

IHR SPEISEPLAN

für 28.10.2024 - 03.11.2024 KW 44

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 28.10.2024 - 03.11.2024 KW 44

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 28.10.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH 5,90 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 695 Kcal - 23,7 EW 40 Fett - 55,6 KH 6,90 €	Fluffige Pfannkuchen [A(A1)CG] mit Vanillesoße [1] 530,4 Kcal - 17,9 EW 16 Fett - 77,3 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Feines Kalbsragout mit Pfefferlingen [A(A1)G], dazu Butter-Eierbandnudeln [A(A1)C] Tomatensalat mit Hirtenkäse und Baguettebrötchen [1,3,A(A3)G0] Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot, einzeln entnehmbar, in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 2,10 €	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 280 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 34 KH 8,90 €	Bestellbar von Montag bis Samstag Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 25,2 EW 30,4 Fett - 0,7 KH 4,10 €	
Di 29.10.	Frühlingsgemüse-eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln 276,4 Kcal - 14,8 EW 6,1 Fett - 37,1 KH 5,90 €	Kasselerulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 702,6 Kcal - 37,9 EW 25,1 Fett - 78,7 KH 6,90 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] 530,8 Kcal - 23,5 EW 2 Fett - 92,3 KH 5,90 €		Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH 8,90 €	Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise [10,G] 126 Kcal - 8 EW 2,8 Fett - 16 KH 2,50 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 4,10 €	
Mi 30.10.	Spirelli-Nudeln [A(A1)] mit Würstchenscheiben in Tomatensoße [2,3,8,A(A1)] und geriebenem Käse [G] 1394,5 Kcal - 49,2 EW 33,6 Fett - 218,3 KH 5,90 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] mit Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1] und Salzkartoffeln 614,5 Kcal - 20,2 EW 35,9 Fett - 49,3 KH 6,90 €	Blumenkohlcremesuppe [1,G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 449,5 Kcal - 23,8 EW 29,8 Fett - 21 KH 5,90 €		Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüseris [A(A1)GLM] 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,3 KH 8,90 €	Cremespeise [FGH(H2)] mit Mandarinen 308 Kcal - 2,2 EW 21,2 Fett - 26,3 KH 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 58,0 EW 54,9 Fett - 303,3 KH 4,10 €	
Do 31.10.	Kohlroulade [2,3,A(A1)] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 587,6 Kcal - 15,6 EW 32,8 Fett - 218,5 KH 5,90 €	Kräuterquark [G] mit Butter [G], Geflügelleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 613,7 Kcal - 28,1 EW 31,8 Fett - 51,5 KH 6,90 €	Bandnudeln [A(A1)C] mit Karotten-Spinatrahmsoße [1,A(A1)G] und geriebenem Hartkäse [2,CG] 735,3 Kcal - 30,6 EW 32,5 Fett - 72,4 KH 5,90 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 8,90 €	Quarkdessert [7,FG] mit Erdbeerfruchtpüree [3] 280,5 Kcal - 13 EW 6,1 Fett - 40,7 KH 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 4,10 €	
Fr 01.11.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Kirschkompott 545,7 Kcal - 14,6 EW 13,5 Fett - 87,5 KH 5,90 €	Panierter Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM], mit Wurzelgemüsewürfeln in Rahm [A(A1)GL] und Salzkartoffeln 310,1 Kcal - 7,6 EW 5,4 Fett - 53,8 KH 6,90 €	Gemüsebagel [A(A1)ASL] mit Rahmsoße [A(A1)G] und Salzkartoffeln 397,6 Kcal - 8,9 EW 11,4 Fett - 62,5 KH 5,90 €		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] 444 Kcal - 12,8 EW 32 Fett - 23,2 KH 8,90 €	Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], feine Leberwurst [2,3], Fruchtojoghurt, Markenbutter [G] 401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH 4,10 €	
Sa 02.11.	Herz-Nieren-Ragout [A(A1)] mit Kartoffelpüree [1,G] 416,1 Kcal - 28 EW 11,6 Fett - 47,7 KH 6,20 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 577,1 Kcal - 30,1 EW 20,7 Fett - 66 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)CG] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 2,40 €		Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 254,6 Kcal - 13,7 EW 5,7 Fett - 33,8 KH 9,20 €	Birndessert mit Schokopudding [G] 273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 4,10 €	
So 03.11.	Wirsingkohleintopf [A(A1)] mit Kartoffelwürfel 192,1 Kcal - 7 EW 2 Fett - 32,1 KH 6,20 €	Schweinebraten in Soße [A(A1)] mit feinen Möhrchen [G] und Salzkartoffeln 531,2 Kcal - 32,1 EW 18,9 Fett - 54,5 KH 7,20 €			9,40€ / 9,70€ (Wochenende) 853,2 Kcal - 34,2 EW 47,4 Fett - 69,1 KH	Zartes Hühnerfleisch in Champignonssoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis 339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH 9,20 €	Aprikosen-Kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH 4,10 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 28.10.										A K B
Di 29.10.										A K B
Mi 30.10.										A K B
Do 31.10.										A K B
Fr 01.11.										A K B
Sa 02.11.										A K B
So 03.11.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten