

IHR SPEISEPLAN

für **23.01.2023 - 29.01.2023** KW **4**

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für **23.01.2023 - 29.01.2023** KW **4**

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
 Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
 bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagszuschlag: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
 die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
 Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 23.01.	"Sächsische" Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 38,3 KH 4,95 €	Kaninchenleberragout [G] mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree [1,G] 743,1 Kcal - 38,7 EW 46,7 Fett - 40,2 KH 7,00 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1] 480,3 Kcal - 15,8 EW 17,6 Fett - 62,9 KH 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Kap-Seehechtfilet, gebraten [1,A(A1)DG] in Dill-Buttersoße mit Retrogemüse und Kartoffelpüree	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH 8,70 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Rohkostsalatmix mit Blattsalat, Joghurt dressing und Baguettebrötchen	Stracciatella-joghurt [FG] 501,3 Kcal - 12,7 EW 33 Fett - 35,5 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €
Di 24.01.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch [A(A1)C] 274,4 Kcal - 15,4 EW 11,8 Fett - 24,9 KH 4,95 €	Putenrahm-geschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL] und Gemüseris [L] 645,2 Kcal - 32,2 EW 18,9 Fett - 84,7 KH 6,00 €	Lasagne Bolognese "vegetarisch" mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH 5,50 €		Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH 8,40 €		Rhabarber-kompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH 3,90 €
Mi 25.01.	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 640,3 Kcal - 43,7 EW 18,2 Fett - 74 KH 6,00 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter, [G] Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 641,2 Kcal - 27,1 EW 34,8 Fett - 51,6 KH 5,50 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] 509,3 Kcal - 22,9 EW 17 Fett - 62 KH 4,95 €		Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal - 12,2 EW 15 Fett - 35,4 KH 7,45 €		Schokoladen-quark [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,90 €
Do 26.01.	Bunter vegetarischer Gemüseintopf mit Kartoffelwürfel [3,A(A1)GL] 179 Kcal - 8,2 EW 0,5 Fett - 32,2 KH 4,95 €	Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG] mit Senfsoße, [1,A(A1)GM] Salzkartoffeln und Rotkrautsalat 443 Kcal - 35,7 EW 12,1 Fett - 44,3 KH 6,50 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse, [A(A1)C] dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 550,8 Kcal - 10,8 EW 15,7 Fett - 67,3 KH 5,50 €		Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH 7,35 €		Heidelbeer-kompott [1] mit Vanillesoße [1,G] 328,8 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,9 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH 3,90 €
Fr 27.01.	Süß-Saurer Fleckeeintopf [9] mit Kartoffelwürfel 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH 5,50 €	Frikadelle vom Schwein und Rind [A(A1)C] mit Bratensoße, [A(A1)] Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln 608,7 Kcal - 22,6 EW 29,8 Fett - 60 KH 6,00 €	Vegetarischer Grüne-Bohneneintopf 198,3 Kcal - 7 EW 0,5 Fett - 36,3 KH 4,95 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 0 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 6,90 €		Mascarpone - Creme mit Roter Grütze [G] 337,5 Kcal - 6 EW 12,8 Fett - 50 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,90 €
Sa 28.01.	Drei kleine Hefeklöße [A(A1)CG] mit Heidelbeersoße [G] 652,4 Kcal - 20,8 EW 6,9 Fett - 120 KH 5,50 €	Zwei Chicken Haxen [A(A1)] mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Salzkartoffeln und Rettichsalat 545,3 Kcal - 47 EW 15,3 Fett - 41,3 KH 6,00 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [A(A1)D] 382,1 Kcal - 16,8 EW 16 Fett - 41,8 KH 8,40 €		Naturjoghurt mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,90 €
So 29.01.	Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] 675,4 Kcal - 33 EW 6,8 Fett - 116 KH 4,95 €	Rinderzunge mit Soße, [1,A(A1)G] Buttererbsen [G] und Dampfkartoffeln 628 Kcal - 25,9 EW 36,9 Fett - 46,7 KH 7,00 €			Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 8,80 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 1,80 €	Buttermilch-dessert mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,3 Fett - 42,9 KH 2,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 23.01.										A K B
Di 24.01.										A K B
Mi 25.01.										A K B
Do 26.01.										A K B
Fr 27.01.										A K B
Sa 28.01.										A K B
So 29.01.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
 Änderungen vorbehalten