



IHR SPEISEPLAN

für 16.12.2024 - 22.12.2024 KW 51

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essentellnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüöten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 16.12.2024 - 22.12.2024 KW 51

| MENÜ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | A | B | K |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|-------|------|-------------|
| | | | | | | | | Abend | Brot | Kuchen |
| Mo 16.12. | | | | | | | | | | A K B |
| Di 17.12. | | | | | | | | | | A K B |
| Mi 18.12. | | | | | | | | | | A K B |
| Do 19.12. | | | | | | | | | | A K B |
| Fr 20.12. | | | | | | | | | | A K B |
| Sa 21.12. | | | | | | | | | | A K B |
| So 22.12. | | | | | | | | | | A K B |

| MENÜ | 1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht" | 2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft" | 3 Tagesgericht 3 "vegetarisch" | 4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche" | 5 Tagesgericht 5 "fein & klein" | 6 Salat der Woche "knackig & frisch" | 7 Nachtisch "fruchtig & süß" | A Abendessen "appetitlich" | |
|--------------|--|--|--|---|---|--|--|--|--|
| Mo 16.12. | Kräuterröhrei mit Rahmspinat [1,A(A1)G], und Salzkartoffeln 501,3 Kal - 35,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH 5,90 € | Kaninchenleber-ragout [G] mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree [1,G] 746,1 Kal - 58,7 EW 46,9 Fett - 48,4 KH 6,90 € | "vegetarisch" gefüllte Paprikaschote [1,C,G] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 307,5 Kal - 23,8 EW 15,5 Fett - 30,1 KH 5,90 € | Bestellbar von Montag bis Sonntag Feines Lammragout [A(A1)10] mit Speck-Bohnen-Bündchen [2,3,8] und Kartoffelgratin [A(A1),G] [A(A1)10] mit Speck-Bohnen-Bündchen [2,3,8] und Kartoffelgratin [A(A1),G] [A(A1)10] mit Speck-Bohnen-Bündchen [2,3,8] und Kartoffelgratin [A(A1),G] [A(A1)10] mit Speck-Bohnen-Bündchen [2,3,8] und Kartoffelgratin [A(A1),G] [A(A1)10] mit Speck-Bohnen-Bündchen [2,3,8] und Kartoffelgratin [A(A1),G] [A(A1)10] mit Speck-Bohnen-Bündchen [2,3,8] und Kartoffelgratin [A(A1),G] [A(A1)10] mit Speck-Bohnen-Bündchen [2,3,8] und Kartoffelgratin [A(A1),G] | Herzhafes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kal - 19,8 EW 12,7 Fett - 30,4 KH 8,90 € | Bestellbar von Montag bis Samstag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse, [G], Balsamicodressing [1,3,0] und Brötchen [A(A1)] | Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,3 Kal - 5 EW 9,2 Fett - 24,1 KH 2,50 € | Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kal - 16,0 EW 34,8 Fett - 1,8 KH 4,10 € | |
| Di 17.12. | Grüppcheneintopf mit Rindfleischwürfeln und buntem Gemüse [A(A3)L] 541,6 Kal - 18,9 EW 31,3 Fett - 45,3 KH 5,90 € | Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 456,2 Kal - 34,1 EW 11,1 Fett - 51,9 KH 6,90 € | Süßkartoffel-gemüseauflauf [A(A1A3)CGLMO] 394,8 Kal - 17,8 EW 11,5 Fett - 26,1 KH 5,90 € | | Zwei Pfannkuchen mit Blaubeer-Kompott gefüllt [A(A1)CG] 464,4 Kal - 14,4 EW 21,5 Fett - 30,1 KH 8,90 € | | Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kal - 11,8 EW 8,1 Fett - 26,1 KH 2,50 € | Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 645,6 Kal - 50 EW 34,1 Fett - 33,1 KH 4,10 € | |
| Mi 18.12. | Makkaroni [A(A1)], dazu Tomatensoße mit Würstwürfeln und geriebener Käse [G] 752,3 Kal - 37,7 EW 35,1 Fett - 28,5 KH 5,90 € | Gedünstetes Welsfilet [D] mit Dillsöße [1,A(A1)G], Kohlrabi-Karottengemüse [G] und Kartoffelpüree [1,G] 407,1 Kal - 35,5 EW 12,4 Fett - 48,2 KH 6,90 € | Buntes Gemüseragout in Käsesoße [A(A1)G] und Salzkartoffeln 419,9 Kal - 32,7 EW 12,8 Fett - 38,1 KH 5,90 € | | Gebratene Geflügelstückchen in Curry-Rahmsöße mit Gemüse und Spiralnudeln [1,4,A(A1)G] 715,5 Kal - 21,5 EW 36,5 Fett - 30 KH 8,90 € | | Erdbeerpudding [G] 372 Kal - 7,5 EW 15,5 Fett - 31 KH 2,50 € | Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kal - 18,0 EW 18,1 Fett - 4,8 KH 4,10 € | |
| Do 19.12. | Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L] 253,1 Kal - 16,9 EW 12,7 Fett - 35,1 KH 5,90 € | Hacksteak "Griechische Art" [FR] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Reismudeln [A(A1)] 662,1 Kal - 37,9 EW 32,8 Fett - 28,1 KH 6,90 € | Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 587 Kal - 22,2 EW 17,2 Fett - 18,9 KH 5,90 € | | Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 291 Kal - 5 EW 13,5 Fett - 31 KH 8,90 € | | Buttermilch-Dessert Vanille-Birne [G] 379 Kal - 10,8 EW 12,5 Fett - 42,9 KH 2,50 € | Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Fruchtojoghurt, Markenbutter [G] 481,2 Kal - 17,6 EW 14,8 Fett - 1,9 KH 4,10 € | |
| Fr 20.12. | Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfeln 279,5 Kal - 13,1 EW 6,4 Fett - 31,1 KH 5,90 € | Kasselerbraten mit Meerrettichsoße [2,3], dazu Sauerkraut mit Speck [1,3,A(A1)GO] und Kartoffelklöße [D] 579,7 Kal - 25,7 EW 22,5 Fett - 54,9 KH 6,90 € | Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG], dazu Erdbeerkompott 277,8 Kal - 10,1 EW 12,7 Fett - 12,2 KH 5,90 € | | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersöße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 405,1 Kal - 21,5 EW 18,2 Fett - 38,6 KH 8,90 € | | Pfirsichkompott mit cremiger Vanillesöße [1,G] 273,3 Kal - 5,3 EW 1,5 Fett - 42,4 KH 2,50 € | Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [1,2,3,8], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452,2 Kal - 10,1 EW 20,9 Fett - 5, KH 4,10 € | |
| Sa 21.12. | Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch 348,8 Kal - 15,4 EW 5,2 Fett - 29,2 KH 6,20 € | Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] mit Geflügelsöße [A(A1)G], Schwarzwurzel in Rahm [3,A(A1)L] und Salzkartoffeln 622,1 Kal - 25,1 EW 24,9 Fett - 24,5 KH 7,20 € | Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kal - 4,2 EW 7,1 Fett - 48,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)CG] 316 Kal - 4,1 EW 12,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kal - 6,1 EW 21,1 Fett - 42,2 KH Stück 2,40 € | | Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 297,8 Kal - 34,1 EW 15,5 Fett - 18 KH 9,20 € | | 4,90€ / 5,20€ (Wochenende) | Vanille-Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott [G] 229,5 Kal - 4,6 EW 5,3 Fett - 52,4 KH 2,50 € | Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kal - 19,2 EW 30,3 Fett - 8,1 KH 4,10 € |
| So 22.12. | Quarkkekuchen mit Rosinen [A(A1)CG] und Apfelsauce [3], dazu Eierflöckensuppe mit Sternchen und Gemüswürfeln [A(A1)CL] 795,8 Kal - 21 EW 15,1 Fett - 34,5 KH 6,20 € | Zarter Rinderbraten in Rahmbratensoße [A(A1)G], dazu Bohnengemüse mit Speck [1,A(A1)] und Kartoffelklöße [D] 808,1 Kal - 40,7 EW 36,2 Fett - 21,1 KH 7,20 € | | | Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kal - 17,2 EW 18,4 Fett - 48,4 KH 9,20 € | | | Brotbox: 3x2 Scheiben frischer Backenbrot, einweck entnehmbar, in der Aroma Verpackung [A(A1)G] 412 Kal - 6,1 EW 21,1 Fett - 48,2 KH 2,10 € | Milchreis [G] mit Kirschen 275,4 Kal - 4,2 EW 6,3 Fett - 52,1 KH 2,50 € |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen. **Allergene:** [A] Gluten [AT] Weizen [AZ] Roggen [A3] Gerste [AA] Hafer [AS] Dinkel [AG] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [HT] Mandel [H2] Haselnuss [HS] Walnuss [H4] Kaschunuss [HS] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenzendelnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten



IHR SPEISEPLAN

für KW

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für KW

Name

Straße

PLZ/Ort





IHR SPEISEPLAN

für

KW

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz

Tel: 0371 261022 -10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz

info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de

Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für

KW



IHR SPEISEPLAN

für KW

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für KW

Name

Straße

PLZ/Ort





IHR SPEISEPLAN

für

KW

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz

Tel: 0371 261022 -10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz

info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de

Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für

KW