

IHR SPEISEPLAN

für 16.03.2026 - 22.03.2026

KW 12

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 16.03.2026 - 22.03.2026

KW 12

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 16.03.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH 5,90 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohngemüse und Kartoffelpüree [1,G] 531,3 Kcal - 22,7 EW 25 Fett - 49,4 KH 6,90 €	Fluffige Pfannkuchen [A(A1)CG] mit Vanillesoße [1,G] 530,4 Kcal - 17,9 EW 16 Fett - 77,3 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Wildschweinbratwurst [8,L] mit Rahmwürsing [1,A(A1)G], Röstzwiebel-Kartoffelstampf [1,G] und Rote Beete Salat 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsauce mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 280 Kcal - 6 EW 11,8 Fett - 34 KH 9,30 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Wellen-Bandnudeln [A(A1)] mit Tomaten-Soja-Bolognese [A(A1)F] und pflanzlichem Käse [1] 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Tomatensalat mit Hirtenkäse [G] und ein Mehrkornbrötchen [A(A1)A2A3A4)] 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	Vanillequark [G] mit Pfirsich- Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 24,8 KH 5,90 €
Di 17.03.	Bunter Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 305,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 43,1 KH 5,90 €	Kasselerulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 709,4 Kcal - 38,1 EW 25,1 Fett - 80,2 KH 6,90 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] 530,8 Kcal - 23,5 EW 2 Fett - 92,3 KH 5,90 €		Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH 9,30 €	Erdbeer- Rhabarber- Joghurtspeise [10,G] 126 Kcal - 8 EW 2,8 Fett - 16 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €		
Mi 18.03.	Spirelli-Nudeln mit Würstchenscheiben in Tomatensoße [A(A1)] und geriebenem Käse [G] 1394,5 Kcal - 49,2 EW 33,6 Fett - 218,3 KH 5,90 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] mit Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1,M] und Salzkartoffeln 619,9 Kcal - 20,5 EW 36,3 Fett - 49,4 KH 6,90 €	Blumenkohl- cremesuppe [1,A(A1)G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 484 Kcal - 24,9 EW 29,9 Fett - 82,3 KH 5,90 €		Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüseeris [A(A1)GLM] 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH 9,30 €	Orangen- Cremespeise [1,3,10,FG] mit Mandarinen 493,4 Kcal - 4 EW 42,2 Fett - 23,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 24,8 KH 5,90 €		
Do 19.03.	Kohlroulade [A(A1)M] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 608 Kcal - 16,2 EW 32,8 Fett - 57,8 KH 5,90 €	Kräuterquark [G] mit Butter [G], Geflügelleberwurst [2,3] und Dampfkartoffeln 613,7 Kcal - 28,1 EW 31,8 Fett - 51,5 KH 6,90 €	Bandnudeln [A(A1)] mit Karotten- Spinatrahmsauce [1,A(A1)G] und geriebenem Hartkäse [G] 897,9 Kcal - 40,8 EW 44,4 Fett - 80,8 KH 5,90 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 9,30 €	Quarkdessert [7,FG] mit Erdbeerfruchtpüree [3] 280,5 Kcal - 13 EW 6,1 Fett - 40,7 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €		
Fr 20.03.	Milchreis mit Zucker und Zimt [1,G] dazu Erdbeerkompott 609 Kcal - 16 EW 14,1 Fett - 99,2 KH 5,90 €	Panierter Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM], dazu Wurzelgemüsewürfeln in Rahm [1,A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G] 473,3 Kcal - 7,7 EW 17,6 Fett - 53,9 KH 6,90 €	Vegane Frühlingsrolle [A(A1)L] mit Zitronen- Buttersauce [1,A(A1)G] und Langkornreis 530,4 Kcal - 9 EW 17,6 Fett - 82,3 KH 5,90 €		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] 444 Kcal - 12,8 EW 32 Fett - 23,2 KH 9,30 €	Rote Grütze mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 24,8 KH 5,90 €		
Sa 21.03.	Süß-Saurer Fleckeeintopf mit Kartoffelwürfel [9] 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH 6,20 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße [A(A1)], Erbsengemüse und Salzkartoffeln 505,1 Kcal - 30,1 EW 12,7 Fett - 66 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 12,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 423 Kcal - 6,3 EW 23,3 Fett - 46,2 KH		Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 9,60 €	Birrendessert mit Schokopudding [G] 273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 6,20 €		
So 22.03.	Wirsingkohleintopf mit Kasseler- und Kartoffelwürfel [2,3,A(A1)] 379,4 Kcal - 17,7 EW 12,5 Fett - 43,4 KH 6,20 €	Schweinebraten [LM] in Bratensoße [A(A1)] mit feinen Möhren und Dampfkartoffeln 466,7 Kcal - 28,2 EW 16,9 Fett - 47 KH 7,20 €	Stück 2,85 €		Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis [99,FR] 339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH 9,60 €	Aprikosen- Kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 24,8 KH 6,20 €		

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
Mo 16.03.									V S W	A K B
Di 17.03.									V S W	A K B
Mi 18.03.									V S W	A K B
Do 19.03.									V S W	A K B
Fr 20.03.									V S W	A K B
Sa 21.03.									V S W	A K B
So 22.03.									V S W	A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.
* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten