IHR SPEISEPLAN

für 02.02.2026 - 08.02.2026 KW 6

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

IHR SPEISEPLAN

für 02.02.2026 - 08.02.2026 KW 6

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassich & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 02.02.	**"Sächsische" Kartoffelsuppe** [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631,3 Kcal · 17,8 EW 43,5 Fett · 38,3 KH 5,90 €	**Hackbraten** [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse und Kartoffelpüree [1,G] 531,3 Kcal · 22,7 EW 25 Fett · 49,4 KH 6,90 €	**Fluffige Pfannkuchen** [A(A1)CG] mit Vanillesoße [1,G] 530,4 Kcal · 17,9 EW 16 Fett · 77,3 KH 5,90 €	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Zartes Gulasch vom Elch** [A(A1)O] mit Schmorkohl [1] und Kartoffelgratin [A(A1)G] 273,2 Kcal · 30,3 EW 9 Fett · 14,6 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	**Feines Gemüseragout** in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 280 Kcal · 6 EW 11,6 Fett · 34 KH 9,30 €	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Wellen-Bandnudeln** [A(A1)] mit Tomaten-Soja-Bolognese [A(A1)F] und pflanzlichem Käse [1] 660.9 Kcal · 18.1 EW 20,5 Kcal · 95,9 EW 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Tomatensalat mit Hirtenkäse** [G] und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 636,7 Kcal · 27,5 EW 38,5 Fett · 44 KH 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	**Vanillequark** [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal · 11,6 EW 8,5 Fett · 39,1 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW 74,8 Fett · 74,8 KH 5,90 €
Di 03.02.	**Bunter Gemüseeintopf** mit Hühnerfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 305,2 Kcal · 15,6 EW 6,2 Fett · 43,1 KH 5,90 €	**Kasselergulasch** [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 709,4 Kcal · 38,1 EW 25,1 Fett · 80,2 KH 6,90 €	**Vegetarischer Linseneintopf** mit buntem Gemüse [A(A1)L] 530,8 Kcal · 23,5 EW 2 Fett · 92,3 KH 5,90 €		**Hausgemachte Rinderfrikadelle** in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 353,4 Kcal · 11,8 EW 19,4 Fett · 29,3 KH 9,30 €			**Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise** [10,G] 126 Kcal · 8 EW 2,8 Fett · 16 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW 75,4 Fett · 68,8 KH 5,90 €
Mi 04.02.	**Spirelli-Nudeln** mit Würstchenscheiben in Tomatensoße [A(A1)] und geriebenem Käse [G] 1394,5 Kcal · 49,2 EW 33,6 Fett · 218,3 KH 5,90 €	**Rostbratwurst "Thüringer Art"** [8] mit Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1,M] und Salzkartoffeln 619,9 Kcal · 20,5 EW 36,3 Fett · 49,4 KH 6,90 €	**Blumenkohl-cremesuppe** [1,A(A1)G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 530,8 Kcal · 23,5 EW 2 Fett · 92,3 KH 5,90 €		**Hähnchenfilets** in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüsereis [A(A1)GLM] 343,2 Kcal · 14,8 EW 15,2 Fett · 33,9 KH 9,30 €			**Orangen-Cremespeise** [1,3,10,FG] mit Mandarinen 493,4 Kcal · 4 EW 42,2 Fett · 23,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW 74,8 Fett · 74,8 KH 5,90 €
Do 05.02.	**Kohlroulade** [GM] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 608 Kcal · 16,2 EW 32,8 Fett · 57,8 KH 5,90 €	**Kräuterquark** [G] mit Butter [G], Geflügelleberwurst [2,3] und Dampfkartoffeln 613,7 Kcal · 28,1 EW 31,8 Fett · 51,5 KH 6,90 €	**Bandnudeln** [A(A1)] mit Karotten-Spinatrahmsoße [1,A(A1)G] und geriebenem Hartkäse [G] 897,9 Kcal · 40,8 EW 44,4 Fett · 80,8 KH 5,90 €		**Reibekuchen** mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal · 7,2 EW 22,4 Fett · 72,8 KH 9,30 €			**Quarkdessert** [7,FG] mit Erdbeerfruchtpüree [3] 280,5 Kcal · 13 EW 6,1 Fett · 40,7 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW 75,4 Fett · 68,8 KH 5,90 €
Fr 06.02.	**Milchreis** mit Zucker und Zimt [1,G] dazu Erdbeerkompott 609 Kcal · 16 EW 14,1 Fett · 99,2 KH 5,90 €	**Panierter Seelachs mit Senf-Honigfüllung** [A(A1)DGM] dazu Wurzelgemüsewürfelchen in Rahm [1,A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G] 421,3 Kcal · 7,7 EW 17,6 Fett · 53,9 KH 6,90 €	**Vegane Frühlingsrolle** [A(A1)L] mit Zitronen-Buttersoße [1,A(A1)G] und Langkornreis 530,4 Kcal · 9 EW 17,6 Fett · 82,3 KH 5,90 €		**Feine Bratwurst vom Schwein** in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] 444 Kcal · 12,8 EW 32 Fett · 23,2 KH 9,30 €			**Rote Grütze** [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal · 3,7 EW 6,5 Fett · 55,6 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW 74,8 Fett · 74,8 KH 5,90 €
Sa 07.02.	**Süß-Saurer Fleckeeintopf** mit Kartoffelwürfel [9] 431 Kcal · 36,1 EW 8 Fett · 51,2 KH 6,20 €	**Hähnchenschnitzel** [A(A1)] mit Geflügelsoße [A(A1)], Erbsengemüse und Salzkartoffeln 505,1 Kcal · 30,1 EW 12,7 Fett · 66 KH 7,20 €	**Kuchenangebot** Ⓐ **Apfelkuchen** [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ **Kirschkuchen** [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett- 43,9 KH Ⓑ **Butterkuchen** [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett- 46,2KH *Stück 2,85 €*		**Geflügelfrikadelle** in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 337,9 Kcal · 15,9 EW 18,1 Fett · 26,3 KH 9,60 €			**Birnendessert** mit Schokopudding [G] 273 Kcal · 3,3 EW 5,7 Fett · 52,1 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW 75,4 Fett · 68,8 KH 6,20 €
So 08.02.	**Wirsingkohleintopf** mit Kasseler- und Kartoffelwürfel [2,3,A(A1)] 379,4 Kcal · 17,7 EW 12,5 Fett · 41,4 KH 6,20 €	**Schweinebraten** [LM] in Bratensoße [A(A1)] mit feinen Möhrchen und Dampfkartoffeln 466,7 Kcal · 28,2 EW 16,9 Fett · 47 KH 7,20 €			**Zartes Hühnerfleisch** in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis [99,FR] 339,3 Kcal · 22,6 EW 8,6 Fett · 39 KH 9,60 €			**Aprikosen-Kompott** mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal · 4,3 EW 6,7 Fett · 49 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW 74,8 Fett · 74,8 KH 6,20 €

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K Kuchen
Mo 02.02.									V S W	A K B
Di 03.02.									V S W	A K B
Mi 04.02.									V S W	A K B
Do 05.02.									V S W	A K B
Fr 06.02.									V S W	A K B
Sa 07.02.			X						V S W	A K B
So 08.02.			X						V S W	A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten