



IHR SPEISEPLAN

für 04.05.2026 - 10.05.2026

KW 19

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 04.05.2026 - 10.05.2026

KW 19

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
									V	A
Mo									S	K
04.05.									W	B
Di									V	A
05.05.									S	K
									W	B
Mi									V	A
06.05.									S	K
									W	B
Do									V	A
07.05.									S	K
									W	B
Fr									V	A
08.05.									S	K
									W	B
Sa									V	A
09.05.									S	K
									W	B
So									V	A
10.05.									S	K
									W	B

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8
	Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	Tagesgericht 3 "vegetarisch"	Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	Tagesgericht 5 "fein & klein"	Nudelgericht "appetitlich"	Salat der Woche "knackig & frisch"	Nachtsch "fruchtig & süß"	Kaltgericht "appetitlich"
Mo 04.05.	Kräuterröhrei [1,C] mit Rahmspinat [1,A(A1)G] und Dampfkartoffeln 501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH 5,90 €	Kaninchenleber- ragout mit Äpfeln und Zwiebeln [A(A1)], dazu Kartoffelpüree [1,G] 741,1 Kcal - 38,7 EW 46,9 Fett - 40,4 KH 6,90 €	"Vegetarisch" gefüllte Paprikaschote [99,CG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 397,9 Kcal - 9,4 EW 16,1 Fett - 30,4 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Zwei panierte Hähnchenschnitzel ("Wiener Backhendl") [A(A1)] mit frischem Spargel, dazu Holländische Soße [A(A1A3)CGLM] und Salzkartoffeln [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 694,6 Kcal - 22,8 EW 40,1 Fett - 55,7 KH 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)	Herzhaftes Schweinegulasch dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 9,30 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Spaghetti [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 702,7 Kcal - 19,1 EW 37,7 Fett - 47,3 KH 5,90 € / 6,20 € (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 344,9 Kcal - 13,3 EW 10,3 Fett - 46,8 KH 5,20 € / 5,50 € (Wochenende)	Fruchtiger Obstsalat [3] 92 Kcal - 1,2 EW 0,2 Fett - 19,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56,9 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Di 05.05.	Grüppcheneintopf mit Rindfleischwürfeln und buntem Gemüse [A(A3)L] 341,6 Kcal - 18,9 EW 8,1 Fett - 45,5 KH 5,90 €	Szegediner Gulasch [A(A1)M] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 461,6 Kcal - 34,4 EW 11,8 Fett - 54,8 KH 6,90 €	Mediterraner Gemüse- Kartoffelaufauf [CG] 291,6 Kcal - 17,3 EW 11,8 Fett - 25,2 KH 5,90 €	Zwei Pfannkuchen mit Blaubeer-Kompott gefüllt [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 9,30 €	Zwei panierte Hähnchenschnitzel ("Wiener Backhendl") [A(A1)] mit frischem Spargel, dazu Holländische Soße [A(A1A3)CGLM] und Salzkartoffeln [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 694,6 Kcal - 22,8 EW 40,1 Fett - 55,7 KH 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Spaghetti [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 702,7 Kcal - 19,1 EW 37,7 Fett - 47,3 KH 5,90 € / 6,20 € (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 344,9 Kcal - 13,3 EW 10,3 Fett - 46,8 KH 5,20 € / 5,50 € (Wochenende)	Mokkacreme [G] mit Kirschen 251 Kcal - 9,3 EW 6,4 Fett - 37,3 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Mi 06.05.	Makkaroni [A(A1)], dazu Tomatensoße mit Wurstwürfeln [1,2,3,8,A(A1)LM] und geriebener Käse [G] 752,3 Kcal - 27,7 EW 35,1 Fett - 78,5 KH 5,90 €	Gedünstetes Welsfilet [D] mit Dillsoße[1,A(A1)G], Kohlrabi-Karottengemüse und Salzkartoffeln 350 Kcal - 25,7 EW 6,6 Fett - 42,1 KH 6,90 €	Süßkartoffel- Spinattaler [C] mit Käsesoße [A(A1)G] 253,9 Kcal - 8,1 EW 17,3 Fett - 16,1 KH 5,90 €	Zwei panierte Hähnchenschnitzel ("Wiener Backhendl") [A(A1)] mit frischem Spargel, dazu Holländische Soße [A(A1A3)CGLM] und Salzkartoffeln [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 694,6 Kcal - 22,8 EW 40,1 Fett - 55,7 KH 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsauce mit Gemüse und Spiralnudeln [A(A1)G] 715,5 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 70 KH 9,30 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Spaghetti [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 702,7 Kcal - 19,1 EW 37,7 Fett - 47,3 KH 5,90 € / 6,20 € (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 344,9 Kcal - 13,3 EW 10,3 Fett - 46,8 KH 5,20 € / 5,50 € (Wochenende)	Erdbeerpudding [G] 372 Kcal - 7,5 EW 15 Fett - 51 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56,9 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Do 07.05.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 299,3 Kcal - 14,2 EW 9,5 Fett - 37,1 KH 5,90 €	Hacksteak "Griechische Art" [A(A1)CG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Reismudeln [A(A1)] 662,1 Kcal - 27,9 EW 15,2 Fett - 100,7 KH 6,90 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 581 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH 5,90 €	Zwei panierte Hähnchenschnitzel ("Wiener Backhendl") [A(A1)] mit frischem Spargel, dazu Holländische Soße [A(A1A3)CGLM] und Salzkartoffeln [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 694,6 Kcal - 22,8 EW 40,1 Fett - 55,7 KH 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln [99,FR] 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH 9,30 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Spaghetti [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 702,7 Kcal - 19,1 EW 37,7 Fett - 47,3 KH 5,90 € / 6,20 € (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 344,9 Kcal - 13,3 EW 10,3 Fett - 46,8 KH 5,20 € / 5,50 € (Wochenende)	Haselnuss- Puddingcreme [GH(H2)] 237,6 Kcal - 5,8 EW 11,2 Fett - 28,8 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat 2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Fr 08.05.	Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüse [A(A1)L] 281,8 Kcal - 17,8 EW 3,8 Fett - 41,3 KH 5,90 €	Grillbauch vom Schwein mit Senf-Kümmelsoße [A(A1)M], dazu Bayrisch Kraut [1] und Salzkartoffeln 350,5 Kcal - 8,9 EW 8 Fett - 56,1 KH 6,90 €	Kaiserschmarrn mit Rosinen [A(A1)CG], dazu Erdbeerkompott 737,8 Kcal - 18,1 EW 17,7 Fett - 122,3 KH 5,90 €	Zwei panierte Hähnchenschnitzel ("Wiener Backhendl") [A(A1)] mit frischem Spargel, dazu Holländische Soße [A(A1A3)CGLM] und Salzkartoffeln [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 694,6 Kcal - 22,8 EW 40,1 Fett - 55,7 KH 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 9,30 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Spaghetti [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 702,7 Kcal - 19,1 EW 37,7 Fett - 47,3 KH 5,90 € / 6,20 € (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 344,9 Kcal - 13,3 EW 10,3 Fett - 46,8 KH 5,20 € / 5,50 € (Wochenende)	Pfirsichkompott mit cremiger Vanillesoße [1,G] 221,3 Kcal - 5,3 EW 1,9 Fett - 43,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56,9 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Sa 09.05.	Deftiger Pichelsteiner mit Rindfleisch und buntem Gemüse [A(A1)L] 269,4 Kcal - 14,2 EW 5,3 Fett - 35,2 KH 6,20 €	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße [A(A1)], Frühlingsgemüse und Butterkartoffeln [G] 860 Kcal - 41,6 EW 31,4 Fett - 41,8 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 291 Kcal - 46,2 KH Stück 2,85 €	Zwei panierte Hähnchenschnitzel ("Wiener Backhendl") [A(A1)] mit frischem Spargel, dazu Holländische Soße [A(A1A3)CGLM] und Salzkartoffeln [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 694,6 Kcal - 22,8 EW 40,1 Fett - 55,7 KH 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 38 KH 9,60 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Spaghetti [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 702,7 Kcal - 19,1 EW 37,7 Fett - 47,3 KH 5,90 € / 6,20 € (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 344,9 Kcal - 13,3 EW 10,3 Fett - 46,8 KH 5,20 € / 5,50 € (Wochenende)	Vanille- Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott 259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 6,20 €
So 10.05.	Quarkkuchen ohne Rosinen [A(A1)CG] mit Apfelmus [3], dazu Eierfloccensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfeln [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH 6,20 €	Kasslerbraten [2,3] mit Meerrettichsoße [1,3,A(A1)G0], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Kartoffelköbe [2,3,0] 467,8 Kcal - 23,8 EW 27,5 Fett - 29,1 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 291 Kcal - 46,2 KH Stück 2,85 €	Zwei panierte Hähnchenschnitzel ("Wiener Backhendl") [A(A1)] mit frischem Spargel, dazu Holländische Soße [A(A1A3)CGLM] und Salzkartoffeln [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 694,6 Kcal - 22,8 EW 40,1 Fett - 55,7 KH 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 9,60 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Spaghetti [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 702,7 Kcal - 19,1 EW 37,7 Fett - 47,3 KH 5,90 € / 6,20 € (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 344,9 Kcal - 13,3 EW 10,3 Fett - 46,8 KH 5,20 € / 5,50 € (Wochenende)	Milchreis [G] mit Kirschen 275,8 Kcal - 6,2 EW 4,3 Fett - 52,1 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56,9 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 6,20 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnuss [L] Sellerie [M] Sesam [N] Senf [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.