IHR SPEISEPLAN

für 28.09.2026 - 04.10.2026 | KW 40

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

IHR SPEISEPLAN

für 28.09.2026 - 04.10.2026 | KW 40

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "vegetarisch"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "hausmannskost"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "kleine Portion"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 28.09.	**Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße** mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 315,7 Kcal - 9,2 EW 3,1 Fett - 58,9 KH 5,90 €	**Marinierter Hering** [2,4,D] mit Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln 791,5 Kcal - 22,6 EW 51,6 Fett - 56,2 KH 6,90 €	**Kohlrabi-Karotten-Eintopf** mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)L] 294,1 Kcal - 16,8 EW 12,3 Fett - 27,2 KH 5,90 €	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Welsfilet (gebraten)** [A(A1)D], dazu Weißweinsoße [1,A(A1)G0]glasiertes Möhrengemüse [G] und Butterreis [G] 532,9 Kcal - 9,6 EW 20,7 Fett - 73,4 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	**Marinierter Hering** [2,4,D] mit Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln 570,3 Kcal - 12,9 EW 38,7 Fett - 40,4 KH 6,50 €	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Spaghetti** [A(A1)] mit Bolognese [A(A1)L] und geriebenem Hartkäse [G] 858,7 Kcal - 37,5 EW 40,8 Fett - 83 KH 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **"Bowl" mit Reis,** buntem Gemüse, Blattsalat und Hähnchenbrustinnenfilet, dazu Sesam-Joghurtdressing [2,A(A1)FGMN] 1871,5 Kcal - 36,6 EW 146,4 Fett - 96,8 KH 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	**Stracciatella-Joghurt** [G] 501,3 Kcal - 12,7 EW 33 Fett - 35,5 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Di 29.09.	**Pilzeintopf "Süß-Sauer"** mit Kartoffelwürfel [A(A1)L] 400,3 Kcal - 20,3 EW 7,4 Fett - 56,8 KH 5,90 €	**Putenrahm-Geschnetzeltes** mit Champignons [1,2,3,A(A1)G] und Gemüsereis [L] 628,1 Kcal - 31 EW 18,3 Fett - 81,7 KH 6,90 €	**Lasagne Bolognese "vegetarisch"** [A(A1A5)GL] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH 5,90 €		**Putenrahm-Geschnetzeltes** mit Champignons [1,2,3,A(A1)G] und Gemüsereis [L] 472,4 Kcal - 24,2 EW 14,1 Fett - 59,7 KH 6,50 €			**Rhabarber-Kompott** mit Vanillesoße [1,G] 193,4 Kcal - 3,8 EW 1,6 Fett - 38,2 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Mi 30.09.	**Kräutersahnequark** [G] mit Butter [G] und Dampfkartoffeln 488,5 Kcal - 23,4 EW 20,6 Fett - 50 KH 5,90 €	**Schweinegulasch** [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 610,8 Kcal - 42,8 EW 17,6 Fett - 68,8 KH 6,90 €	**Rahmchampignons** [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] 509,7 Kcal - 22,9 EW 17,1 Fett - 62 KH 5,90 €		**Schweinegulasch** [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 488,7 Kcal - 34,3 EW 14,1 Fett - 55 KH 6,50 €			**Schokoladen-Quark** [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Do 01.10.	**Schupfnudelpfanne** mit buntem Gemüse [A(A1)C], dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 551 Kcal - 10,8 EW 15,8 Fett - 67,2 KH 5,90 €	**Seelachsfilet in Kartoffelpanade** [A(A1)DO] mit Rahmspinat [1,A(A1)GL] und Salzkartoffeln 290,9 Kcal - 12,3 EW 7,5 Fett - 41,8 KH 6,90 €	**Blumenkohl-Cremesuppe** mit Hack-fleischklößchen [1,A(A1)GL] 660,3 Kcal - 32,9 EW 37,8 Fett - 45 KH 5,90 €		**Seelachsfilet in Kartoffelpanade** [A(A1)DO] mit Rahmspinat [1,A(A1)GL] und Salzkartoffeln 42,6 Kcal - 2,8 EW 1,8 Fett - 3,8 KH 6,50 €			**Heidelbeer-Kompott** mit Vanillesoße [1,G] 235 Kcal - 3,2 EW 6,3 Fett - 39,9 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Fr 02.10.	**Vegetarisches Geschnetzeltes "Gyros Art"** [1,A(A1)FGL] mit Reisnudeln [A(A1)] 639,4 Kcal - 21,5 EW 8,4 Fett - 114,7 KH 5,90 €	**Frikadelle vom Schwein** [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 476,5 Kcal - 20,5 EW 17 Fett - 57,9 KH 6,90 €	**Tiegelwurst** [2,A(A3)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Salzkartoffeln 729,5 Kcal - 30,3 EW 44,4 Fett - 47,7 KH 5,90 €		**Frikadelle vom Schwein** [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 409,8 Kcal - 17,7 EW 17 Fett - 44,8 KH 6,50 €			**Erdbeer-Mascarpone-Creme** [G] 243 Kcal - 4,3 EW 9,2 Fett - 36 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Sa 03.10.	**Drei kleine gefüllte Hefeklöße mit Pflaumenfüllung** [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH 6,20 €	**Gefüllte Paprikaschote** [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 603,2 Kcal - 17,5 EW 30 Fett - 61 KH 7,20 €	**Kuchenangebot** Ⓐ **Apfelkuchen** [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ **Kirschkuchen** [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ **Butterkuchen** [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH *Stück 2,85 €*		**1/2 gefüllte Paprikaschote** [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 272,8 Kcal - 7,7 EW 15 Fett - 27,4 KH 6,80 €			**Naturjoghurt** [G] mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 6,20 €
So 04.10.	**Grüne-Bohneneintopf** mit Kartoffelwürfel [A(A1)L] 220,7 Kcal - 8,9 EW 1,2 Fett - 38,2 KH 6,20 €	**Sauerbraten vom Schwein** [M] mit Sauerbratensoße [A(A1A2)M], Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelkößen [2,3,0] 386,1 Kcal - 21,1 EW 14,7 Fett - 40,6 KH 7,20 €			**Sauerbraten vom Schwein** [M] mit Sauerbratensoße [A(A1A2)M], Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelkößen [2,3,0] 280,2 Kcal - 17,4 EW 11,4 Fett - 25,8 KH 6,80 €			**Buttermilch-Dessert** [G] mit Gartenfrucht 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 6,20 €

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K Kuchen
Mo 28.09.									V S W	A K B
Di 29.09.									V S W	A K B
Mi 30.09.									V S W	A K B
Do 01.10.									V S W	A K B
Fr 02.10.									V S W	A K B
Sa 03.10.			X						V S W	A K B
So 04.10.			X						V S W	A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten