

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	A	K
										Kuchen
Mo 27.01.										A K B
Di 28.01.										A K B
Mi 29.01.										A K B
Do 30.01.										A K B
Fr 31.01.										A K B
Sa 01.02.										A K B
So 02.02.										A K B

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	A
	Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	Tagesgericht 3 "vegetarisch"	Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	Tagesgericht 5 "fein & klein"	Nudelgericht "appetitlich"	Salat der Woche "knackig & frisch"	Nachtsch "fruchtig & süß"	Abendessen "appetitlich"
Mo 27.01.	Kräuterrührei [1,C] mit Rahmspinat [1,A(A1)G] und Dampfkartoffeln 501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH 5,90 €	Kaninchenleber- ragout [G] mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree [1,G] 746,1 Kcal - 38,7 EW 46,9 Fett - 40,4 KH 6,90 €	"Vegetarisch" gefüllte Paprikaschote [99,CG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln 387,5 Kcal - 10,9 EW 9,6 Fett - 60 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 9,10 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 377,3 Kcal - 25,2 EW 49,2 Fett - 35 KH 4,10 €
Di 28.01.	Grüppcheneintopf [A(A3)L] mit Rindfleischwürfeln und buntem Gemüse 341,6 Kcal - 18,9 EW 8,1 Fett - 45,5 KH 5,90 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 456,2 Kcal - 34,1 EW 11,3 Fett - 53,9 KH 6,90 €	Süßkartoffel- Gemüseauflauf [A(A1A3)CGLMO] 350,8 Kcal - 17,8 EW 17,5 Fett - 26,3 KH 5,90 €	Doradenfilet (gebraten) [D] auf Ratatouillegemüse [1,G] und Butterkartoffeln [1,G]	Zwei Pfannkuchen mit Blaubeerkompott gefüllt [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 9,10 €	Spaghetti [A(A1)] mit Carbonarasoße [1,2,3,8,A(A1)C,G] mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing [1,3,0] und Brötchen [A(A1)]	Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing [1,3,0] und Brötchen [A(A1)]	Vanillequark [G] mit Pfirsich- Maracujamus [10,G] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 4,10 €
Mi 29.01.	Makkaroni [A(A1)], dazu Tomatensoße mit Wurstwürfeln [1,2,3,8,A(A1)LM] und geriebener Käse [G] 752,3 Kcal - 27,7 EW 35,1 Fett - 78,5 KH 5,90 €	Gedünstetes Welsfilet [D] mit Dillsoße [1,A(A1)G], Kohlrabi- Karottengemüse [G] und Kartoffelpüree [1,G] 427,2 Kcal - 25,5 EW 17,4 Fett - 40,2 KH 6,90 €	Buntes Gemüseragout in Käsesoße [A(A1)G] und Dampfkartoffeln 419,9 Kcal - 10,7 EW 13,9 Fett - 59,1 KH 5,90 €		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsauce [G], mit Gemüse und Spiralnudeln [A(A1)] 715,5 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 70 KH 9,10 €			Erdbeerpudding [G] 372 Kcal - 7,5 EW 15 Fett - 51 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 847,6 Kcal - 580 EW 54,9 Fett - 303,3 KH 4,10 €
Do 30.01.	Reiseintopf [A(A1)] mit Gemüse und Hühnerfleisch [L] 253,1 Kcal - 16,9 EW 3,7 Fett - 35,3 KH 5,90 €	Hacksteak "Griechische Art" [FR] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Reinsudeln [A(A1)] 662,1 Kcal - 27,9 EW 15,2 Fett - 100,7 KH 6,90 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 581 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH 5,90 €		Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH 9,10 €			Buttermilch- Dessert Vanille-Birne [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 4,10 €
Fr 31.01.	Weißkrauteintopf [A(A1)] mit Schweinefleisch und 270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH 5,90 €	Kasslerbraten [2,3] mit Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GO], dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Kartoffelklöße 579,7 Kcal - 25,2 EW 27,5 Fett - 54,9 KH 6,90 €	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG], dazu Erdbeerkompott 737,8 Kcal - 18,1 EW 17,7 Fett - 122,3 KH 5,90 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 9,10 €			Pfirsichkompott mit cremiger Vanillesoße [1,G] 221,3 Kcal - 5,3 EW 1,9 Fett - 43,4 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH 4,10 €
Sa 01.02.	Deftiger Pichelsteiner [A(A1)] mit buntem Gemüse und Rindfleisch 240,8 Kcal - 13,4 EW 5,2 Fett - 29,2 KH 6,20 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] mit Geflügelsoße [A(A1)L], Pastinaken in Rahm [3,A(A1)G] und Butterkartoffeln [1,G] 622,1 Kcal - 23,1 EW 24 Fett - 74,5 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 492 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 42,2 KH Stück 2,70 €		Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 38 KH 9,40 €			Vanille- Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott 259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 4,10 €
So 02.02.	Quarkkeulchen mit Rosinen und Apfelmus [3], dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfeln 795,8 Kcal - 21 EW 15,3 Fett - 141,5 KH 6,20 €	Zarter Rinderbraten [A(A1)O] in Rahmbratensoße [A(A1)G], dazu Bohngemüse mit Speck [1,A(A1)] und 800,3 Kcal - 40,7 EW 36,2 Fett - 71,5 KH 7,20 €	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,8 KH 9,40 €		Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,8 KH 9,40 €			Milchreis [G] mit Kirschen 275,6 Kcal - 6,2 EW 4,3 Fett - 52,1 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH 4,10 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten