

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 -10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kauti-
on. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschä-
digung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kauti-
on bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menübo-
ten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für27.05.2019 - 02.06.2019 KW 22

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 27.05.										A ----- K ----- B
Di 28.05.										A ----- K ----- B
Mi 29.05.										A ----- K ----- B
Do 30.05.										A ----- K ----- B
Fr 31.05.										A ----- K ----- B
Sa 01.06.										A ----- K ----- B
So 02.06.										A ----- K ----- B

Himmelstafel

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 27.05.	Süß-Saurer Fleckeintopf [9] 428,5 Kcal - 35,7 EW 8 Fett - 46,9 KH 4,65 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] Zwiebelsoße [A(A1)], Bohngemüse [1,A(A1)G], Kartoffelpüree [1,G] 684,3 Kcal - 25,1 EW 40,1 Fett - 54,7 KH 4,95 €	Fünf Minieierkuchen [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott [A(A1)], Eierfloccensuppe [C] 650,5 Kcal - 16,4 EW 16,6 Fett - 102,8 KH 4,75 €	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten- Petersilie-Garnitur [A(A1)G], 527,7 Kcal - 21,6 EW 25,1 Fett - 51,5 KH 5,80 €	Gekochter Schweinebauch auf dicken Bohnen in Specksoße, dazu Salzkartoffeln [GL], 422,4 Kcal - 25,6 EW 19,2 Fett - 34,8 KH 6,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Bunter Farmersalat [1,3,9,CGLM] Dressing Joghurt 25ml [CGLM], Baguettebrötchen [A(A1)] 3,40 €	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG], 213,2 Kcal - 14,2 EW 6,7 Fett - 22,6 KH 1,50 €	Räucherlachs [D], Kasseler [2,3,8], Corned Beef [2,3,LM], Schinkenrotwurst [2], Frischkäse natur [G], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 527 Kcal - 17,4 EW 50,6 Fett - 1,2 KH 3,30 €
Di 28.05.	Putenleber in Apfelzwiebelsoße [3,A(A1)], Süßkartoffelpüree [G] 494 Kcal - 42,7 EW 9 Fett - 58 KH 4,65 €	Gebackenes Schollen- filet [A(A1)D] Kräutersoße [G], Spargelstücke in Rahm [1,A(A1)3CGLM], Kartoffelpüree [1,G] 721,7 Kcal - 29,3 EW 37,7 Fett - 63,6 KH 4,95 €	Kräuterröhrei [1,C] Rahmspinat [1,A(A1)G], Salzkartoffeln 512,7 Kcal - 26,6 EW 25,4 Fett - 41,9 KH 4,75 €	Paniertes Schweineschnitzel goldgelb gebacken in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)GL], 406,4 Kcal - 21,2 EW 15,6 Fett - 43,2 KH 6,60 €	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln [A(A1)GLM], 275,7 Kcal - 15,1 EW 9,8 Fett - 30,5 KH 5,40 €		Sauerkirsch- grütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 211,8 Kcal - 1,3 EW 0,7 Fett - 48,2 KH 1,50 €	Fleischsalat [2,3,8,CM], Gouda [G], Nusschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3,8,LM], Kochsalami [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G] 421,4 Kcal - 15,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 3,30 €
Mi 29.05.	Bunte Nudeln [A(A1)] Jagdwurstgulasch , Käse gerieben [G] 781,2 Kcal - 29,6 EW 38,5 Fett - 77,6 KH 4,65 €	Schweine- lachsschnitzel mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G], und Salzkartoffeln 441,4 Kcal - 27,8 EW 10,8 Fett - 42 KH 4,85 €	Asia-Geschnetzeltes vegetarisch mit viel Gemüse [F], und süß-sauer-scharfen Reis 595,3 Kcal - 32,1 EW 6,8 Fett - 98,4 KH 4,75 €	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi [A(A1)DGM], 470,9 Kcal - 21,5 EW 17,5 Fett - 54,5 KH 6,70 €	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel , 532,3 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 5,90 €		Schokopudding [G] mit cremiger Vanillesoße [1,G] 308,2 Kcal - 7,3 EW 13,7 Fett - 37,6 KH 1,50 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Mixed Pickles , Limburger [G], Truthahnbrust [2,3,8], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Markenbutter [G] 434,1 Kcal - 20,4 EW 35,9 Fett - 6,9 KH 3,30 €
Do 30.05.	Beefsteak [A(A1)C] Champignonsoße , Gemüseknöpfe [A(A1)A5C] 398,7 Kcal - 14,1 EW 3,8 Fett - 36,3 KH 4,75 €	Schweinskopfsülze [2,L] Remouladensoße [1,3,9,CGLMO], Bratkartoffeln [1] 839,4 Kcal - 20,4 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,85 €	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL], 300,8 Kcal - 13,1 EW 1,5 Fett - 57,3 KH 4,55 €	Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle [A(A1)CGLM], 436,8 Kcal - 20 EW 21,8 Fett - 36,9 KH 6,10 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG], 377,3 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 5,80 €		Fruchtcoctail [1] Zitronenjoghurt [G] 130,1 Kcal - 2,5 EW 0,2 Fett - 28,4 KH 1,50 €	Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdamer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G] 511,9 Kcal - 34,9 EW 40,6 Fett - 2,1 KH 3,30 €
Fr 31.05.	Griechische Hirtenrolle gefüllt mit Frischkäse [A(A1)CFG], dazu Tomatensoße [1,A(A1)], Gemusecouscous [A(A1)] 795,8 Kcal - 29,4 EW 36,5 Fett - 81,7 KH 4,75 €	Putenrahm- geschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL], Curryreis 641,2 Kcal - 31,1 EW 19,6 Fett - 84 KH 4,85 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G], Reibekäse [G] 567,9 Kcal - 24,1 EW 23,8 Fett - 62,3 KH 4,65 €	Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck dazu Rübegemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGLM], 581 Kcal - 20,2 EW 39,8 Fett - 33,1 KH 6,30 €	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM], 413 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 €		Kokosjoghurt [G] mit Ananasraspel [G] 243,5 Kcal - 6,8 EW 17,6 Fett - 13,6 KH 1,50 €	Fruchtjoghurt [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Paprikapastete [2,3,8], Camembert [G], Teewurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 476,5 Kcal - 13,9 EW 42,4 Fett - 9,8 KH 3,30 €
Sa 01.06.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)], 281,1 Kcal - 18,3 EW 5,1 Fett - 39,6 KH 4,65 €	Frikadelle Fleischermeister mit Bratensoße [A(A1)], und Erbsengemüse [1,G], Salzkartoffeln 535,5 Kcal - 14,7 EW 9,3 Fett - 57,4 KH 4,85 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1) 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH Stück 1,50€	Kabeljaufilet in feiner Sauerrahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln [A(A1)DGLM], 331,6 Kcal - 19,8 EW 10,1 Fett - 38,6 KH 7,40 €	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM], 241,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 5,80 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G], 316,3 Kcal - 7,5 EW 13,9 Fett - 9,3 KH 1,50 €	Obstsalat , Partywiener [2,3,8,LM], Räucherkäse [1,G], Fleischkäse fein [2,3,8], Bierschinken [2,3,8,GM], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 480,5 Kcal - 16,5 EW 41,7 Fett - 9,3 KH 3,30 €
So 02.06.	Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch , 235,1 Kcal - 14,6 EW 4 Fett - 30,3 KH 4,65 €	Schweinebraten [M] Bratensoße [A(A1)], mit Bayrisch Kraut [1], und Grüne Klöße [3,5,O] 635,8 Kcal - 27,8 EW 23,2 Fett - 77,4 KH 4,95 €		Paniertes Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter- Rahmsoße [A(A1)GL], 446,6 Kcal - 18,9 EW 14,3 Fett - 58,4 KH 6,30 €	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln [A(A1)C], 604,7 Kcal - 11,2 EW 34,9 Fett - 58,9 KH 5,80 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH [A(A1)G] Stück 1,50€	Vanille Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G], 225,7 Kcal - 4,7 EW 10,2 Fett - 28,5 KH 1,50 €	Räucherlachs [D], Kasseler [2,3,8], Corned Beef [2,3,LM], Schinkenrotwurst [2], Frischkäse natur [G], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 527 Kcal - 17,4 EW 50,6 Fett - 1,2 KH 3,30 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] ge wächst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3]
Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Parannuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] S en f [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.
* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Aus kunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.