



# IHR SPEISEPLAN

für 06.05.2024 - 12.05.2024 KW 19

## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de  
www.awo-chemnitz.de

# Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de  
Fax: 0371 495017-11



Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 06.05.2024 - 12.05.2024 KW 19

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
<b>Mo</b> 06.05.										A K B
<b>Di</b> 07.05.										A K B
<b>Mi</b> 08.05.										A K B
<b>Himmelfahrt</b> <b>Do</b> 09.05.										A K B
<b>Fr</b> 10.05.										A K B
<b>Sa</b> 11.05.										A K B
<b>So</b> 12.05.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtschicht "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
<b>Mo</b> 06.05.	<b>Kesselgulasch</b> vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 420,9 Kcal - 30,7 EW 16,6 Fett - 34,2 KH <b>5,90 €</b>	<b>Hähnchenragout [A(A1A3)]</b> mit Erbsengemüse [1,G] und Langkornreis 622,4 Kcal - 29,5 EW 17,4 Fett - 85,8 KH <b>6,90 €</b>	<b>Zwei gekochte Eier [C]</b> in Senfsoße [1,C,G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 512,3 Kcal - 21,3 EW 23,5 Fett - 51,7 KH <b>5,40 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b> <b>Saftige Rinderpökelfänge mit frischen Spargelstangen,</b> Holländischer Soße und Salzkartoffeln [2,3,8,A(A1A3)CGLMO]	<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH <b>8,90 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Freitag</b> <b>Chefsalat</b> mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1)G], Joghurt dressing [1,3,GLMO] und Brötchen[A(A1)]	<b>Beerengrütze</b> [1] mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,3 KH <b>2,50 €</b>	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] <b>4,10 €</b>	
<b>Di</b> 07.05.	<b>Blumenkohl-Möhreintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch 314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH <b>5,90 €</b>	<b>Bratheringsfilet [4A(A1)CDM]</b> mit Kartoffelpüree [1,G] 478,2 Kcal - 19,4 EW 23,9 Fett - 44,7 KH <b>6,90 €</b>	<b>Bandnudelintopf</b> mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 52,6 KH <b>5,40 €</b>		<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH <b>8,90 €</b>		<b>Fruchtjoghurt</b> Aprikose-Mango [G] 222 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 44,4 KH <b>2,50 €</b>	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] [G] <b>4,10 €</b>	
<b>Mi</b> 08.05.	<b>Eierpfannkuchen,</b> mit Roter Grütze gefüllt [A(A1)CG], dazu Vanillesoße [1,G] 454,9 Kcal - 17,9 EW 9,2 Fett - 73,7 KH <b>5,90 €</b>	<b>Schnitzel vom Schwein</b> [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 525,1 Kcal - 22,4 EW 19,3 Fett - 62,2 KH <b>6,90 €</b>	<b>Asia-Geschnetzeltes</b> (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 492,4 Kcal - 24,7 EW 8,1 Fett - 73,4 KH <b>5,40 €</b>		<b>Champignons in Rahmsoße,</b> [A(A1)CGL] dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH <b>8,90 €</b>		<b>Schokoladenpudding</b> [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH <b>2,50 €</b>	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] <b>4,10 €</b>	
<b>Do</b> 09.05.	<b>Bunte Nudeln</b> [A(A1)] mit Wurstgulasch [2,3,8,A(A1)LM] und geriebenen Käse [G] 789,9 Kcal - 30 EW 38,1 Fett - 79,2 KH <b>5,90 €</b>	<b>Königsberger Klopse</b> [C] in Kapernsoße, [1A(A1)G]dazu Salzkartoffeln 501,5 Kcal - 18,7 EW 32,8 Fett - 78,1 KH <b>6,90 €</b>			<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH <b>8,90 €</b>		<b>Joghurtspeise</b> <b>Apfel-Granatapfel [G]</b> 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH <b>2,50 €</b>	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] <b>4,10 €</b>	
<b>Fr</b> 10.05.	<b>Süß-Saurer Fleckeeintopf</b> mit Kartoffelwürfeln [9] 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH <b>5,90 €</b>	<b>Rindfleischfrikadelle</b> [A(A1)C] mit Zwiebelsoße [A(A1)] und Spätzle [A(A1)CG] 758,9 Kcal - 35,9 EW 27 Fett - 90 KH <b>6,90 €</b>	<b>Gemüseschnitzel [A(A1)]</b> mit Kräuterrahmsoße [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 364,9 Kcal - 7,3 EW 11,5 Fett - 55,3 KH <b>5,40 €</b>		<b>Eieromelette</b> in Sauerrahm-Kräuterrahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH <b>8,90 €</b>		<b>Frischer Obstsalat [3]</b> 117,5 Kcal - 1,5 EW 0,1 Fett - 27,5 KH <b>2,50 €</b>	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] <b>4,10 €</b>	
<b>Sa</b> 11.05.	<b>Grüne-Bohnen Eintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 310,9 Kcal - 16,9 EW 6,2 Fett - 41,2 KH <b>5,90 €</b>	<b>Gekochtes Wellfleisch</b> mit Majoransud [A(A1)], Sauerkraut mit Speck und Dampfkartoffeln 243,5 Kcal - 7,4 EW 0,6 Fett - 47,7 KH <b>6,90 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> Ⓐ <b>Apfelkuchen</b> [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ <b>Kirschkuchen</b> [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ <b>Butterkuchen</b> [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>2,40 €</b>		<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH <b>8,90 €</b>		<b>Brotbox:</b> 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH <b>2,10 €</b>	<b>Apfelmark [3]</b> mit Vanillesoße [1,G] 2274 Kcal - 42,4 EW 128,6 Fett - 233,8 KH <b>2,50 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], feine Leberwurst [2,3], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] <b>4,10 €</b>
<b>So</b> 12.05.	<b>Erzgebirgischer Linseneintopf</b> mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 477,9 Kcal - 24 EW 10,2 Fett - 62,8 KH <b>5,90 €</b>	<b>Zartes Schweinefilet</b> [M] im Speckmantel mit Bratensoße [A(A1)], Rahmwirsing [1,G] und Salzkartoffeln 714,2 Kcal - 33,8 EW 42,3 Fett - 46,3 KH <b>6,90 €</b>	<b>Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit Petersilienkartoffeln [A(A1)GLM] 445 Kcal - 12,2 EW 17,3 Fett - 57,8 KH <b>8,90 €</b>		<b>Vanille-Sahnepudding</b> mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH <b>2,50 €</b>		Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] <b>4,10 €</b>		

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten