



# IHR SPEISEPLAN

für 04.01.2021 - 10.01.2021 KW 1

## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de  
www.awo-chemnitz.de

# Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de  
Fax: 0371 495017-11


Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 04.01.2021 - 10.01.2021 KW 1

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 04.01.										A K B
Di 05.01.										A K B
Mi 06.01.										A K B
Do 07.01.										A K B
Fr 08.01.										A K B
Sa 09.01.										A K B
So 10.01.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 04.01.	Geflügelfleischkäse [2,3,8,LM], Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei [1,G], Salzkartoffeln 597,6 Kcal - 18,6 EW 39,1 Fett - 42,3 KH <b>4,65 €</b>	Schweinskopfsülze [2,3,LM], Remouladensauce [1,3,9,CGLMO], Majorankartoffelwürfel 902,3 Kcal - 18,6 EW 53,8 Fett - 81,6 KH <b>4,85 €</b>	Fünf Minieierkuchen [A(A1)CG], mit Erdbeerkompott [1,C,G], 645,8 Kcal - 16,4 EW 16,6 Fett - 102,8 KH <b>4,75 €</b>	Bestellbar von Montag bis Sonntag  Forelle im Ganzen mit zerlassener Butter und Salzkartoffeln [1,3,A(A1)DG]	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH <b>5,60 €</b>	Bestellbar von Montag bis Freitag  Caesarsalat mit Parmesan [2,CG], Brotcroutons, [A(A1)GL], Ei und [C], Hähnchenbruststreifen	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG] 275,1 Kcal - 18,6 EW 8,7 Fett - 29,5 KH <b>1,90 €</b>	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 583,5 Kcal - 18,6 EW 51,9 Fett - 10 KH <b>3,30 €</b>	
Di 05.01.	Süß-Saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM] 478,6 Kcal - 13,3 EW 15,9 Fett - 64,7 KH <b>4,65 €</b>	Hähnchenragout mit Buttererbsen und Langkornreis [3,A(A1)GL] 597,7 Kcal - 34,3 EW 19 Fett - 71,6 KH <b>4,85 €</b>	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF], in brauner vegetarischer Soße, Salzkartoffeln 406,9 Kcal - 18,9 EW 8,4 Fett - 59,2 KH <b>4,75 €</b>		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH <b>6,10 €</b>		Beerengrütze [1,G], mit Vanillesoße [1,G] 345,7 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,2 KH <b>1,90 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,LM], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH <b>3,30 €</b>	
Mi 06.01.	Bunte Nudeln [A(A1)], Jagdwurstgulasch, geriebener Käse [G] 792,8 Kcal - 30 EW 37,9 Fett - 80,4 KH <b>4,75 €</b>	Schnitzel vom Schwein [A(A1)], mit Bratensoße [A(A1)], Möhregemüse [1,G], und Salzkartoffeln 558,2 Kcal - 22,8 EW 21,8 Fett - 64,2 KH <b>4,85 €</b>	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C], Langkornreis 489,3 Kcal - 24,5 EW 7,6 Fett - 59,2 KH <b>4,65 €</b>		Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH <b>5,10 €</b>		Schokoladen-Pudding [G], mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH <b>1,90 €</b>	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH <b>3,30 €</b>	
Do 07.01.	Fünf Kartoffelpuffer [A(A1)C], mit Apfelsmus [3] 483 Kcal - 9,6 EW 3,2 Fett - 98,6 KH <b>4,65 €</b>	Beefsteak [A(A1)C], Champignonsoße, Gemüseknöpfe [A(A1A5)C] 575,2 Kcal - 25,7 EW 32,8 Fett - 78,1 KH <b>4,85 €</b>	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 282,5 Kcal - 11,4 EW 7,6 Fett - 51,9 KH <b>4,65 €</b>		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH <b>4,70 €</b>		Fruchtcocktail [1], Zitronenjoghurt [G] 161 Kcal - 4,5 EW 0,3 Fett - 33,6 KH <b>1,90 €</b>	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter, Butter [G] 414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH <b>3,30 €</b>	
Fr 08.01.	Tiegelwurst [2,A(A3)], Sauerkraut mit Speck [1], Salzkartoffeln 721,5 Kcal - 29,6 EW 43,9 Fett - 47,8 KH <b>4,65 €</b>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet [1,F], mit Champignons und Pfifferlingen in Rahm [1,A(A1)G], Bandnudeln 592,2 Kcal - 40,9 EW 16,1 Fett - 65,6 KH <b>4,95 €</b>	Hörnchennudeln [A(A1)C], Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G], geriebener Käse [G] 574,7 Kcal - 25,2 EW 22,9 Fett - 64,9 KH <b>4,65 €</b>		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH <b>5,40 €</b>		Kokosjoghurt [G], mit Ananas 305,2 Kcal - 8 EW 19,4 Fett - 21,9 KH <b>1,90 €</b>	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH <b>3,30 €</b>	
Sa 09.01.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)], 293,3 Kcal - 16,8 EW 5,2 Fett - 40,5 KH <b>4,65 €</b>	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)CF], Specksoße [1,A(A1)], Salzkartoffeln 291,9 Kcal - 6,3 EW 7,2 Fett - 48,4 KH <b>4,90 €</b>	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>Stück 1,50 €</b>		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM], 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH <b>5,60 €</b>		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH [A(A1)G] <b>Stück 1,50 €</b>	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G], 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH <b>1,90 €</b>	Räucherkäse [1,2,3,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 343,8 Kcal - 15,2 EW 29 Fett - 5,4 KH <b>3,30 €</b>
So 10.01.	Steckrübeneintopf "Ackersegen" mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 329,5 Kcal - 16,8 EW 13,8 Fett - 31,7 KH <b>4,65 €</b>	Rinderschmorgulasch [M], Apfelferkohl [1,3], Kartoffelklöße 259 Kcal - 6,6 EW 4,2 Fett - 46,2 KH <b>4,95 €</b>			Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsauce 250,8 Kcal - 16,3 EW 18,3 Fett - 38,6 KH <b>5,40 €</b>			Vanille Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH <b>1,90 €</b>	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 583,5 Kcal - 18,6 EW 51,9 Fett - 10 KH <b>3,30 €</b>

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queeenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten. \* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.