

IHR SPEISEPLAN

für 14.10.2024 - 20.10.2024

KW 42

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 14.10.2024 - 20.10.2024

KW 42

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K		
																	Abend	Brot	Kuchen		
Mo 14.10.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] <small>631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH</small> 5,90 €	Marinierter Hering [2,4,D] in Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln <small>643,3 Kcal - 14,8 EW 30,7 Fett - 56 KH</small> 6,90 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1] <small>480,8 Kcal - 15,8 EW 17,7 Fett - 62,9 KH</small> 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Sauerbraten mit Soße Apfelrotkohl und Klößen [3,5,A(A1A3)F,L,M,O]	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] <small>312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH</small> 8,90 €	Bestellbar von Montag bis Samstag Rohkostsalatmix mit Blattsalat, Joghurt dressing [GM] und Baguettebrötchen [A(A1)]	Stracciatella-Joghurt [FG] <small>501,3 Kcal - 12,7 EW 83 Fett - 35,5 KH</small> 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Fruchtojoghurt [G], Markenbutter [G] <small>401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH</small> 4,10 €	Mo 14.10.											A K B	
Di 15.10.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch [A(A1)C] und Kartoffelwürfel <small>274,4 Kcal - 15,4 EW 11,8 Fett - 24,9 KH</small> 5,90 €	Putenrahm-geschnetzeltes mit Champignons [A(A1A3)] und Gemüsereis [L] <small>553,3 Kcal - 31,6 EW 10,3 Fett - 81,3 KH</small> 6,90 €	Lasagne Bolognese "vegetarisch" [A(A1)FG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] <small>514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH</small> 5,90 €				Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] <small>335,4 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH</small> 8,90 €		Rhabarberkompott mit Vanillesoße [1,G] <small>155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH</small> 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] <small>452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH</small> 4,10 €	Di 15.10.										A K B
Mi 16.10.	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] <small>637,7 Kcal - 43,6 EW 18,1 Fett - 73,6 KH</small> 5,90 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln <small>657,5 Kcal - 30,4 EW 35,6 Fett - 50,3 KH</small> 6,90 €	Rahmhampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] <small>509,7 Kcal - 22,9 EW 17,1 Fett - 62 KH</small> 5,90 €				Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] <small>416,1 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH</small> 8,90 €		Schokoladenquark [FG] <small>411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH</small> 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] <small>352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH</small> 4,10 €	Mi 16.10.										A K B
Do 17.10.	Blumenkohlcremesuppe [1,G] mit Hackfleischklößchen [C] <small>388,7 Kcal - 15,8 EW 29,8 Fett - 13,8 KH</small> 5,90 €	Ofen-Backfisch [A(A1)CDGM] mit Senfsoße [1,A(A1)M] und Sellerie-Kartoffelstampf [1,GL] <small>514,8 Kcal - 19,1 EW 24,5 Fett - 50,4 KH</small> 6,90 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C], dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] <small>551 Kcal - 10,8 EW 15,8 Fett - 67,2 KH</small> 5,90 €				Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] <small>336,6 Kcal - 12,2 EW 15 Fett - 35,4 KH</small> 8,90 €		Heidelbeerkompott [1] mit Vanillesoße [1,G] <small>328,8 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,9 KH</small> 2,50 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] <small>2640,3 Kcal - 95 EW 248,4 Fett - 5,9 KH</small> 4,10 €	Do 17.10.										A K B
Fr 18.10.	Tiegelwurst [2,A(A3)], dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln <small>724,1 Kcal - 30 EW 44,1 Fett - 47,6 KH</small> 5,90 €	Frikadelle vom Schwein und Rind [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln <small>597,7 Kcal - 22,5 EW 29,2 Fett - 58,6 KH</small> 6,90 €	Vegetarischer bunter Bohneneintopf <small>198,3 Kcal - 7 EW 0,5 Fett - 36,3 KH</small> 5,90 €				Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] <small>544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH</small> 8,90 €		Mascarpone-Creme mit Roter Grütze [G] <small>337,5 Kcal - 6 EW 12,8 Fett - 50 KH</small> 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspick [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] <small>8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH</small> 4,10 €	Fr 18.10.										A K B
Sa 19.10.	Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch <small>675,4 Kcal - 33 EW 6,8 Fett - 116 KH</small> 6,20 €	Hähnchenschinkel mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Salzkartoffeln und cremigen Krautsalat [3] <small>668 Kcal - 42,3 EW 29,3 Fett - 55,4 KH</small> 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] <small>249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH</small> K Kirschkuchen [A(T)C,G] <small>356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH</small> B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small>				Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [A(A1)DG] <small>496,2 Kcal - 8,7 EW 29,9 Fett - 45,4 KH</small> 9,20 €		Naturjoghurt mit Maracujamus [1,3] <small>181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH</small> 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] <small>547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH</small> 4,10 €	Sa 19.10.										A K B
So 20.10.	Drei kleine gefüllte Hefeklöße mit Pflaumenfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] <small>404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH</small> 6,20 €	Gebackenes Schollenfilet mit Zitronen Buttersoße [1,A(A1)G], buntem Gemüse und Salzkartoffeln <small>267,9 Kcal - 4 EW 4,6 Fett - 32,3 KH</small> 7,20 €					9,40 € / 9,70 € <small>(Wochenende)</small>	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] <small>438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH</small> 9,20 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small> 2,10 €	Buttermilchdessert mit Gartenfrucht [G] <small>379 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH</small> 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Fruchtojoghurt [G], Markenbutter [G] <small>401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH</small> 4,10 €	So 20.10.									

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten