



IHR SPEISEPLAN

für 21.04.2025 - 27.04.2025

KW 17

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 21.04.2025 - 27.04.2025

KW 17

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	A	K
										Kuchen
Mo 21.04.										A K B
Di 22.04.										A K B
Mi 23.04.										A K B
Do 24.04.										A K B
Fr 25.04.										A K B
Sa 26.04.										A K B
So 27.04.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"
Mo 21.04.	Spargelcremesuppe mit Spargelstücken und Schinkenwürfeln [2,3,8,G] 42,6 Kcal - 5,3 EW 1,3 Fett - 2,2 KH 5,90 €	Hirschragout in Portweinsoße [GLO], dazu Rahmwirsing [1,A(A1)G] und Eierknöpfle [A(A1)C] 232,8 Kcal - 61,1 EW 174,5 Fett - 116,4 KH 6,90 €	"vegetarisch" gefüllte Paprikaschote [99,CG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 322,7 Kcal - 9,3 EW 7,9 Fett - 50,3 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag [A(A1)] mit frischem Spargel, Holländischer Soße [A(A1A3)CGLMO] und Salzkartoffeln	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 9,10 €
Di 22.04.	Grüppcheneintopf mit Rindfleischwürfeln und buntem Gemüse [A(A3)L] 341,6 Kcal - 18,9 EW 8,1 Fett - 45,5 KH 5,90 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 525,5 Kcal - 17,5 EW 29,8 Fett - 44,9 KH 6,90 €	Süßkartoffel - Gemüseauflauf [A(A1A3)CGLMO] 350,8 Kcal - 17,8 EW 17,5 Fett - 26,3 KH 5,90 €		Zwei Pfannkuchen mit Blaubeer-Kompott gefüllt [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 9,10 €
Mi 23.04.	Makkaroni [A(A1)], dazu Tomatensoße mit Würstchen [1,2,3,8,A(A1)LM] und geriebener Käse [G] 752,3 Kcal - 27,7 EW 35,1 Fett - 78,5 KH 5,90 €	Gedünstetes Kabeljaufilet [D] in Senfsoße [1,A(A1)M], mit Rotkohl [1,3,A(A1)] und Dampfkartoffeln 482,3 Kcal - 25,1 EW 18 Fett - 50,7 KH 6,90 €	Buntes Gemüseragout in Käsesoße [1,A(A1)G] und Dampfkartoffeln 491,9 Kcal - 10,7 EW 21,9 Fett - 59,1 KH 5,90 €		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße [G], mit Gemüse und Spiralnudeln [A(A1)] 715,5 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 70 KH 9,10 €
Do 24.04.	Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüse [A(A1)L] 281,8 Kcal - 17,8 EW 3,8 Fett - 41,3 KH 5,90 €	Hacksteak "Griechische Art" [A(A1)CG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Reisnudeln [A(A1)] 662,1 Kcal - 27,9 EW 15,2 Fett - 100,7 KH 6,90 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 581 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH 5,90 €		Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln [99,FR] 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH 9,10 €
Fr 25.04.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 299,3 Kcal - 14,2 EW 9,5 Fett - 37,1 KH 5,90 €	Kasselerbraten [2,3] mit Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GO], dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Kartoffelklöße [O] 636,1 Kcal - 25,5 EW 27,3 Fett - 69,2 KH 6,90 €	Kaiserschmarrn mit Rosinen [A(A1)CG], dazu Erdbeerkompott 737,8 Kcal - 18,1 EW 17,7 Fett - 122,3 KH 5,90 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 9,10 €
Sa 26.04.	Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und buntem Gemüse [A(A1)L] 269,4 Kcal - 14,2 EW 5,3 Fett - 35,2 KH 6,20 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] in Geflügelsoße [3,A(A1)], dazu Pastinaken in Rahm [1,A(A1)G] und Butterkartoffeln [G] 894,1 Kcal - 23,1 EW 32 Fett - 74,5 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,7 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 2,70 €		Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 38 KH 9,40 €
So 27.04.	Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG] und Apfelmus [3], dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfelchen [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH 6,20 €	Zarter Rinderbraten [A(A1)O] in Rahmbratensoße [A(A1)G], dazu Bohnengemüse mit Speck [1] und Kartoffelklöße [O] 822,2 Kcal - 39,9 EW 35,9 Fett - 78,6 KH 7,20 €			Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 9,40 €

Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Bestellbar von Montag bis Sonntag [A(A1)] mit Carbonarasauce [1,2,3,8,A(A1)G] Spaghetti [A(A1)] mit Carbonarasauce [1,2,3,8,A(A1)G] Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse [G], Balsamicodressing [1,3,0] und Brötchen [A(A1)]	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 377,3 Kcal - 25,2 EW 266,5 Fett - 131,5 KH 4,10 €
		Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [10,G] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 4,10 €
		Erdbeerpudding [G] 372 Kcal - 7,5 EW 15 Fett - 51 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 847,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 4,10 €
		Buttermilch-Dessert [G] Vanille-Birne 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 4,10 €
		Pfirsichkompott mit cremiger Vanillesoße [1,G] 221,3 Kcal - 5,3 EW 1,9 Fett - 43,4 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH 4,10 €
		Vanille-Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott 259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 452 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 9 KH 4,10 €
		Milchreis [G] mit Kirschen 275,6 Kcal - 6,2 EW 6,3 Fett - 52,1 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH 4,10 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.