



IHR SPEISEPLAN

für 05.10.2026 - 11.10.2026

KW 41

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 05.10.2026 - 11.10.2026

KW 41

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
										Kuchen
Mo 05.10.									V S W	A K B
Di 06.10.									V S W	A K B
Mi 07.10.									V S W	A K B
Do 08.10.									V S W	A K B
Fr 09.10.									V S W	A K B
Sa 10.10.									V S W	A K B
So 11.10.									V S W	A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "vegetarisch"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "hausmannskost"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "kleine Portion"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 05.10.	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)GM] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 533,7 Kcal - 22 EW 24,7 Fett - 53,2 KH 5,90 €	Hähnchenragout mit Gemüse [A(A1)], dazu Butterkartoffeln [G] 466,7 Kcal - 22,8 EW 13,1 Fett - 63,7 KH 6,90 €	Kesseltulasch vom Rind mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln [A(A1)L] 446,9 Kcal - 31,9 EW 17 Fett - 38,3 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Geschmorte Schweinbäckchen in kräftiger Soße [A(A1)O], dazu Bohnengemüse mit Speck [1] und Rosmarinkartoffeln [G] 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	Hähnchenragout mit Gemüse [A(A1)], dazu Butterkartoffeln [G] 342,4 Kcal - 17,7 EW 6,5 Fett - 44,7 KH 6,50 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Wellen Bandnudeln [A(A1)] mit Putenbrust-Champignon-Soße [1,A(A1)G] 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Chefsalat mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,G], Joghurtdressing [GL] und Mehrkornbrötchen [A(A1)A2A3A4] 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	Grapefruit-Kompott 122,2 Kcal - 1 EW 0,1 Fett - 29,8 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Di 06.10.	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln [A(A1)L] 122,7 Kcal - 4,6 EW 0,6 Fett - 22,8 KH 5,90 €	Bratheringsfilet in art eigener Marinade [4,A(A1)CDM] mit Kartoffelpüree [1,G] 478,2 Kcal - 19,4 EW 23,9 Fett - 44,7 KH 6,90 €	Süßkartoffel - Gemüseauflauf [CG] 291,6 Kcal - 17,3 EW 11,6 Fett - 25,2 KH 5,90 €		Bratheringsfilet in art eigener Marinade [4,A(A1)CDM] mit Kartoffelpüree [1,G] 319,7 Kcal - 11,6 EW 14,4 Fett - 34,4 KH 6,50 €			Fruchtjoghurt Aprikose-Mango [G] 222 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 44,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Mi 07.10.	Eierpfannkuchen [A(A1)CG] mit Roter Grütze gefüllt, dazu Vanillesoße [1,G] 454,9 Kcal - 17,9 EW 9,2 Fett - 23,7 KH 5,90 €	Bratwursttopf mit Zwiebeln und Paprika [8,A(A1)], dazu Salzkartoffeln 452,1 Kcal - 16,3 EW 21,8 Fett - 45,6 KH 6,90 €	Bandnudeleintopf mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse [A(A1)CL] 684,6 Kcal - 34,2 EW 7,4 Fett - 115,7 KH 5,90 €		Bratwursttopf mit Zwiebeln und Paprika [8,A(A1)], dazu Salzkartoffeln 339,8 Kcal - 12,5 EW 17,5 Fett - 31,8 KH 6,50 €			Schokoladen-Pudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 5,90 €
Do 08.10.	Bunte Nudeln [A(A1)] die Tomaten-Frischkäsesoße [1,A(A1)G] und geriebenen Käse [G] 569,5 Kcal - 28,8 EW 18,5 Fett - 26,4 KH 5,90 €	Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Dampfkartoffeln 501,5 Kcal - 18,7 EW 24,1 Fett - 50,4 KH 6,90 €	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)L] 304,6 Kcal - 15,2 EW 10 Fett - 36,3 KH 5,90 €		Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Dampfkartoffeln 169,6 Kcal - 8,8 EW 12,8 Fett - 4,8 KH 6,50 €			Joghurtspeise Apfel-Granatapfel [G] 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Fr 09.10.	Vegetarisch bunter Gemüseeintopf [A(A1)L] 159,3 Kcal - 8,2 EW 1,3 Fett - 26,9 KH 5,90 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse und Salzkartoffeln 450,7 Kcal - 24,3 EW 10,4 Fett - 60,4 KH 6,90 €	Asiatische Bratnudel-Pfanne mit Entenfleisch [A(A1)CF] 271,1 Kcal - 23,6 EW 17,0 Fett - 47,9 KH 5,90 €		Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse und Salzkartoffeln 387,7 Kcal - 22,1 EW 13,3 Fett - 46,5 KH 6,50 €			Frischer Obstsalat [3] 117,5 Kcal - 1,5 EW 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Sa 10.10.	Gemüsebagel [A(A1)ASL] mit Kräutersoße [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 388,1 Kcal - 7,8 EW 14,8 Fett - 53,8 KH 6,20 €	Gekochtes Wellfleisch im Majoransud [A(A1)L], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Dampfkartoffeln 327,8 Kcal - 8,3 EW 7,7 Fett - 52,7 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 521 Kcal - 8,1 EW 25,1 Fett - 46,2 KH Stück 2,85 €		Gekochtes Wellfleisch im Majoransud [A(A1)L], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Dampfkartoffeln 240,3 Kcal - 6,1 EW 6,1 Fett - 37,5 KH 6,80 €			Apfelmark [3] mit Vanillesoße [1,G] 272 Kcal - 3,9 EW 10,9 Fett - 36,9 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 6,20 €
So 11.10.	Porreeintopf mit Möhren- und Kartoffelwürfeln [A(A1)L] 257,9 Kcal - 9,7 EW 2,7 Fett - 46,4 KH 6,20 €	Wildgulasch mit Champignons [2,3,A(A1)] und Kartoffelköben [2,3,O] 462,7 Kcal - 21,7 EW 32,9 Fett - 19,3 KH 7,20 €			Wildgulasch mit Champignons [2,3,A(A1)] und Kartoffelköben [2,3,O] 352,1 Kcal - 17 EW 26,3 Fett - 11,3 KH 6,80 €	Vanille-Sahnepudding [G] mit Apfel-Cassismus 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 6,20 €		

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.