

IHR SPEISEPLAN

für 22.04.2019 - 28.04.2019 KW 17

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die Mehrwertsteuer (zur Zeit 19%).

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 22.04.2019 - 28.04.2019 KW 17

Name

Straße

PLZ/Ort

					Brotbox: [A(A1)G] 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung Stück 1,50€	
MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzlich"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	7 Nachtisch "hausgemacht"	A Abendessen 1 "appetitlich"	
Mo 22.04.	Sächsische Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 632,3 Kcal - 18,3 EW 43,7 Fett - 38,3 KH 4,65 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] Geflügelsoße [3,A(A1)L], mit Rahmblumenkohl [1,A(A1)G], Salzkartoffeln 637,3 Kcal - 25,5 EW 30,2 Fett - 64,2 KH 4,80 €	Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung [A(A1)CG] Sauerkirschkompott 357,6 Kcal - 8,9 EW 5,3 Fett - 66,6 KH 4,65 €	Vanillequark [G] Pfirsich-Maracujamus [1,3] 238,4 Kcal - 10,4 EW 7,6 Fett - 30,6 KH 1,50 €	Fleischsalat [2,3,8,CM], Gouda [G], Nusschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3,8,LM], Kochsalami [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G] 421,4 Kcal - 15,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 3,30 €	
Di 23.04.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel , 259,3 Kcal - 13,8 EW 8,8 Fett - 30,2 KH 4,65 €	Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 515,6 Kcal - 18,9 EW 24,9 Fett - 52,2 KH 4,85 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L], 514 Kcal - 23,5 EW 1,9 Fett - 92 KH 4,65 €	Pfirsich-Joghurtspeise [G] mit Himbeermus [3] 230,5 Kcal - 5,8 EW 4,8 Fett - 38,5 KH 1,50 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Mixed Pickles Limburger [G], Truthahnbrust [2,3,8], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Markenbutter [G] 434,1 Kcal - 20,4 EW 35,9 Fett - 6,9 KH 3,30 €	
Mi 24.04.	Farfalle [A(A1)] Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 721,8 Kcal - 35,2 EW 21,9 Fett - 94,6 KH 4,65 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8,LM] Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1], Salzkartoffeln 687,5 Kcal - 19,5 EW 44,3 Fett - 51 KH 4,85 €	Süßkartoffeleintopf mit Lauch und grünen Erbsen , 297,4 Kcal - 11,1 EW 1,9 Fett - 57,2 KH 4,65 €	Milchreisdessert mit Erdbeersoße [1,3,G] 220 Kcal - 6,3 EW 5 Fett - 37,1 KH 1,50 €	Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdamer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G] 511,9 Kcal - 34,9 EW 40,6 Fett - 2,1 KH 3,30 €	
Do 25.04.	Weiß Bohneneintopf mit Kasseler [1,2,3], 682,9 Kcal - 45 EW 16,4 Fett - 73 KH 4,65 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] Waldpilzsoße [A()], Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C] 698,8 Kcal - 33,5 EW 28,1 Fett - 75,9 KH 4,85 €	Bandnudeln [A(A1)C] Karotten-Spinatrahmsoße [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 687,6 Kcal - 25,6 EW 29 Fett - 79,6 KH 4,65 €	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [FG], 203,6 Kcal - 13,8 EW 6,5 Fett - 21,9 KH 1,50 €	Fruchtjoghurt [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Paprikapastete [2,3,8], Camembert [G], Teewurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 476,5 Kcal - 13,9 EW 42,4 Fett - 9,8 KH 3,30 €	
Fr 26.04.	Gabelspaghetti [A(A1)C] Hackfleischsoße [A(A1)L], geriebener Käse [G] 860 Kcal - 28,8 EW 40,9 Fett - 23,7 KH 4,65 €	Kabeljau [D] Dillsoße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 423 Kcal - 35,5 EW 9,6 Fett - 46,7 KH 4,85 €	Tortelloni Ricotta Spinaci [A(A1)G] auf Tomaten - Currysoße [1,A(A1)], geriebener Hartkäse [2,CG] 487,6 Kcal - 20,9 EW 17,7 Fett - 59,4 KH 4,65 €	Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 161,4 Kcal - 0,7 EW 0,3 Fett - 38,5 KH 1,50 €	Obstsalat , Partywiener [2,3,8,LM], Räucherkäse [1,G], Fleischkäse fein [2,3,8], Bierschinken [2,3,8,GM], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 480,5 Kcal - 16,5 EW 41,7 Fett - 9,3 KH 3,30 €	
Sa 27.04.	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL], 362 Kcal - 21,4 EW 4,6 Fett - 57,4 KH 4,65 €	Hähnchenschenkel Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G], Stampfkartoffeln [1,G] 881 Kcal - 47,7 EW 50,1 Fett - 57,9 KH 4,85 €	Täglich bestellbares Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 1,50€ je Stück		Birnendessert mit Schokopudding [G], 527 Kcal - 17,4 EW 50,6 Fett - 1,2 KH 1,50 €	Räucherlachs [D], Kasseler [2,3,8], Corned Beef [2,3,LM], Schinkenrotwurst [2], Frischkäse natur [G], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 527 Kcal - 17,4 EW 50,6 Fett - 1,2 KH 3,30 €
So 28.04.	Bunter Frühlingsgemüseintopf mit Rindfleisch , 208,8 Kcal - 16 EW 6 Fett - 21,4 KH 4,65 €	Kasselerroulade Hausfrauenart [2,3,LM] Kümmel-Senfsoße [A(A1)M], Bohngengemüse [1,A(A1)G], Salzkartoffeln 669,5 Kcal - 35,3 EW 34,1 Fett - 54,4 KH 4,95 €			Aprikosenkompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 421,4 Kcal - 15,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 1,50 €	Fleischsalat [2,3,8,CM], Gouda [G], Nusschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3,8,LM], Kochsalami [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G] 421,4 Kcal - 15,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 3,30 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] Geschwefel [6] Geschwärtzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [J] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfite [P] Lupine [Q] Weichtiere [R] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Aus kunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten