

IHR SPEISEPLAN

für **30.12.2019 - 05.01.2020**

KW **1**

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für **30.12.2019 - 05.01.2020** KW **1**

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

	MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A
		Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	Tagesgericht 3 "vegetarisch"	Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	Tagesgericht 5 "fein & klein"	Salat der Woche "knackig & frisch"	Nachtisch "fruchtig & süß"	Abendessen "appetitlich"
Silvester	Mo 30.12.	Sächsische Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 632,3 Kcal · 18,3 EW 43,7 Fett · 38,3 KH 4,65 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] Zwiebelsoße [A(A1)], Bohngemüse [1,A(A1)G], Kartoffelpüree [1,G] 684,3 Kcal · 25,1 EW 40,1 Fett · 54,7 KH 4,95 €	Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung [A(A1)CG] Sauerkirschsoße 357,6 Kcal · 8,9 EW 5,3 Fett · 66,6 KH 4,65 €	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln , 360 Kcal · 26,9 EW 10,1 Fett · 36 KH 6,50 €	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL], 280 Kcal · 6 EW 11,6 Fett · 34 KH 5,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Kartoffelsalat "Erzgebirgische Art" [1,2,3,9,CM] mit Partywiener [2,3,8,LM]	Vanillequark [G] Pfirsch- Maracujamus [1,3] 288 Kcal · 11,6 EW 8,5 Fett · 39,1 KH 1,65 €	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 507,4 Kcal · 14,2 EW 50,2 Fett · 1,1 KH 3,30 €
	Di 31.12.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel , 259,3 Kcal · 13,8 EW 8,8 Fett · 30,2 KH 4,65 €	Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 515,6 Kcal · 18,9 EW 24,9 Fett · 52,2 KH 4,85 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L], 514 Kcal · 23,5 EW 1,9 Fett · 92 KH 4,65 €	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln [A(A1)DGL], 407 Kcal · 24,8 EW 12,1 Fett · 45,7 KH 6,60 €	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM], 353,4 Kcal · 11,8 EW 19,4 Fett · 29,3 KH 5,80 €		Pfirsch- Joghurtspeise [G] mit Himbeermus [3] 277,2 Kcal · 6,5 EW 5,4 Fett · 47,6 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G] 512 Kcal · 18 EW 47,5 Fett · 2,8 KH 3,30 €
Neujahr	Mi 01.01.	Farfalle [A(A1)] Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 721,8 Kcal · 35,2 EW 21,9 Fett · 94,6 KH 4,65 €	Karpfenfilet "blau" [D] mit Rotkohl [1,3], und Salzkartoffeln 237,9 Kcal · 6,4 EW 3,7 Fett · 43 KH 4,95 €		Fleischklößchen vom Rind und Schwein in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln [A(A1)C], 453,9 Kcal · 19,6 EW 21,4 Fett · 41,4 KH 5,90 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüserais [A(A1)GLM], 343,2 Kcal · 14,8 EW 15,2 Fett · 33,9 KH 5,70 €		Chicorée- Fruchtsalat mit Naturjoghurt [1,G], 198 Kcal · 1,5 EW 9,6 Fett · 25,6 KH 1,65 €	Mixed Pickles , Nusschinken [2,3,8], Knacker [2,3,4], Leberwurst [2,3], Camembert [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 436,7 Kcal · 18,1 EW 38,5 Fett · 3,9 KH 3,30 €
	Do 02.01.	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler [C], 682,9 Kcal · 45 EW 16,4 Fett · 73 KH 4,65 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] Waldpilzsoße [A(0)], Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C] 696,8 Kcal · 33,5 EW 28,1 Fett · 75,9 KH 4,85 €	Bandnudeln [A(A1)C] Karotten-Spinatrahmsoße [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 736,8 Kcal · 30,1 EW 32,4 Fett · 79,7 KH 4,65 €	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln [A(A1)GL], 336 Kcal · 21,6 EW 11,5 Fett · 33,6 KH 6,40 €	Reibekuchen mit Apfelmus 544 Kcal · 7,2 EW 22,4 Fett · 72,8 KH 5,50 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [FG], 309,9 Kcal · 21 EW 9,8 Fett · 33,3 KH 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] 554,9 Kcal · 20,9 EW 49,2 Fett · 7,1 KH 3,30 €
	Fr 03.01.	Gabelspaghetti [A(A1)C] Hackfleischsoße [A(A1)L], geriebener Käse [G] 860 Kcal · 28,8 EW 40,9 Fett · 23,7 KH 4,65 €	Gebackenes Schollen- filet [A(A1)D] Wurzelgemüsewürfelchen in Rahm [A(A1)GL], Kartoffelpüree [1,G] 586,5 Kcal · 27,3 EW 22,6 Fett · 63,9 KH 4,95 €	Tortelloni Ricotta Spinaci [A(A1)G] auf Tomaten - Currysoße [1,A(A1)], geriebener Hartkäse [2,CG] 531,2 Kcal · 25,7 EW 21,2 Fett · 55,6 KH 6,50 €	Panierter Alaska- Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)DGLM], 531,2 Kcal · 25,7 EW 21,2 Fett · 55,6 KH 6,50 €	Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi- Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL], 444 Kcal · 12,8 EW 32 Fett · 23,2 KH 5,50 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 290 Kcal · 3,4 EW 5,6 Fett · 56,2 KH 1,65 €	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8] Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 472,6 Kcal · 18,4 EW 40,9 Fett · 7,7 KH 3,30 €
	Sa 04.01.	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch , 208,8 Kcal · 16 EW 6 Fett · 21,4 KH 4,65 €	Hähnchenschenkel Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G], Salzkartoffeln 848,4 Kcal · 48,3 EW 45,1 Fett · 60,2 KH 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW 7,1 Fett · 40,9 KH  Ⓚ Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW 17,9 Fett · 43,9 KH  Ⓛ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2KH 		Hausgemachter Kaiserschmarren mit Apfel-Rosinen-Kompott [A(A1)CG], 631,4 Kcal · 16 EW 13,1 Fett · 109,9 KH 5,50 €	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln , 254,6 Kcal · 13,7 EW 5,7 Fett · 38,8 KH 5,60 €	Birndessert mit Schokopudding [G], 279,1 Kcal · 3,3 EW 5,6 Fett · 52,9 KH 1,65 €	Obstsalat, Frischkäse Gurke/Dill [G] Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinkenspeck [2], Toscana Pastete [2,3,CG], Markenbutter [G] 392,1 Kcal · 15,4 EW 32,5 Fett · 8,7 KH 3,30 €
	So 05.01.	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL], 362 Kcal · 21,4 EW 4,6 Fett · 57,4 KH 4,65 €	Kaninchenrollbraten Rotweinsoße [A(A1)O], Bohngemüse mit Speck [1,A(A1)], Grüne Klöße [3,5,O] 715,6 Kcal · 31,7 EW 29,1 Fett · 75,4 KH 4,95 €	Stück 1,50€		Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" [A(A1)CGLM], 436,8 Kcal · 31,7 EW 14,4 Fett · 42,7 KH 6,50 €	Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis , 339,3 Kcal · 22,6 EW 8,6 Fett · 39 KH 5,50 €	Aprikosen- kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 270 Kcal · 4,6 EW 6 Fett · 48 KH 1,65 €	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 507,4 Kcal · 14,2 EW 50,2 Fett · 1,1 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 30.12.										A ----- K ----- B
Di 31.12.										A ----- K ----- B
Mi 01.01.										A ----- K ----- B
Do 02.01.										A ----- K ----- B
Fr 03.01.										A ----- K ----- B
Sa 04.01.										A ----- K ----- B
So 05.01.										A ----- K ----- B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3]
Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten