

IHR SPEISEPLAN

für 21.02.2022 - 27.02.2022 KW 8

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 21.02.2022 - 27.02.2022

KW 8

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 21.02.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 38,3 KH 4,85 €	Kaninchenleberragout mit Äpfeln und Zwiebeln [G] dazu Kartoffelpüree [1,G] 743,1 Kcal - 38,7 EW 46,7 Fett - 40,2 KH 4,95 €	Makkaroni [A(A1)] mit Kräuterfrischkäsesoße [1] 716,4 Kcal - 23,2 EW 30,6 Fett - 85,8 KH 4,85 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Kabeljaufilet in Meerrettich-Dillsaße mit Leipziger Allerlei und Butterreis [1,3,A(A1)DGO]	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9,9 Fett - 40,2 KH 6,40 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Mexikanischer Salat (Chinakohl, Mais, Kidneybohnen) mit Joghurt dressing und Brötchen [A(A1A2)]	Joghurt griechische Art [G] mit Cerealien [A(A1A3A4)FG] 245,3 Kcal - 11 EW 9,9 Fett - 26,7 KH 2,00 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-[2,3,L], Tomatensalat [1,3,A(A3)O], Butter [G] 416,5 Kcal - 14,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 3,50 €	
Di 22.02.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch 274,4 Kcal - 15,4 EW 11,8 Fett - 24,9 KH 4,85 €	Putenrahm-geschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL] und Gemüserais [L] 645,2 Kcal - 32,2 EW 18,9 Fett - 84,7 KH 4,95 €	Lasagne Bolognese "vegetarisch" [A(A1)FG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH 4,85 €		Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH 6,00 €		Rhabarber-kompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH 2,00 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspick [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Knacker [2,3,4,12], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,8 EW 44,5 Fett - 9,6 KH 3,50 €	
Mi 23.02.	Schweinegulasch mit Makkaroni [A(A1)] 640,3 Kcal - 43,7 EW 18,2 Fett - 74 KH 4,95 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 641,2 Kcal - 27,1 EW 34,8 Fett - 51,6 KH 4,95 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebener Käse [G] 509,3 Kcal - 22,9 EW 17 Fett - 62 KH 4,85 €		Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal - 12,2 EW 15 Fett - 35,4 KH 6,10 €		Schokoladen-quark [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH 2,00 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,50 €	
Do 24.02.	Bunter Gemüseeeintopf mit Scheiben vom Wiener Würstchen [3,A(A1)GL] 179 Kcal - 8,2 EW 0,5 Fett - 32,2 KH 4,85 €	Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG] mit Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3] und Salzkartoffeln 439 Kcal - 35,6 EW 10,8 Fett - 47,6 KH 5,10 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C] dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 550,8 Kcal - 10,8 EW 15,7 Fett - 67,3 KH 4,85 €		Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH 5,90 €		Heidelbeer-kompott [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 328,4 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,8 KH 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspick [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,50 €	
Fr 25.02.	Süß-Saurer Fleckeeintopf [9] 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH 4,85 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] mit Schwarzwurzel in Rahm [A(A1)G], Geflügelsoße [3,A(A1)L] und Salzkartoffeln 607,4 Kcal - 23,2 EW 22,4 Fett - 74,3 KH 4,95 €	Gemüsegulasch [A(A1)G] mit Dampfkartoffeln 352,4 Kcal - 8,7 EW 7,6 Fett - 58,3 KH 4,85 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 5,90 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,00 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8], Cervelatwurst [2,3], Obst nach Angebot, Schinkenrotwurst [2], Schmelzkäse Kräuter, Butter [G] 369,2 Kcal - 13,5 EW 34,2 Fett - 2,1 KH 3,50 €	
Sa 26.02.	Drei kleine Hefeklöße [A(A1)CG] mit Heidelbeersaße [G] 652,4 Kcal - 20,8 EW 6,9 Fett - 120 KH 4,85 €	Zwei Chicken Haxen [A(A1)] mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Steckrüben-Karottengemüse [A(A1)G] und Salzkartoffeln 575,4 Kcal - 48,9 EW 16,4 Fett - 55,3 KH 4,95 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln 382,1 Kcal - 16 EW 16 Fett - 41,8 KH 7,10 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  Stück 1,50 €	Naturjoghurt mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH 2,00 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse [G], Butter [G] 529,2 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,50 €
So 27.02.	Blumenkohlcreme-suppe [1,G] mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 489,1 Kcal - 22 EW 35 Fett - 21 KH 4,85 €	Rinderzunge dazu Buttersoße [1,A(A1)G], Erbsengemüse mit Butter [G] und Dampfkartoffeln 665,5 Kcal - 27,8 EW 39,1 Fett - 49,2 KH 5,20 €			Stück 2,20 €			Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 6,70 €	Buttermilch-dessert mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,00 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 21.02.										A K B
Di 22.02.										A K B
Mi 23.02.										A K B
Do 24.02.										A K B
Fr 25.02.										A K B
Sa 26.02.										A K B
So 27.02.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten