

IHR SPEISEPLAN

für 17.06.2019 - 23.06.2019 KW 25

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die Mehrwertsteuer (zur Zeit 19%).

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 17.06.2019 - 23.06.2019 KW 25

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 17.06.	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Kasseler [2,3], 256,5 Kcal · 15,1 EW 4,6 Fett · 33 KH 4,65 €	Hackbraten [A(A1)] Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei natur [1,G], Salzkartoffeln 660,1 Kcal · 21,9 EW 34,8 Fett · 51,1 KH 4,75 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] Spinat-Käsesoße [1,], Reibekäse [G] 644,8 Kcal · 23,4 EW 34,3 Fett · 58,7 KH 4,65 €	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [3,CGL], 578,6 Kcal · 17 EW 41,5 Fett · 32 KH 6,00 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL], 431 Kcal · 23 EW 21,3 Fett · 34,9 KH 6,10 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Frischer Salatmix mit Joghurtkräuterdressing [G], Baguettebrötchen [A(A1)]	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG], 213,2 Kcal · 14,2 EW 6,7 Fett · 22,6 KH 1,50 €	Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdamer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G] 511,9 Kcal · 34,9 EW 40,6 Fett · 2,1 KH 3,30 €
Di 18.06.	Gelbe Erbsensuppe mit gebratener Knackwurstscheiben [2,3], 566,6 Kcal · 30,9 EW 16,8 Fett · 64,7 KH 4,65 €	Gulasch "Halb & Halb" [A(A1)] mit Makaroni [A(A1)C] 661,3 Kcal · 45,9 EW 15,8 Fett · 80,8 KH 4,85 €	Spargelkremesuppe [G] mit drei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 535,6 Kcal · 26,2 EW 25 Fett · 50,3 KH 4,85 €	Schweineschnitzel in Rahmsöße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle [A(A1)CGL], 490,5 Kcal · 24,3 EW 20,3 Fett · 49,1 KH 6,30 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG], 377,3 Kcal · 15,1 EW 7,6 Fett · 60,1 KH 5,80 €		Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,A(A1)G], 166,7 Kcal · 2,3 EW 1 Fett · 34,8 KH 1,50 €	Fruchtjoghurt [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Paprikapastete [2,3,8], Camembert [G], Teewurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 476,5 Kcal · 13,9 EW 42,4 Fett · 9,8 KH 3,30 €
Mi 19.06.	Tafelspitz Wurzelgemüse- Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GLO], 441,5 Kcal · 26,4 EW 11,8 Fett · 46,5 KH 4,95 €	Marinierter Hering [2,4,A(A1)DFG] Remouladensoße [1,3,9,CGLMO], Salzkartoffeln 658,5 Kcal · 21,5 EW 39,9 Fett · 50,2 KH 4,85 €	Blumenkohl-Käsestern [A(A1)CGL] Rahmmischgemüse [A(A1)G], Salzkartoffeln 415,2 Kcal · 13,6 EW 9 Fett · 68,2 KH 4,75 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße [A(A1)GL], 490,4 Kcal · 22,1 EW 18,9 Fett · 55,7 KH 6,50 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [A(A1)DGM], 399,8 Kcal · 13,6 EW 17,8 Fett · 44,8 KH 5,70 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 159,5 Kcal · 0,6 EW 0,3 Fett · 38,3 KH 1,50 €	Obstsalat , Partywiener [2,3,8,LM], Räucherkäse [1,G], Fleischkäse fein [2,3,8], Bierschinken [2,3,8,GM], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 480,5 Kcal · 16,5 EW 41,7 Fett · 9,3 KH 3,30 €
Do 20.06.	Sächsische Kartoffelsuppe [A(A1)] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 632,3 Kcal · 18,3 EW 43,7 Fett · 38,3 KH 4,65 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [A(A1)G], Eierknöpfe [A(A1A5)C] 628,6 Kcal · 36,9 EW 29,1 Fett · 55,9 KH 4,85 €	Drei Minigermknödel mit Pflaumenfüllung [A()G], heiße Vanillesoße [1,G] 553,6 Kcal · 7,8 EW 3,5 Fett · 26,1 KH 4,65 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis [A(A1)GLM], 343,2 Kcal · 14,8 EW 15,2 Fett · 33,9 KH 5,70 €	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(A1)G], 312,9 Kcal · 20,3 EW 10,1 Fett · 33,5 KH 5,90 €		Nougatkrem mit Sauerkirschkompott [FGH(H2)], 377,4 Kcal · 2,2 EW 28,2 Fett · 25,6 KH 1,50 €	Räucherlachs [D], Kasseler [2,3,8], Corned Beef [2,3,LM], Schinkenrotwurst [2], Frischkäse natur [G], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 527 Kcal · 17,4 EW 50,6 Fett · 1,2 KH 3,30 €
Fr 21.06.	Herz-Nierenragout [A(A1)] Kartoffelpüree [1,G] 436 Kcal · 28,7 EW 12,2 Fett · 50,8 KH 4,65 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Champignons und Pfifferlingen in Rahm [1,A(A1)G], Bandnudeln [A(A1)C] 528 Kcal · 36,9 EW 11,7 Fett · 65,9 KH 4,95 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] Petersiliensoße [1,A(A1)G], Tomatenreis 558,7 Kcal · 12,7 EW 15,1 Fett · 89,1 KH 4,75 €	Deftige Schweinsplatte mit geschnittener Blutwurst und Schweinebauchscheibe dazu Sauerkraut mit Speck und Stampfkartoffeln mit Apfelspalten [3,A(A1A3)G], 595,3 Kcal · 24,5 EW 38,8 Fett · 34,7 KH 6,40 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM], 337,9 Kcal · 15,9 EW 18,1 Fett · 26,3 KH 5,10 €		Quark-Hirse- Dessert [G] mit Apfel- Himbeermus [3] 374,3 Kcal · 9,5 EW 24,9 Fett · 27,7 KH 1,50 €	Fleischsalat [2,3,8,CM], Gouda [G], Nusschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3,8,LM], Kochsalami [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G] 421,4 Kcal · 15,4 EW 37,5 Fett · 5,4 KH 3,30 €
Sa 22.06.	Fleischkäse [2,3,8] in Zwiebelsoße [A(A1)], mit Gabelspaghetti [A(A1)C] 564,4 Kcal · 12,2 EW 23,8 Fett · 10,4 KH 4,65 €	Forellenfilet [A(A1)D] Zitronen-Buttersoße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 400,4 Kcal · 27,1 EW 11,6 Fett · 44 KH 4,95 €	Kuchenangebot 🍷 Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW 7,1 Fett · 40,9 KH 🍷 Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW 17,9 Fett · 43,9 KH 🍷 Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2KH Stück 1,50€	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln [A(A1)GL], 543,1 Kcal · 35,5 EW 28,3 Fett · 34,1 KH 6,90 €	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM], 438,3 Kcal · 13,7 EW 28,5 Fett · 30 KH 5,10 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzelnd entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] Stück 1,50€	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [FG], 203,6 Kcal · 13,8 EW 6,5 Fett · 21,9 KH 1,50 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Mixed Pickles , Limburger [G], Knackerwurst [2,3,4,M], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Markenbutter [G] 465,4 Kcal · 20,1 EW 39,5 Fett · 7 KH 3,30 €
So 23.06.	Hörnchennudeleintopf mit Geflügelfleisch und buntem Gemüse [A(A1)CL], 218,7 Kcal · 17,9 EW 3,2 Fett · 28,8 KH 4,65 €	Kaninchenrollbraten Burgundersoße [A(A1)O], Bohngengemüse mit Speck [1,A(A1)], Grüne Klöße [3,5,O] 715,6 Kcal · 33,4 EW 29,1 Fett · 75,4 KH 4,95 €		Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen [A(A1)CGLM], 534 Kcal · 33,4 EW 23,6 Fett · 41,8 KH 6,50 €	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüsereis [A(A1)GL], 406,8 Kcal · 21,3 EW 17,5 Fett · 39,1 KH 5,70 €		Aprikosen kompott [3], Vanillesoße [1,G] 143,4 Kcal · 1,8 EW 0,7 Fett · 31,1 KH 1,50 €	Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdamer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G] 511,9 Kcal · 34,9 EW 40,6 Fett · 2,1 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 17.06.										A ----- K ----- B
Di 18.06.										A ----- K ----- B
Mi 19.06.										A ----- K ----- B
Do 20.06.										A ----- K ----- B
Fr 21.06.										A ----- K ----- B
Sa 22.06.										A ----- K ----- B
So 23.06.										A ----- K ----- B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten