 5,50 €	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln <small>254,6 Kcal - 13,7 EW 5,7 Fett - 33,8 KH</small> 5,60 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small> [A(A1)G]  Stück 1,50 €	Birnen dessert mit Schokopudding [G] <small>273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH</small> 1,65 €	Seelachsaufstrich [1,2,CDM], Salam [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A(A)C], Edamer [G], Markenbutter [G] <small>562,8 Kcal - 16,3 EW 54,6 Fett - 1,6 KH</small> 3,30 €
So 21.06.	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] <small>340 Kcal - 19,7 EW 3,5 Fett - 54,4 KH</small> 4,65 €	Kaninchenragout [8,A(A1)G] Bohngemüse mit Speck [1,A(A1)], Grüne Klöße [3,5,0] <small>1004,5 Kcal - 43,7 EW 59,3 Fett - 76,2 KH</small> 4,95 €	Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" [A(A1)CGLM] <small>436,8 Kcal - 31,7 EW 14,4 Fett - 42,7 KH</small> 6,50 €	Zartes Hühnerfleisch in Champignonsauce dazu Erbsen naturell und Langkornteis <small>339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH</small> 5,50 €	Aprikosenkompott mit Vanillesoße [1,G] <small>270 Kcal - 4,6 EW 6 Fett - 48 KH</small> 1,65 €		Rollmops [3,DM], Jungschweinebraten [8], Kochsalami [2,3,8], Frischkäse Radieschen [G], Gouda [G], Leberwurst [2,3], Markenbutter [G] <small>446,9 Kcal - 18,6 EW 40 Fett - 2,8 KH</small> 3,30 €		

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 15.06.										A K B
Di 16.06.										A K B
Mi 17.06.										A K B
Do 18.06.										A K B
Fr 19.06.										A K B
Sa 20.06.										A K B
So 21.06.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
 Änderungen vorbehalten