IHR SPEISEPLAN

für 27.10.2025 - 02.11.2025 KW 44

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

IHR SPEISEPLAN

für 27.10.2025 - 02.11.2025 KW 44

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassich & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 27.10.	**"Süß-Saure" Kartoffelstückchen** mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM] 480 Kcal · 13,3 EW 16 Fett · 64,7 KH 5,90 €	**Marinierter Hering** [2,4,D] in Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln 643,3 Kcal · 14,8 EW 38,7 Fett · 56 KH 6,90 €	**Hörnchennudeln** [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G] 484,5 Kcal · 16 EW 19,9 Fett · 58,8 KH 5,90 €	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Schweinesteak mit Würzfleisch überbacken** [A(A1)G], dazu Röstitaler und bunter Rohkostsalat 846,7 Kcal · 35 EW 52,1 Fett · 58,6 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	**Sauerbraten vom Rind** in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal · 15,2 EW 9 Fett · 40,2 KH 9,10 €	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Spaghetti** [A(A1)] mit Bolognese [A(A1)L] und geriebenem Hartkäse [2,G] 858.7 Kcal · 37.5 EW 40,8 Kcal · 83 EW 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Rohkostsalatmix mit Blattsalat** [3], Joghurtdressing [GL] und ein Baguettebrötchen [A(A1)] 286,6 Kcal · 7,7 EW 8,1 Fett · 43,2 KH 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	**Stracciatella-joghurt** [G] 501,3 Kcal · 12,7 EW 33 Fett · 35,5 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 493,9 Kcal · 19,8 EW 33,3 Fett · 34,6 KH 4,10 €
Di 28.10.	**Kohlrabi-Karotten-Eintopf** mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 288,8 Kcal · 15,9 EW 11,8 Fett · 27,9 KH 5,90 €	**Putenrahm-geschnetzeltes** mit Champignons [1,A(A1)G] und Gemüsereis [L] 625,3 Kcal · 31,6 EW 18,3 Fett · 81,3 KH 6,90 €	**Lasagne Bolognese "vegetarisch"** [A(A1A5)GL] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal · 17,7 EW 16,9 Fett · 67 KH 5,90 €		**Hausgemachte Wirsingroulade** in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal · 10,5 EW 18,3 Fett · 28,9 KH 9,10 €			**Rhabarber-kompott** mit Vanillesoße [1,G] 193,4 Kcal · 3,8 EW 1,6 Fett · 38,2 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 497,5 Kcal · 15,9 EW 34,8 Fett · 35,2 KH 4,10 €
Mi 29.10.	**Schweinegulasch** [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 610,8 Kcal · 42,8 EW 17,6 Fett · 68,8 KH 5,90 €	**Kräutersahnequark** [G] mit Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3] und Dampfkartoffeln 657,5 Kcal · 30,4 EW 35,6 Fett · 50,5 KH 6,90 €	**Rahmchampignons** [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] 509,7 Kcal · 22,9 EW 17,1 Fett · 62 KH 5,90 €		**Goldgelbes Rührei** mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal · 19,3 EW 23,4 Fett · 29,2 KH 9,10 €			**Schokoladen-quark** [FG] 411,3 Kcal · 23,8 EW 8,4 Fett · 58,4 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot 643,9 Kcal · 14,4 EW 51,3 Fett · 36,8 KH 4,10 €
Do 30.10.	**Kürbis-Kartoffelcremesuppe** [1,A(A1)G] mit frischen Ingwer und Hackfleischklößchen [C] 447,6 Kcal · 16,1 EW 20,4 Fett · 47,6 KH 5,90 €	**Ofen- Backfisch** [A(A1)CDGM] mit Senfsoße [1,A(A1)M] und Sellerie-Kartoffelstampf [1,GL] 514,8 Kcal · 19,1 EW 24,5 Fett · 50,4 KH 6,90 €	**Schupfnudelpfanne** [A(A1)C] mit buntem Gemüse, dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 551 Kcal · 10,8 EW 15,8 Fett · 67,2 KH 5,90 €		**Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein** in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal · 12,2 EW 15 Fett · 35,4 KH 9,10 €			**Heidelbeer-kompott** [1] mit Vanillesoße [1,G] 328,8 Kcal · 3,3 EW 6,6 Fett · 59,9 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 493,9 Kcal · 19,8 EW 33,3 Fett · 34,6 KH 4,10 €
Reformationstag Fr 31.10.	**Tiegelwurst** [2,A(A3)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Salzkartoffeln 729,5 Kcal · 30,3 EW 44,4 Fett · 47,7 KH 5,90 €	**Frikadelle vom Schwein** [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 476,5 Kcal · 20,5 EW 17 Fett · 57,9 KH 6,90 €	**Vegetarischer bunter Bohneneintopf** [A(A1)] 212,7 Kcal · 7,5 EW 0,5 Fett · 39,3 KH 5,90 €		**Reibekuchen mit Apfelmus** [A(A1)C] 544 Kcal · 7,2 EW 22,4 Fett · 72,8 KH 9,10 €			**Mascarpone - Creme** [G] mit Roter Grütze 337,5 Kcal · 6 EW 12,8 Fett · 50 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 497,5 Kcal · 15,9 EW 34,8 Fett · 35,2 KH 4,10 €
Sa 01.11.	**Drei kleine gefüllte Hefeklöße mit Pflaumenfüllung** [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 675,4 Kcal · 33 EW 6,8 Fett · 116 KH 6,20 €	**Hähnchenschenkel** mit Geflügelsoße[A(A1)], Herbstgemüse und Butterkartoffeln [G] 868 Kcal · 41,6 EW 31,4 Fett · 41,8 KH 7,20 €	**Kuchenangebot** Ⓐ **Apfelkuchen** [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ **Kirschkuchen** [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett- 43,9 KH Ⓑ **Butterkuchen** [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett- 46,2KH 2,70 €		**Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs** dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [A(A1)DG] 382,1 Kcal · 16 EW 16 Fett · 41,8 KH 9,40 €			**Naturjoghurt** [G] mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal · 6,8 EW 7,1 Fett · 19,5 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 643,9 Kcal · 14,4 EW 51,3 Fett · 36,8 KH 4,10 €
So 02.11.	**Nudeleintopf** mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] 404,6 Kcal · 11,3 EW 2,9 Fett · 81,8 KH 6,20 €	**Sauerbraten vom Schwein** [M] mit Sauerbratensoße [A(A1A2)M], Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklöße [0] 559,8 Kcal · 23,1 EW 14,9 Fett · 80,8 KH 7,20 €			**Hähnchenoberkeule** in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal · 23 EW 21,3 Fett · 34,9 KH 9,40 €			**Buttermilch-dessert** mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal · 10,8 EW 12,9 Fett · 42,9 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 493,9 Kcal · 19,8 EW 33,3 Fett · 34,6 KH 4,10 €

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	A	K Kuchen
Mo 27.10.										A K B
Di 28.10.										A K B
Mi 29.10.										A K B
Do 30.10.										A K B
Reformationstag Fr 31.10.										A K B
Sa 01.11.			X							A K B
So 02.11.			X							A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.

Änderungen vorbehalten