



IHR SPEISEPLAN

für 17.01.2022 - 23.01.2022 KW 3

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essentellnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 17.01.2022 - 23.01.2022 KW 3

| MENÜ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | A | B | K |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|-------|------|-------------|
| | | | | | | | | Abend | Brot | Kuchen |
| Mo 17.01. | | | | | | | | | | A K B |
| Di 18.01. | | | | | | | | | | A K B |
| Mi 19.01. | | | | | | | | | | A K B |
| Do 20.01. | | | | | | | | | | A K B |
| Fr 21.01. | | | | | | | | | | A K B |
| Sa 22.01. | | | | | | | | | | A K B |
| So 23.01. | | | | | | | | | | A K B |

| MENÜ | 1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht" | 2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft" | 3 Tagesgericht 3 "vegetarisch" | 4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche" | 5 Tagesgericht 5 "fein & klein" | 6 Salat der Woche "knackig & frisch" | 7 Nachtsch "fruchtig & süß" | A Abendessen "appetitlich" | |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo 17.01. | Drei Eierpfannkuchen natur [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott 466 Kcal - 16,6 EW 8,2 Fett - 77,5 KH 4,75 € | Lachsfilet [D] in Sahne-Soße [A(A1)G] dazu Grüne Bandnudeln [A(A1)C] 477,3 Kcal - 13 EW 16,8 Fett - 66,6 KH 5,20 € | Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)GM] mit Apfelrotkohl [1,3] und Salzkartoffeln 470,6 Kcal - 20,2 EW 20,9 Fett - 48,2 KH 4,85 € | Bestellbar von Montag bis Sonntag Coq au Vin - Kleine Hähnchenschenkel in Rotweinsauce [3,A(A1)LO] dazu Kartoffelspalten [A(A1)] | Vegetarischer Möhre Eintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH 5,60 € | Bestellbar von Montag bis Freitag Chef Salat mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1A2)G], Joghurt dressing [1,3,CGLMO] und Brötchen [A(A1A2)] | Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG] 290,1 Kcal - 16,4 EW 8,1 Fett - 36,1 KH 2,00 € | Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Thür. Mini- Knacker [2,3,8,12,M], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,9 EW 44,3 Fett - 9,6 KH 3,50 € | |
| Di 18.01. | Steckrübeneintopf "Ackersegen" mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 333,6 Kcal - 16,9 EW 13,8 Fett - 32,4 KH 4,65 € | Hähnchenragout mit Buttererbsen [G] und Langkornreis 672,1 Kcal - 30,1 EW 21,4 Fett - 88,7 KH 4,95 € | Bandnudelintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 52,6 KH 4,65 € | | Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH 6,30 € | | Beerengrütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 345,7 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,2 KH 2,00 € | Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,50 € | |
| Mi 19.01. | Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch, geriebener Käse [G] 794,4 Kcal - 30 EW 38 Fett - 80,4 KH 4,75 € | Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 563,1 Kcal - 23 EW 21,9 Fett - 65 KH 4,95 € | Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 493,4 Kcal - 24,7 EW 7,7 Fett - 74,7 KH 4,75 € | | Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 5,50 € | | Schokoladenpudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 2,00 € | Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,50 € | |
| Do 20.01. | Kartoffel-Gemüse-Gulaschtopf mit Hähnchenkeulenfleisch [A(A1)G] 411,3 Kcal - 18,5 EW 14,9 Fett - 47,7 KH 4,85 € | Königsberger Klopse [A(A1)CGM] in Kapernsoße [1,A(A1)G] dazu Salzkartoffeln 569,9 Kcal - 16,3 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,95 € | Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner Soße (vegan) dazu Salzkartoffeln 406,9 Kcal - 18,9 EW 8,4 Fett - 59,2 KH 4,75 € | | Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 5,80 € | | Fruchtcocktail [1] mit Zitronenjoghurt [G] 167 Kcal - 4,7 EW 0,1 Fett - 35 KH 2,00 € | Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8], Cervelatwurst [2,3], Obst der Saison, Putenkeulenpastete [2,3], Schmelzkäse Kräuter, Butter [G] 354,6 Kcal - 13,5 EW 32,5 Fett - 2,1 KH 3,50 € | |
| Fr 21.01. | Tiegelwurst [2,A(A3)], Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 732 Kcal - 29,9 EW 44 Fett - 49,5 KH 4,85 € | Hausgemachte "VOSI - Frikadelle" [A(A1)C] mit Waldpilzsoße und Röstzwiebel-Kartoffelpüree [1,G] 513,4 Kcal - 21,8 EW 26 Fett - 45,4 KH 4,95 € | Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G], geriebener Käse [G] 572,4 Kcal - 22,9 EW 24,3 Fett - 63,6 KH 4,65 € | | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 € | | Kokosjoghurt [G] mit Ananas 305,2 Kcal - 8 EW 19,4 Fett - 21,9 KH 2,00 € | Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,50 € | |
| Sa 22.01. | Grüne Bohnen Eintopf mit Lammfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 329,4 Kcal - 16,4 EW 9,1 Fett - 41,2 KH 4,75 € | Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 517,9 Kcal - 16,9 EW 22,2 Fett - 58,2 KH 4,95 € | Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)CG] 356 Kcal - 6,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH Stück 2,20 € | | Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 6,30 € | | Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH Stück 1,50€ | Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 2,00 € | Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-[2,3,L], Tomatensalat [1,3,A(A3)O], Butter [G] 416,5 Kcal - 14,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 3,50 € |
| So 23.01. | Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch 230,3 Kcal - 13,4 EW 3,9 Fett - 29,2 KH 4,75 € | Rinderschmorgulasch [A(A1)] mit Apfelrotkohl [1,3] und Kartoffelklöße 554,8 Kcal - 31,3 EW 15,7 Fett - 68,5 KH 5,10 € | | | Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße [8,A(A1)CG] 445 Kcal - 12,2 EW 17,3 Fett - 57,8 KH 5,40 € | | Vanille-Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,00 € | Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Thür. Mini- Knacker [2,3,8,12,M], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,9 EW 44,3 Fett - 9,6 KH 3,50 € | |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten