IHR SPEISEPLAN

für **24.01.2022 - 30.01.2022** KW **4**

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

IHR SPEISEPLAN

für **24.01.2022 - 30.01.2022** KW **4**

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassich & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo **24.01.**	**Milchreis** [1,G] mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott [3] 627,7 Kcal · 14,9 EW 14,1 Fett · 105,7 KH **4,85 €**	**Bauernfleischkäse** [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 694,7 Kcal · 23,6 EW 40,1 Fett · 55,5 KH **4,95 €**	**Drei Eierpfannkuchen natur** [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott 466 Kcal · 16,6 EW 8,2 Fett · 77,5 KH **4,85 €**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Forelle im Ganzen (praktisch grätenfrei)** mit Rotkohl, zerlassener Butter und Salzkartoffeln [1,3,A(A1)DG] 845 Kcal · 7 EW 65,5 Fett · 54,8 KH **7,50 €**	**Feines Gemüseragout** in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 280 Kcal · 6 EW 11,6 Fett · 34 KH **5,20 €**	**Bestellbar von Montag bis Freitag** **Tomatensalat** mit Hirtenkäse und Baguettebrötchen [1,3,A(A3)GO] 364,7 Kcal · 15,1 EW 27,2 Fett · 13,8 KH **4,10 €**	**Vanillequark** [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal · 11,6 EW 8,5 Fett · 39,1 KH **2,00 €**	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal · 13,7 EW 42,3 Fett · 2 KH **3,50 €**
Di **25.01.**	**Weißkrauteintopf** mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel 270,5 Kcal · 13,3 EW 9,4 Fett · 31,1 KH **4,85 €**	**Kasselergulasch** [2,3,A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] 675,8 Kcal · 36,5 EW 22,8 Fett · 79,5 KH **4,95 €**	**Vegetarischer Linseneintopf** mit buntem Gemüse [A(A1)L] 530,8 Kcal · 23,5 EW 2 Fett · 92,3 KH **4,85 €**		**Hausgemachte Rinderfrikadelle** in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 353,4 Kcal · 11,8 EW 19,4 Fett · 29,3 KH **6,00 €**		**Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise** [10,G] 126 Kcal · 8 EW 2,8 Fett · 16 KH **2,00 €**	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal · 25,7 EW 40,7 Fett · 6,5 KH **3,50 €**
Mi **26.01.**	**Farfalle** mit Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 745 Kcal · 39,4 EW 21,1 Fett · 97,1 KH **4,85 €**	**Rostbratwurst "Thüringer Art"** [8] mit Bratensoße [A(A1)] Specksauerkraut [1] und Salzkartoffeln 600,2 Kcal · 21,3 EW 33,5 Fett · 50,3 KH **4,95 €**	**Blumenkohl-cremesuppe** [1,G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 449,5 Kcal · 23,8 EW 29,8 Fett · 21 KH **4,85 €**		**Hähnchenfilets** in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüsereis [A(A1)GLM] 343,2 Kcal · 14,8 EW 15,2 Fett · 33,9 KH **6,30 €**		**Cremespeise** [FGH(H2)] mit Mandarinen 307,6 Kcal · 2,2 EW 21,2 Fett · 26,6 KH **2,00 €**	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison, Schinkenrotwurst [2], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 369,2 Kcal · 13,5 EW 34,2 Fett · 2,1 KH **3,50 €**
Do **27.01.**	**"Sächsische" Kartoffelsuppe** [2,3,A(A1)] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631 Kcal · 17,8 EW 43,4 Fett · 38,3 KH **4,85 €**	**Rindfleischfrikadelle** [A(A1)C] mit Waldpilzsoße und Spätzle [A(A1)CG] 756,7 Kcal · 36,8 EW 27,5 Fett · 86,3 KH **4,95 €**	**Eier-Bandnudeln** [A(A1)C] mit Karotten-Spinatrahmsoße [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 750,4 Kcal · 31,5 EW 33,2 Fett · 79,3 KH **4,85 €**		**Reibekuchen** mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal · 7,2 EW 22,4 Fett · 72,8 KH **5,90 €**		**Sahniges Quarkdessert** mit Früchten [7,FG] 385,9 Kcal · 22,4 EW 10,5 Fett · 47,3 KH **2,00 €**	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nussschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse [G], Butter [G] 529,2 Kcal · 25,2 EW 44,5 Fett · 7,8 KH **3,50 €**
Fr **28.01.**	**Pilzeintopf "Süß-Sauer"** mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel 385,2 Kcal · 20,1 EW 5,6 Fett · 57 KH **4,85 €**	**Gebackenes Schollenfilet** [A(A1)D] mit Wurzelgemüsewürfelchen in Rahm [A(A1)GL] und Salzkartoffeln 310,1 Kcal · 7,6 EW 5,4 Fett · 53,8 KH **5,10 €**	**Spinatknödel** [A(A1)CG] auf Gorgonzolasoße [1,A(A1)G] 545,3 Kcal · 24,5 EW 25,1 Fett · 55,4 KH **4,85 €**		**Feine Bratwurst vom Schwein** in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] 444 Kcal · 12,8 EW 32 Fett · 23,2 KH **5,90 €**		**Rote Grütze** [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 291 Kcal · 5,1 EW 6,5 Fett · 50,8 KH **2,00 €**	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-[2,3,L], Tomatensalat [1,3,A(A3)O], Butter 416,5 Kcal · 14,4 EW 37,5 Fett · 5,4 KH **3,50 €**
Sa **29.01.**	**Herz-Nieren-Ragout [A(A1)]** mit Kartoffelpüree [1,G] 426,9 Kcal · 28 EW 11,7 Fett · 50 KH **4,85 €**	**Hähnchenschenkel** mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 687,4 Kcal · 48,6 EW 31,6 Fett · 50,8 KH **4,95 €**	**Kuchenangebot** Ⓐ **Apfelkuchen** [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW 7,1 Fett · 40,9 KH Ⓚ **Kirschkuchen** [A(1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW 17,9 Fett · 43,9 KH Ⓑ **Butterkuchen** [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2KH ***Stück 2,20 €***		**Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 254,6 Kcal · 13,7 EW 5,7 Fett · 33,8 KH **5,80 €**	***Brotbox:*** ***3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung*** [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH ***Stück 1,50 €***	**Birnendessert** mit Schokopudding [G] 191,6 Kcal · 3,6 EW 6,2 Fett · 32,1 KH **2,00 €**	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Knacker [2,3,12], Butter [G] 517,7 Kcal · 22,4 EW 43,1 Fett · 9,7 KH **3,50 €**
So **30.01.**	**Bandnudeleintopf** mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] 675,4 Kcal · 33 EW 6,8 Fett · 116 KH **4,85 €**	**Hirschgulasch** mit Speckbohnengemüse [1,A(A1)] und Kartoffelklößen 622,1 Kcal · 33,6 EW 26,7 Fett · 57 KH **5,20 €**			**Zartes Hühnerfleisch** in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis 339,3 Kcal · 22,6 EW 8,6 Fett · 39 KH **6,10 €**		**Aprikosen-kompott** mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal · 4,3 EW 6,7 Fett · 49 KH **2,00 €**	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal · 13,7 EW 42,3 Fett · 2 KH **3,50 €**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo **24.01.**										A K B
Di **25.01.**										A K B
Mi **26.01.**										A K B
Do **27.01.**										A K B
Fr **28.01.**										A K B
Sa **29.01.**										A K B
So **30.01.**										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten