



IHR SPEISEPLAN

für 23.03.2026 - 29.03.2026

KW 13

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 23.03.2026 - 29.03.2026

KW 13

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
										Kuchen
Mo 23.03.									V S W	A K B
Di 24.03.									V S W	A K B
Mi 25.03.									V S W	A K B
Do 26.03.									V S W	A K B
Fr 27.03.									V S W	A K B
Sa 28.03.									V S W	A K B
So 29.03.									V S W	A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 23.03.	Kräuterröhrei [1,C] mit Rahmspinat [1,A(A1)G] und Dampfkartoffeln 501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH 5,90 €	Kaninchenleber- ragout [G] mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree [1,G] 740,1 Kcal - 38,7 EW 46,9 Fett - 40,4 KH 6,90 €	"Vegetarisch" gefüllte Paprikaschote [99,CG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 397,9 Kcal - 9,4 EW 16,1 Fett - 50,3 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Geschmorte Entenbrust in deftiger Soße [A(A1)], dazu Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklöße [0] 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	Herzhaftes Schweinegulasch dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 9,30 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Spaghetti [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)G0] 702,7 Kcal - 19,1 EW 37,7 Fett - 62,3 KH 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing und ein Mehrkornbrötchen [A(A1)A2A3A4] 344,9 Kcal - 13,3 EW 18,3 Fett - 46,8 KH 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	Fruchtiger Obstsalat [3] 92 Kcal - 1,2 EW 0,2 Fett - 19,6 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Di 24.03.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfeln und buntem Gemüse [A(A3)L] 341,6 Kcal - 18,9 EW 8,1 Fett - 45,5 KH 5,90 €	Szegediner Gulasch [A(A1)M] mit Semmelnödeln [A(A1)CG] 461,6 Kcal - 34,4 EW 11,6 Fett - 54 KH 6,90 €	Mediterraner Gemüse- Kartoffelauf [CG] 291,6 Kcal - 17,3 EW 11,6 Fett - 25,2 KH 5,90 €		Zwei Pfannkuchen mit Blaubeer-Kompott gefüllt [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,8 EW 7,6 Fett - 81 KH 9,30 €			Mokkacreme [G] mit Kirschen 251 Kcal - 9,3 EW 6,4 Fett - 37,3 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Mi 25.03.	Makkaroni [A(A1)], dazu Tomatensoße mit Wurstwürfeln [1,2,3,8,A(A1)LM] und geriebener Käse [G] 752,3 Kcal - 27,7 EW 35,1 Fett - 78,5 KH 5,90 €	Gedünstetes Welsfilet [D] mit Dillsoße [1,A(A1)G], Kohlrabi-Karottengemüse und Salzkartoffeln 350 Kcal - 25,7 EW 6,6 Fett - 42,1 KH 6,90 €	Süßkartoffel- Spinattaler [C] mit Käsesoße [A(A1)G] 253,9 Kcal - 8,1 EW 17,3 Fett - 16,1 KH 5,90 €		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsauce mit Gemüse und Spiralnudeln [A(A1)G] 715,5 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 70 KH 9,30 €			Erdbeerpudding [G] 372 Kcal - 7,5 EW 15 Fett - 51 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Do 26.03.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 299,3 Kcal - 14,2 EW 9,5 Fett - 37,1 KH 5,90 €	Hacksteak "Griechische Art" [A(A1)CG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Reissnudeln [A(A1)] 662,1 Kcal - 27,9 EW 15,2 Fett - 100,7 KH 6,90 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 581 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH 5,90 €		Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln [99,FR] 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH 9,30 €			Haselnuss- Puddingcreme [GH(H2)] 237,6 Kcal - 5,8 EW 11,2 Fett - 28,8 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Fr 27.03.	Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüse [A(A1)L] 281,8 Kcal - 17,8 EW 3,8 Fett - 41,3 KH 5,90 €	Schweinskopfsülze [2,3,8] mit Kartoffelrösti und Remouladensoße [1,3,9,CGLM] 887,9 Kcal - 24,8 EW 58,8 Fett - 61 KH 6,90 €	Kaiserschmarrn mit Rosinen [A(A1)CG], dazu Erdbeerkompott 737,8 Kcal - 18,1 EW 17,7 Fett - 122,3 KH 5,90 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersauce mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 9,30 €			Pfirsichkompott mit cremiger Vanillesauce [1,G] 221,3 Kcal - 5,3 EW 1,9 Fett - 43,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Sa 28.03.	Deftiger Pichelsteiner mit Rindfleisch und buntem Gemüse [A(A1)L] 269,4 Kcal - 14,2 EW 5,3 Fett - 35,2 KH 6,20 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] in Geflügelsoße [A(A1)], dazu Pastinaken in Rahm [1,A(A1)G] und Butterkartoffeln [G] 754,2 Kcal - 23,2 EW 38,5 Fett - 74,6 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 521 Kcal - 8,1 EW 25,1 Fett - 46,8 KH Stück 2,85 €		Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1)A2)GM] 397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 38 KH 9,60 €			Vanille- Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott 259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 6,20 €
So 29.03.	Quarkkeulchen ohne Rosinen [A(A1)CG] mit Apfelmus [3], dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfeln [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH 6,20 €	Kasslerbraten [2,3] mit Meerrettichsoße [1,3,A(A1)G0], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Kartoffelklöße [2,3,0] 667,8 Kcal - 23,8 EW 27,5 Fett - 29,1 KH 7,20 €			Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 9,60 €			Milchreis [G] mit Kirschen 275,6 Kcal - 6,2 EW 4,3 Fett - 52,1 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 6,20 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.
* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.
Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten