IHR SPEISEPLAN

für **03.02.2020 - 09.02.2020** KW **6**

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.
Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 -10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.
Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11
Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kaution. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kaution bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für **03.02.2020 - 09.02.2020** KW **6**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 03.02.										A / K / B
Di 04.02.										A / K / B
Mi 05.02.										A / K / B
Do 06.02.										A / K / B
Fr 07.02.										A / K / B
Sa 08.02.										A / K / B
So 09.02.										A / K / B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 03.02.	**Süß-Saurer Fleckeeintopf [9]** 428,5 Kcal · 35,7 EW · 8 Fett · 46,9 KH · **4,65 €**	**Hackbraten [A(A1)]** Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei natur [1,G], Salzkartoffeln 660,1 Kcal · 21,9 EW · 34,8 Fett · 51,1 KH · **4,75 €**	**Fünf Minieierkuchen [A(A1)CG]** mit Erdbeerkompott [A(A1)], Eierflockensuppe [C] 650,5 Kcal · 16,4 EW · 16,6 Fett · 102,8 KH · **4,75 €**	**Spiralnudeln** in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur [A(A1)G], 527,7 Kcal · 21,6 EW · 25,1 Fett · 51,5 KH · **5,80 €**	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfeln , 265,5 Kcal · 4,5 EW · 12,2 Fett · 29,7 KH · **4,70 €**	**Bestellbar von Montag bis Freitag** **Bunter Farmersalat [1,3,9,CLM]** Dressing Joghurt 25ml [CGLM], Baguettebrötchen [A(A1)] 558,3 Kcal · 7,2 EW · 35,5 Fett · 50,6 KH · **3,40 €**	**Sahniges Quarkdessert** mit Waldbeeren [FG], 278,1 Kcal · 18,6 EW · 8,7 Fett · 29,5 KH · **1,65 €**	Obstsalat, Frischkäse Gurke/Dill [G], Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinkenspeck [2], Toscana Pastete [2,3,CG], Markenbutter [G] 392,1 Kcal · 15,4 EW · 32,5 Fett · 8,7 KH · **3,30 €**
Di 04.02.	**Sächsische Kartoffelsuppe [1,L]** mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 632,3 Kcal · 18,3 EW · 43,7 Fett · 38,3 KH · **4,65 €**	**Rostbratwurst "Thüringer Art" [8]** Bratensoße [2,3,8,LM], Specksauerkraut [1], Salzkartoffeln 597,5 Kcal · 21,5 EW · 33,3 Fett · 50 KH · **4,85 €**	**Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF]** in brauner vegetarischer Soße , Salzkartoffeln 348,5 Kcal · 21,5 EW · 6,1 Fett · 49,7 KH · **4,75 €**	**Paniertes Schweineschnitzel** goldgelb gebacken in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)GL], 406,4 Kcal · 21,2 EW · 15,6 Fett · 43,2 KH · **6,60 €**	**Zartes Rindergeschnetzeltes** mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM], 304,2 Kcal · 15,6 EW · 6,2 Fett · 42,9 KH · **5,90 €**		**Beerengrütze [1,G]** mit Vanillesoße [1,G] 334,7 Kcal · 4,2 EW · 6 Fett · 64,2 KH · **1,65 €**	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 507,4 Kcal · 14,2 EW · 50,2 Fett · 1,1 KH · **3,30 €**
Mi 05.02.	**Bunte Nudeln [A(A1)]** Jagdwurstgulasch , geriebener Käse [G] 781,2 Kcal · 29,6 EW · 38,5 Fett · 77,6 KH · **4,65 €**	**Schweine-lachsschnitzel [A(A1)C]** mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G], und Salzkartoffeln 441,4 Kcal · 27,8 EW · 10,8 Fett · 42 KH · **4,85 €**	**Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf)** mit viel Gemüse [F], Langkornreis 602,3 Kcal · 32,3 EW · 6,8 Fett · 99,9 KH · **4,75 €**	**Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße** dazu Möhren und Risi-Bisi [A(A1)DGM], 470,9 Kcal · 21,5 EW · 17,5 Fett · 54,5 KH · **6,70 €**	**Champignons in Rahmsoße** dazu Serviettenknödel , 532,3 Kcal · 14,6 EW · 29,2 Fett · 50,3 KH · **5,50 €**		**Schokopudding [G]** mit kremiger Vanillesoße [1,G] 394 Kcal · 9,4 EW · 17,6 Fett · 48 KH · **1,65 €**	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G] 512 Kcal · 18 EW · 47,5 Fett · 2,8 KH · **3,30 €**
Do 06.02.	**Beefsteak [A(A1)C]** Champignonsoße , Gemüseknöpfle [A(A1A5)C] 398,7 Kcal · 14,1 EW · 3,8 Fett · 36,7 KH · **4,75 €**	**Schweinskopfsülze [2,L]** Remouladensoße [1,3,9,CGLMO], Bratkartoffeln [1] 839,4 Kcal · 20,4 EW · 32,8 Fett 78,1 KH · **4,85 €**	**Bandnudeleintopf** mit buntem Gemüse [A(A1)CL], 300,8 Kcal · 13,1 EW · 1,5 Fett · 57,3 KH · **4,55 €**	**Schweinehacksteak** in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle [A(A1)CGLM], 436,8 Kcal · 20 EW · 21,8 Fett · 36,9 KH · **6,10 €**	**Pfannkuchen** mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG], 377,3 Kcal · 15,1 EW · 7,6 Fett · 60,1 KH · **5,80 €**		**Fruchtcocktail [1]** Zitronenjoghurt [G] 161 Kcal · 4,5 EW · 0,3 Fett · 33,6 KH · **1,65 €**	Mixed Pickles , Nussschinken [2,3,8], Knacker [2,3,4], Leberwurst [2,3], Camembert [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 436,7 Kcal · 18,1 EW · 38,5 Fett · 3,9 KH · **3,30 €**
Fr 07.02.	**Griechische Hirtenrolle** gefüllt mit Frischkäse [A(A1)CFG], dazu Tomatensoße [1,A(A1)], Gemüsecouscous [A(A1)] 795,8 Kcal · 29,4 EW · 36,5 Fett · 81,7 KH · **4,75 €**	**Putenrahm-geschnetzeltes** mit Champignons [3,A(A1)GL], Curryreis 641,2 Kcal · 31,1 EW · 19,6 Fett · 84 KH · **4,85 €**	**Hörnchennudeln [A(A1)C]** Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G], geriebener Käse [G] 595,5 Kcal · 25 EW · 24,3 Fett · 67 KH · **4,65 €**	**Grillschnecke vom Schwein** in dunkler Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGLM], 581 Kcal · 20,2 EW · 39,8 Fett · 33,1 KH · **6,30 €**	**Eieromelette** in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM], 413 Kcal · 21,5 EW · 18,3 Fett · 38,6 KH · **5,40 €**		**Kokosjoghurt [G]** mit Ananasraspel 299,2 Kcal · 7,5 EW · 19,4 Fett · 21,9 KH · **1,65 €**	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] 554,9 Kcal · 20,9 EW · 49,2 Fett · 7,1 KH · **3,30 €**
Sa 08.02.	**Grüner Bohneneintopf** mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)], 281,1 Kcal · 18,3 EW · 5,1 Fett · 39,6 KH · **4,65 €**	**Gefüllte Paprikaschote** Specksoße [1,A(A1)], Salzkartoffeln 435,7 Kcal · 16,7 EW · 13,6 Fett · 57,7 KH · **4,90 €**	**Kuchenangebot** Ⓐ **Apfelkuchen** [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW · 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ **Kirschkuchen** [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW · 17,9 Fett- 43,9 KH Ⓑ **Butterkuchen** [A(A1)G,H(H1 422 Kcal - 6,1 EW · 23,1 Fett- 46,2KH ***Stück 1,50€***	**Alaska-Seelachsschnitte** in Dill-Rahm-Soße, Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln [DGLM], 338,4 Kcal · 27,3 EW · 8,5 Fett · 33,4 KH · **6,70 €**	**Zarter Rinderbraten** in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM], 241,8 Kcal · 16,3 EW · 7,2 Fett · 26,6 KH · **5,80 €**	***Brotbox:*** ***3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung*** 422 Kcal - 6,1 EW · 23,1 Fett- 46,2KH · [A(A1)G] ***Stück 1,50€***	**Grießpudding** mit Schokosoße [A(A1)G], 412,5 Kcal · 9,8 EW · 18,1 Fett · 51 KH · **1,65 €**	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8], Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 472,7 Kcal · 18,4 EW · 40,9 Fett · 7,7 KH · **3,30 €**
So 09.02.	**Pichelsteiner Eintopf** mit buntem Gemüse und Rindfleisch , 235,1 Kcal · 14,6 EW · 4 Fett · 30,3 KH · **4,65 €**	**Schweinebraten [M]** Bratensoße [A(A1)], mit Bayrisch Kraut [1], und Grüne Klöße [3,5,O] 635,8 Kcal · 27,8 EW · 23,2 Fett · 77,4 KH · **4,95 €**		**Paniertes Schweineschnitzel** mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße [A(A1)GL], 446,6 Kcal · 18,9 EW · 14,3 Fett · 58,4 KH · **6,30 €**	**Goldgelb gebackener Pfannkuchen** gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße [8,A(A1)CG], 448,8 Kcal · 12,2 EW · 17,3 Fett · 57,8 KH · **5,00 €**		**Vanille Sahnepudding** mit Apfel-Cassismus [G], 294,4 Kcal · 6,1 EW · 13,3 Fett · 37,1 KH · **1,65 €**	Obstsalat, Frischkäse Gurke/Dill [G], Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinkenspeck [2], Toscana Pastete [2,3,CG], Markenbutter [G] 392,1 Kcal · 15,4 EW · 32,5 Fett · 8,7 KH · **3,30 €**

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] ge wachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] S enf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Aus kunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten