



IHR SPEISEPLAN

für 19.10.2026 - 25.10.2026

KW 43

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 19.10.2026 - 25.10.2026

KW 43

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
										Kuchen
Mo 19.10.									V S W	A K B
Di 20.10.									V S W	A K B
Mi 21.10.									V S W	A K B
Do 22.10.									V S W	A K B
Fr 23.10.									V S W	A K B
Sa 24.10.									V S W	A K B
So 25.10.									V S W	A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "vegetarisch"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "hausmannskost"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "kleine Portion"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 19.10.	Kräuterröhrei [1,C] mit Rahmspinat [1,A(A1)GL] und Dampfkartoffeln 501,9 Kcal - 27 EW 24,7 Fett - 41,4 KH	Kaninchenleber- Ragout mit Äpfeln und Zwiebeln [A(A1)], dazu Kartoffelpüree [1,G] 717,6 Kcal - 38,9 EW 41 Fett - 46,2 KH	"Vegetarisch" gefüllte Paprikaschote [99,CG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 397,9 Kcal - 9,4 EW 16,1 Fett - 50,3 KH	Bestellbar von Montag bis Sonntag Steinbeifilet (gebraten) [A(A1)D] mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Butterkartoffeln [G] 223,1 Kcal - 4,1 EW 7,2 Fett - 33,7 KH	Kaninchenleber- Ragout mit Äpfeln und Zwiebeln [A(A1)], dazu Kartoffelpüree [1,G] 574,1 Kcal - 31,1 EW 32,8 Fett - 36,9 KH	Bestellbar von Montag bis Sonntag Spaghetti [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)CGO] 706,1 Kcal - 19,4 EW 38 Fett - 67,3 KH	Bestellbar von Montag bis Sonntag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing und ein Mehrkornbrötchen [A(A1)A2A3A4)] 344,9 Kcal - 13,3 EW 10,3 Fett - 46,8 KH	Fruchtiger Obstsalat [3] 92 Kcal - 1,2 EW 0,2 Fett - 19,6 KH	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH
Di 20.10.	Gräupcheneintopf mit buntem Gemüse [A(A3)L] 227,4 Kcal - 8,2 EW 1,3 Fett - 43,3 KH	Szegediner Gulasch [A(A1)M] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 461,6 Kcal - 34,4 EW 11,6 Fett - 54 KH	Mediterraner Gemüse- Kartoffelauf [CG] 291,6 Kcal - 17,3 EW 11,6 Fett - 52,2 KH		Szegediner Gulasch [A(A1)M] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 337,4 Kcal - 26,5 EW 9,1 Fett - 36,9 KH			Mokkacreme [G] mit Kirschen 251 Kcal - 9,3 EW 6,4 Fett - 37,3 KH	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH
Mi 21.10.	Reiseintopf mit Soja- geschnetzeltem und Gemüse [A(A1)FL] 255,2 Kcal - 13,8 EW 1,3 Fett - 42,8 KH	Gedünstetes Welsfilet [D] in Dillsoße [1,A(A1)BDG], mit Kohlrabi-Karottengemüse und Salzkartoffeln 352 Kcal - 25,7 EW 6,2 Fett - 42,5 KH	Makkaroni [A(A1)], dazu Tomatensoße mit Würstwürfeln [1,2,3,8,A(A1)LM] und geriebener Käse [G] 752,3 Kcal - 27,7 EW 35,1 Fett - 78,5 KH		Gedünstetes Welsfilet [D] in Dillsoße [1,A(A1)BDG], mit Kohlrabi-Karottengemüse und Salzkartoffeln 278,7 Kcal - 23,5 EW 5,2 Fett - 31,3 KH			Erdbeerpudding [G] 372 Kcal - 7,5 EW 15 Fett - 51 KH	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH
Do 22.10.	Süßkartoffel- Spinattaler [C] mit Käsesoße [A(A1)G] 622,9 Kcal - 17,4 EW 37,1 Fett - 53,9 KH	Hacksteak "Griechische Art" [A(A1)CG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Reinsnudeln [A(A1)] 662,1 Kcal - 27,9 EW 15,2 Fett - 100,7 KH	Geflügelbratwurst [GL] in Geflügelsoße [A(A1)], dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 556,5 Kcal - 21 EW 28,8 Fett - 49,5 KH		Hacksteak "Griechische Art" [A(A1)CG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Reinsnudeln [A(A1)] 144,3 Kcal - 11 EW 11 Fett - 0,7 KH			Haselnuss- Puddingcreme [GH(H2)] 237,6 Kcal - 5,8 EW 11,2 Fett - 20,8 KH	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH
Fr 23.10.	Spätzle-Pilz-Pfanne [A(A1)A5]C mit Kräutersoße [1,A(A1)G] 437,9 Kcal - 13,7 EW 19,5 Fett - 49,3 KH	Sahnebraten vom Schwein [2,3,G] mit Senf- Kümmelsoße [A(A1)M], dazu Bayrisch Kraut [1] und Salzkartoffeln 460,1 Kcal - 23,4 EW 13,6 Fett - 56,3 KH	Kaiserschmarrn mit Rosinen [A(A1)CG], dazu Erdbeerkompott 737,8 Kcal - 18,1 EW 17,7 Fett - 122,3 KH		Sahnebraten vom Schwein [2,3,G] mit Senf- Kümmelsoße [A(A1)M], dazu Bayrisch Kraut [1] und Salzkartoffeln 346,5 Kcal - 19,2 EW 10,4 Fett - 41 KH			Pfirsichkompott mit cremiger Vanillesoße [1,G] 221,3 Kcal - 5,3 EW 1,9 Fett - 43,4 KH	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH
Sa 24.10.	Hörnchennudel- Eintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 140,6 Kcal - 6,2 EW 1 Fett - 24,8 KH	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße [A(A1)], Sommergemüse und Butterkartoffeln [G] 868 Kcal - 41,6 EW 31,4 Fett - 41,8 KH	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 521 Kcal - 8,1 EW 25,1 Fett - 46,2 KH		Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße [A(A1)], Sommergemüse und Butterkartoffeln [G] 715,6 Kcal - 40,3 EW 29,1 Fett - 31,1 KH			Vanille- Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott 259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH
So 25.10.	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel [A(A1)L] 194,8 Kcal - 7,5 EW 2,2 Fett - 31,7 KH	Schweinebraten [LM] in Bratensoße [A(A1)] mit feinen Möhrrchen und Dampfkartoffeln 466,7 Kcal - 20,2 EW 16,9 Fett - 47,2 KH	Stück 2,85 € 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)		Schweinebraten [LM] in Bratensoße [A(A1)], mit feinen Möhrchen und Dampfkartoffeln 375,6 Kcal - 23,9 EW 14,5 Fett - 34,8 KH	Milchreis [G] mit Kirschen 275,6 Kcal - 6,2 EW 4,3 Fett - 52,1 KH	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH		

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3]
Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.